よりよい地域をめざして…地域情報紙　買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう！

シティライフ

2022.10.1　Vol.1215

外房中央版

配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市（一部）
茂原市・長生郡・緑区（一部）・いすみ市・夷隅郡【60,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室　〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436（21）9311　FAX.0436（21）9142

ここだけの情報を随時更新中！
Instagram インスタグラム @clshopphoto

シティライフ公式インスタグラム配信中!!

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶10月15日(土)　中央③

中等部 フリースクール 高等部 転編入生 生徒募集

普通科　音楽科　個別科　通信科　社会人科

成美学園　0120-25-4109
茂原市町保37-3（茂原駅東口徒歩8分）

●個別説明会は随時開催中!!

新しい価値を創造し続ける街
青葉台町会協議会 39PJ
会長 古寺純爾さん、事務局長 田中功夫さん

JR内房線姉ケ崎駅から南東へおよそ3㎞、約3200世帯9400人が暮らす市原市青葉台地区。高齢化が進む中、地域活性化を目指す「39PJ（サンキューブロジェクト）」が、2019年9月に地域住民の中から立ち上がった。昨年には、始動以来重ねてきた活動が『令和3年度あしたのまち・くらしづくり活動賞』で『内閣総理大臣賞』を受賞。市外県外からの視察、講演依頼など全国から注目される青葉台のまちづくりを、青葉台町会協議会メンバーに聞いた。

3200世帯アンケート結果をもとに課題抽出ワークショップ

39PJ誕生のきっかけと活動状況

2018年、市原市・夢ホールで『いちはらの未来を考える地域円卓会議』が『10年後の団地の姿から地域づくりを考える』をテーマに開催された。ここに参加したのが事務局長の田中功夫さん。今のままでは10年後、青葉台全世帯の4分の1が空き家となる現状を知り、地域活性化プロジェクトを立ち上げようと思い立った。町会長会議に諮り、全3200世帯にアンケートしたところ、回収率65%。同時に地域課題に対する声も聞き、2019年～2020年、対策を考えるワークショップを開催。中高生14名を含む39名の参加者があった。この当初の参加人数、そして青葉台の先人・住人・すべての方に感謝を込めた計画は、39PJと命名された。2020年4月には議題解決策の検討チームが発足。地域の姿から地域課題を6分野28課題に分け、現在14チームが各担当分野で月に1回以上活動している。

分野1は『高齢になっても永く住み続けられる街づくり』。買い物・外出困難者対応等を担当。分野2は『災害や犯罪に強い街づくり』。地区防災計画を策定。分野3は『美しい街づくり』。空家空地の有効活用、通りの並木の根元に花壇をつくるohana（お花）いっぱい活動を推進。分野4は『子育てのしやすい街づくり』。子供を安心して預けられる場所づくりを担当。分野5は『活気ある街づくり』。統廃合（盆踊りの活性化、商店街の空き店舗活用事業だ。分野6は『10年後も20年後も価値が棄損されない街づくり』。HP・アプリの開発、自治会機能の減退防止策を検討している。プロジェクトの遂行によりまちの再生への機運が高まり、自分たちがやるという住民の意識向上など、成果が徐々に挙がっている。各チームの参加者は現在約300名。

古寺純爾（じゅんじ）会長は、内閣総理大臣賞の受賞レポートを作成した田中事務局長について、「道筋をつけるのが上手く、実行力もあり人を引き込むのが上手い」と紹介する。一例として、フレイル予防・改善実証事業では、大崎リーダーと共に市原市・東京大学大学院と連携。モデル地区となり約20名の希望者が、無償で健康的な食事の配布を受け、専門家の指導で運動を実践した。高齢者の移動問題に向き合った電動カート試乗会では、高柴リーダーを中心としたメンバーを支援し、125名の住民が試乗。便利さ・簡単さを実感し自動車免許自主返納率のアップに繋げた。また、浅野リーダーのohanaいっぱい活動では、共に協力して花壇づくりの機会を地域の一般親子にも提供。美しい自然に共に触れる家族の時間も産んだ。地元のスーパーとの連携では、内閣総理大臣賞受賞記念バーゲンセールを実現。イベントの統廃合・活性化、盆踊りの活性化では、山下リーダーと共に、青葉台小を中心に集約した「青葉台フェスティバル案」を企画。コロナで中止になったが同スーパー駐車場でのビアガーデン、青葉台中央通りの歩行者天国も含まれる。ゾーン30プラスでは森垣リーダーとヒヤリハットのアンケートから実施・解析に協力。HPの開設では、他町会の実情調査で協力し、ITに強い藪木リーダーの努力もあり昨年10月に開設し、内容も充実してきている。田中さんを中心に皆で議論をしているうちに自然と纏まり、古寺さんはじめプロジェクトメンバー、各チームの担当者、協力者、参加者らが盛り上げたそうだ。

青葉ノアールの前で事務局の皆さん。シャッターの絵は姉崎高校美術部作

福祉タウン構想の施策（電動カート試乗会）

青葉ノアールを拠点に次世代の青葉台へ

39PJの内閣総理大臣賞受賞では、『地域全体で高齢化や空地・空家化など危機感を共有し、小中高校生も企画から参加、未来志向で主体的なまちづくりは他の先進事例になる取り組み』と評された。しかし、古寺さんも田中さんも「大変光栄でしたが、受賞がゴールではありません。集まる視線に恥じないまちづくりを続けていきたい」と意気込む。青葉台町会協議会全体の防災委員長を務める早崎さんは「この地域は崖や川がないので、大切なのは地震対策。細かな5カ年計画を練っていますが、役員が1～2年で変わるため、経験者が任期満了後も残って支えてくれています。すごく有り難く頼もしいです」と話す。広報を担当し、若手ホープと期待される浜中さんは「中高生の皆さんが新しいまちは自分たちが創るんだという前

（2ページへ続く）

FLAT HOUSE
平屋に暮らす。
開放感あふれる
ロフト付き
平屋の住まい

完成現場見学会

まじめな家をつくろう

株式会社 協和ハウジング

【本社】茂原市東部台3-3-3　☎0475-23-3323

0120-14-3323

https://www.kyowa-housing.co.jp

OPEN HOUSE

茂原市上永吉（K様邸）

10/1 sat. 2 sun.

OPEN／AM10:00▶PM5:00

オーナー様のご厚意により開催させていただきます。
ぜひこの機会をお見逃しなく。これからの家づくりにお役立てください。

皆さまからの体験談をご紹介します。

千葉市花見川区/鈴木様

足裏の筋肉バランスが整ったことで姿勢が良くなり、身体の歪みが解消された!

私は6年前から腰痛、座骨神経痛、踵の痛みに苦しんでおり、診断の結果「足底筋膜炎」と言われ、歩くのも辛い状況だった時、友人からファミリーさんを紹介されました。来店すると、私の話を丁寧に聞いてくれ、足の状態もしっかり診てくれた後、足の計測をして頂きました。そしてお勧めの靴の「ストレッチウォーカー」を履き、歩いてみたところ自然と姿勢が良くなり、気持ち良く歩くことができました。すると、一ヶ月もしないうちに足の裏の痛みや腰痛も消え、快適に歩けるまでになりました。ファミリーさんと出逢えたことで、再び人生に明るい未来と希望を感じることが出来ました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

※効果には年齢、生活環境で個人差があります。

健康づくりに大事な働きをする
機能性のある靴が多くの人達から
支持されています。

靴のファミリーはおかげさまで創業42周年を迎え、これまで足裏のトラブルや膝痛、腰痛などでお悩みの方々より「靴を替えたら、健康で楽しく歩けるようになった」「膝や腰の痛みが改善した」など、多くの喜びの声と指示をいただくと共に、ご紹介の輪が広がっています。足型は千差万別、お客様一人ひとり、しっかり向き合い靴選びをいたします。商品も沢山そろっております。足と靴でお悩みの方は是非一度、ご相談ください。

（10月末まで「シティライフを見た」で2000円割引中！バーゲン品・特価品は除く）

膝腰に優しい　運動効果　正しい姿勢へ　疲れにくい

靴のファミリー　☎043-237-0271

千葉市若葉区千城台南1-3-10（営）10:00～18:00　定休日:日曜日

http://kutsu-family.com/

靴のファミリー　スマホ対応

クレジットカードもご利用できます。

ストレッチウォーカー
秋の新作登場

店舗へ来られない方へ　要予約

足と靴の出張個別相談会

日時
令和4年10月16日(日)　30分に1組
開催時間:10:00～15:30　足の計測を無料で行います。

会場
道の駅むつざわ つどいの郷「つどいのハコ」
長生郡睦沢町森2番1

石川 周三
現 長生村一松小学校出身
資格:シューフィッター
生活習慣病予防指導士
健康管理士上級指導員

向きな意識で意見を出し、その声を取り入れられる仕組みを先輩方が作っているところがいいなと思います。数々の取り組みをSNSで、各世代に発信していきたいです」と語る。商店街活性化チームの井前リーダーも熱心に青葉台を盛り上げる。

この10月8日(土)には、受賞の認知を高め、大勢の参加によって活動を持続させるため『あしたのまち・くらしづくり内閣総理大臣賞受賞1周年記念青葉台フェスタ』の開催も予定。午前は自治会館での39PJの説明、青葉台音頭お披露目、午後は青葉台中央公園で敬愛学園高校の大道芸、市原山火太鼓等の演舞、スタンプラリークイズ抽選会、ビンゴゲームなどが行われる（雨天中止・詳細は、いちはら青葉台HP）。

プロジェクトの活動拠点はカフェ『青葉ノアール』。カフェやランチの営業、イベントや定例会の会場、随時の打合せの場になっている。「元は鰻屋さんで、ご好意で無償で借り受け、3か月をかけ、手弁当で土台からの大改修をしました。姉崎高校美術部さんがシャッターに素晴らしい絵を描いてくれました。ここから新しい商店街を作っていきたいんです」と古寺さん。田中さんは「10年後、20年後、その時の価値観でまちづくりを考え続けてほしい。新しい価値を創造し続ける街。それは我々の願いであり、プロジェクトのキャッチフレーズになっています」と話す。まちづくりに情熱を燃やすメンバーたちは、自治会運営についてさらに見聞を広めるため山形県川西町への視察も予定している。古寺さんは最後に「まちづくりには『燃える人』が必要です」と笑顔を見せた。（山崎）

(問)いちはら青葉台HP https://inward.aoba39.com/

ohana いっぱい活動で植えられた満開のポーチュラカ

ふるさとビジター館

自然探訪 No.205

鮮やかに色づくガマズミ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。☎080-5183-9684（野坂）

里山では、初夏に散房花序の白い小さな花をたくさん咲かせたガマズミが実っている頃です。スイカズラ科ガマズミ属のガマズミは高さ5mほどの落葉低木。葉は対生。長さ10cmぐらいで、幅8cmぐらいの卵形から円形。ふちは浅い鋸歯、両面とも毛があり、先が鈍くとがっています。実は熟すと赤から紅紫色になり、大きさ7mmぐらいの広卵形で、沢山つきます。実の中で丸く大きな緑茶色でカビが生えたようなものは、ガマズミミケフシという虫こぶ。中にガマズミミケフシタマバエの幼虫がいます。

赤く熟した実は酸っぱくてかすかに甘いとか、薬用酒に使うと言われているようです。里山では他にもカマツカ、マユミ、ゴンズイ、ニシキギ、柿、栗、アケビ、ノブドウ、ムラサキシキブ、サルトリイバラなどの木の実が色づいてきます。たまには木の実に的を絞った散策をしてみませんか。

ナチュラリストネットについて、時々問合せがあります。自然愛好家（ナチュラリスト）として里山等を訪れ、集めた生の自然情報をシティライフ上に月交代で発信し、読者とつなぐ誌面上のネットです。2005年より始め、今年で17年目。筆者全員が一堂に会することはありませんが、野鳥、野草、樹木、昆虫の観察・探索、里山保全など異なる分野でそれぞれの仲間と環境活動をしています。「豊かな自然をいつまでも残したい」という理念が共通認識です。

（ナチュラリストネット／野坂伸一郎）

お父さん、お母さんにありがとう 笑顔で感謝フォトコレクション vol.242

きもの　まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

新作振袖発表会 10/1(土)〜10/3(月) ご予約制

まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。 会場 茂原店

いすみ市 R.N様

白子町 R.T様

いすみ市 M.I様

勝浦市 S.Y様

長生村 K.I様

いすみ市 Y.M様

お客様モデルコレクションは連載します。vol・243は10月29日号に掲載。乞うご期待!!

きもの館 まるへい

茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617 ◆バス停「幼稚園前」そば

岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

(営)10:00〜18:00 (休)水曜

http://www.kimono-maruhei.co.jp

ハーブ王子の森の生活 22

親馬鹿のようですが、我が家のボーダーコリー・Emmaはとても美しく自慢の娘です。スコットランドとイングランドの境界辺りが原産の牧羊犬。この犬種にしたのは、家の庭がイングリッシュガーデンなので、それに合わせたかったから。生後2カ月から飼い始め、既に10カ月。歯も毛並みもすっかり大人のものに入れ替わりました。

彼女が家に来てから毎日の生活習慣も変わりました。朝5時半に家の周りを散歩し、戻ると手作りの餌を作ります。夜も仕事が終わってからまた散歩し、彼女の為の食事作り。材料は肉を基本にして「マゴワヤサシイ」の豆（主に納豆の豆）、ゴマ、ワカメ、野菜、魚、椎茸、芋、それに玄米、卵、オリーブオイル、酢を少々加えたもの。肉以外は毎日自分が食べる物と同じ材料を使います。最初の頃は多くの方から、バランスの良いペットフードを混ぜた方が良いとのアドバイスを頂きましたが、やはり自分で作った物の方が材料が分かるし、添加物も一切使用しないので、安心して食べさせる事ができます。

結果、彼女は想像していたよりも遥かに大きな身体に成長。仔犬時代は本当に世話が大変でしたが、お互いに信頼感が芽生え、気持ちも通じ合うようになってきました。散歩していると通りすがりの方々からも、その毛並みの良さを誉めてもらえます。これは彼女の腸内も同様に健康である事を物語っているはずです。

現在日本では毎年2万匹もの犬猫が殺処分の対象になっていると聞きます。これは毎日65匹ずつ、ガス室に送られている計算になります。欧米ではペットに関する規制が厳しく、ペットショップで仔犬や子猫がショーケースの中に入れられて販売される事はありません。蜜蜂も含め、全ての生き物は私達に大きな喜びと感動を与えてくれます。預かった命なのですから大切にしなければなりませんね。

長谷川良二。長柄町在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。市原を中心に公民館でのハーブの指導などをしながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

季節の高級食材から定番メニューまで楽しめる

中華オーダーバイキング 10月の限定メニュー

中華海鮮市場 asian アジアン

中華オーダーバイキング ランチ・ディナー共通120分食べ放題

大人(中学生以上) 3,500円

子ども ※4歳未満 無料 1,750円

+1,500円で飲み放題付!

大海老と青菜の岩塩炒め

ホタテ貝と地物野菜の香りソース炒め

中華お節3段重販売開始

限定30セット 20,000円

全てのお料理の金額は税込になります 予約可能

☎0475-53-1700

(営)平日 17:00〜21:30(LO21:00) ※平日お昼はお弁当販売のみ

土日祝 11:30〜14:00LO/17:00〜21:30(LO21:00)

(休)月曜・第1・3火曜 (P)7台 東金市田間3-54-14

アジアン 東金 検索

アジアンで「女子会」はいかがですか?

女性限定のおトクなプラン 女子会コース

食べることが大好きな女性、大歓迎です。

※女子会コース 3時間飲み放題付 4,300円(料理8品)

3名様より前日までの要予約

10%OFF券 10月30日まで (店頭のみ利用可) ※お弁当は使えません

中華海鮮市場アジアン

ユニモちはら台3F USシネマちはら台

絶賛上映中

アバター:ジェームスキャメロン 3Dリマスター【IMAX3D字幕・4DX3D吹替】
トップガン2作品連続上映【2D字幕】
秒速5センチメートル
君の名は。
天気の子
アイ・アム まきもと
"それ"がいる森
ガリレオ 沈黙のパレード
ヘルドッグス【PG12+】
HIGH&LOW THE WORST X
百花
グッバイ・クルエル・ワールド【R15+】
ブレッド・トレイン【字幕・吹替】【R15+】
アキラとあきら
移動辞令は音楽隊!
ONE PIECE RED【IMAX2D・4DX2D・2D】
ジュラシック・ワールド/新たなる支配者【4DX3D吹替・2D吹替】
キングダム2遥かなる大地へ
トップガン マーベリック【IMAX2D字幕・2D吹替】

10/7(金)より	ロード・オブ・ザ・リング 二つの塔【IMAX】
	僕が愛したすべての君へ
	君を愛したひとりの僕へ
	バッドガイズ
	呪い返し師 塩子誕生
	七人の秘書THE MOVIE
10/14(金)より	カラダ探し
	耳をすませば
10/21(金)より	線は、僕を描く
10/22(土)より	劇場版 ソードアート・オンライン プログレッシブ 冥(くら)き夕闇のスケルツォ
10/28(金)より	天間荘の三姉妹

24時間音声案内 0436-76-9000 HP:http://www.cinemax.co.jp

●ファーストデー(毎月1日)……1,200円
●USシネマデー(毎週水曜日・女性)……1,400円
●メンバーズデー(毎週火曜日・会員)……1,200円
●レイトショー(毎日20時以降)……1,400円
●ペア50割引(どちらかが50歳以上の2名様)お二人で……2,800円

プレゼント 無料招待券 5組10名様

■応募／ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シティライフへのご意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプレゼント係までハガキ、メール(present@cl-shop.com)にてご応募ください。
■締切／10/8(土)到着分まで有効。
■発表／当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

『自然の中のオオカミを知ろう』

東金こども科学館にてパネル展開催中

オオカミと里山を考える会

東金こども科学館にて、『自然の中のオオカミを知ろう』と題したパネル展が10／10(月)まで開催されている。主催の『オオカミと里山を考える会』代表の井上守さんは、「ニホンオオカミは1905年に絶滅しました。近年猟師が減ると、天敵のいなくなったシカやイノシシが爆発的に増え、その影響により森林の荒廃や農作物被害が全国的に深刻さを増しています。豊かな森を取り戻すために、社会の合意を得ながら森の生態系の頂点であるオオカミを復活させ、再び人とオオカミが共存する道を探求しています」と、説明する。今回のパネル展ではより多くの人にオオカミについて知ってもらうために、ニホンオオカミの絶滅までの経緯や、オオカミの家族や行動などの生態について詳しく説明している。同会員で井上守さんの妻・千代子さんは、『赤ずきん』や『3匹の子ブタ』などの昔話で、オオカミは怖くて悪さをする動物というイメージが定着していますが、実際にはオオカミは人や家畜は襲いません。農耕が中心だった日本では害獣から田畑を守る神様として崇められていたほどです」と、話す。

井上さん夫妻はそれぞれに、山登りや森林整備ボランティア、自然観察などで若い頃から山と親しんできた。山で目にしたシカ害の惨状に心を痛めた夫妻は、森の生態系を守るためにオオカミの復活を唱える『一般社団法人日本オオカミ協会』に賛同し、共に啓発活動を続けている。2014年には、人とオオカミが共存しているドイツ東部地方を視察のため訪問した。

ヨーロッパでは、オオカミの駆除から保護へと政策が転換され、1990年代からドイツ、フランス、スイスなどに生息地が拡大した。アメリカのイエローストーン国立公園では、1度絶滅したオオカミを1995年に再導入し、増えすぎたエルクジカが原因で荒れ果てた自然環境が改善されるという成果を上げている。同展では、これら海外での事例についても写真を交え紹介している。会場ではパネル展と併せて、シカやイノシシの骨や毛皮を展示。また、『くびふりオオカミ』のペーパークラフトや、オオカミの絵本、ぬりえ、福笑いが楽しめる。東金こども科学館は東金文化会館の2階。開館時間は9時半〜16時、10／3(月)は休館。入場無料。会期中は解説者が常時待機している。詳しくは問合せを。（石井）

(問)オオカミと里山を考える会 井上さん ☎080-5024-9132

（写真提供：日本オオカミ協会）

井上さん夫妻

協会発行の冊子ほか

なつかしい日本の歌 歌えばこころも軽やかに！

かなりや会

『ほう ほう ほたる来い♪』『ひらいた ひらいた なんの花がひらいた♪』。毎月第1・第3水曜日、茂原市本納のほのおかや会」の歌声が聞こえる。館の2階からは『かなりや会』は令和元年11月の設立。代表の抜井邦春さん㊽の声掛けに集まった当初のメンバーが8名、現在では今年度加入したメンバーも含めて60～80代の13名が活動している。会の目的のひとつは「心を豊かにしてくれる童謡・唱歌・わらべ歌を歌い継ぐ」こと。毎回15曲ほどを、歌詞カードを見ながら無伴奏で歌う。「季節に合わせて選曲して、年間で330曲ほどを歌います。最近では昭和歌謡も取り入れています」と、選曲も歌詞カードの用意もすべて抜井さん手作りの会。

メンバーの近況報告や世間話をしながら会は始まる。曲目も全員が知っているものばかりではないが、そんな時も歌えるところだけ歌ったり、拍子だけ一緒にとったりと、ゆっくりのんびりというペースだ。時には歌のイメージに合わせて、メンバーの撮った富士山や夕焼けの写真を飾ることもある。「目や耳を刺激して、幼い頃を思い出してもらうように、会のもうひとつの目的は「みんなを元気にする」こと。「月に2回出てきて、少し歌って、少し冗談を言って。そういう交流の場にしたい」と抜井さんは話す。

間違ってもいいから一緒に大きい声で歌いましょう」と抜井さんが言うように、会のもうひとつの目的は「みんなを元気にする」こと。「月に2回出てきて、少し歌って、少し冗談を言って。そういう交流の場にしたい」と抜井さんは話す。

『あんたがたどこさ ひごひごさ♪』と歌えば、楽しくボールをついて遊んだ光景がよみがえり、『もういいかい まあだだよ♪』と歌えば、かくれんぼしていた夕暮れに友が1人2人と帰ってしまったせつなさも思い出される。『おれは河原の枯れすすき♪』と『船頭小唄』では、「関東大震災の数カ月前の歌なので、予言していたようだ、縁起でもないと言われたようです。戦後には森繁久彌が歌いましたね」といった時代背景も紹介される。

「コーラスでは敷居が高い、でも声を出して歌ってみたいという人はどうぞ。音痴でもいいんです。うまく歌えないけど、下手の横好きで」と、朗らかに語る。会では会員を随時募集中。時間は13時半～15時半。メンバーからも「コロナ禍で引きこもりがちになってしまった方は是非来てください」と、新会員大歓迎とのこと。詳しくは問合せを。

（石井）

㈱かなりや会 抜井さん ☎080-9537-9320

婚活・結婚 20代～70代
20代、30代、40代、50代
千葉地元で結婚に繋がる出会いを!!
結婚相談所 萌（めばえ） 大網白里市みやこ野1-3-2-808
Tel.0475(77)8807

墓じまいの永代墓
洋型完成墓 150万円
檀家になる必要はありません。年間管理費等は無料です。宗派問わず、仏教徒であればどなたでもご利用いただけます。
岩井山 最明寺 ☎0470-68-2881
夷隅郡御宿町須賀668 詳しくはHPで 最明寺 御宿 検索

レディース・メンズ・学生服の修理・寸法直し他
紳士服イージーオーダー
オーダー長袖Yシャツ
（生地サンプルによって）承ります!
仕立屋 洋服110
営業時間 AM10時～PM5時 休憩時間 PM1時～PM2時半 定休日 日曜日
何でもご相談ください。
ご来店前にお電話ください
ファッションサービス アライ
TEL.0475-26-2923
茂原市上永吉785-7（ひめはるの家 入口）

寄楽屋【大網茂原店】茂原市高田646-1
0475-34-2227
第2・4火曜日定休日 国道128号線沿い

行広告

有料 1行2,640円(税込) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%でてんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野

お知らせ

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●ハッピー&ヘルシーライフ勉強会 偶数月の第3㈪ 14～16時 茂原市東郷福祉センター 講師：河野俊彦（亀田医療大学教授） 体の仕組みをよく知り、健康維持と長寿生活を 鎌田 ☎090-9340-3840
●君津市民文化ホールのイベント 宗次郎オカリナコンサート「歩き出して吹き飛ばして」：10／2㈰17時半開演・全席指定4,400円、3年ぶりのオリジナルアルバム『オカリーナの森・心象スケッチ』からの新曲とこれまでの作品を織り交ぜ、宗次郎が奏で歌うコンサート 映画『PLAN75』上映会：10／14㈮9時45分・12時45分・15時半・19時の4回上映、一般900円・高校生以下500円、第75回カンヌ国際映画祭「ある視点」部門正式出品・カメラドール特別表彰、第95回アカデミー賞の国際長編映画賞日本代表作品に決定！75歳から自らの生死を選択できる架空の制度を媒介に「生きる」ことを問いかける衝撃作！ ☎0439-55-3300

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●子猫差し上げます 生後4～5カ月くらい 黒・オス 速い猫で、新たな飼い主を探してます 茂原・鈴木 ☎090-2643-9667
●保護猫の譲渡会 10／9・23 第2㈰ラジコンショップはっぴー奥（市原市古市場614-10）、第4㈰ジョイフル本田千葉店 11～15時 市原会場では猫と直接触れ合える 連絡は「NPO法人ねこけん千葉支部Official Blog」で検索

イベント

●ミリオンウイングス模型展示会 10／1㈯11～18時・2㈰10～17時 千葉市文化センター・市民サロン 無料 航空機モデルをメインに活動する模型サークルの恒例展示会 テーマ：イギリス機、ミッドウェイ、エル・アラメイン ☎090-7235-2954
●水彩同好会・森の風&白里公民館・水彩画教室 合同作品展 10／1㈯～6㈭ 10～16時、最終日15時 アートギャラリー古屋敷（大網白里） 18名の仲間による35点ほどの作品 堀内 ☎090-8642-1200
●スズメバチハンターの講習会 10／2㈰ 10～12時 茂原市三ケ谷 独自で簡単に安全に出来る実技を教えます 3名まで 会費：3,000円 古山 ☎080-1153-2513
●航空科学博物館（芝山町）のイベント ANAお仕事体験教室：10／2㈰10～16時・航空機の誘導等を模擬体験 客室乗務員のおはなし・JAL：10／16㈰13～14時・現役の客室乗務員から仕事の魅力や体験談などを聞く講演会・80名 ともに入館料のみ（大人700円・中高生300円・4歳以上～小学生200円） ☎0479-78-0557
●グラウンド・ゴルフ体験教室 10／3㈪～5㈬ 9～12時 雨天時中止 富士見公園北側グランド（茂原市東郷・三井化学茂原工場近く） 未経験者大歓迎 基礎知識とプレー：1日だけの参加も歓迎 申込は当日会場にて 道具は主催者側で準備 参加費無料 飲食等は各自持参 主催：茂原市グラウンド・ゴルフ協会 上野 ☎090-4841-6236 ☎0475-24-0502
●市制施行70周年記念「もばらの本棚70冊」展示 10／3㈪～31㈪・8時半～17時・茂原市役所2階市民コーナー 11／1㈫～30㈰・10～19時・茂原市立図書館 無料 茂原市にゆかりのある70人のおすすめの一冊を紹介 姉妹都市の市長やスポーツ大使、茂原でお馴染みのあのお店の方、市内出身タレントなど 思い出の本、感銘を受けた本、楽しい本など ☎0475-20-1512
●美嶺・美里絵画作品展 10／5㈬～16㈰ 10～18時、最終日15時 アートサロン・茶房けい（一宮） 魚城姉妹のセル画、油彩画、水彩画 販売可 ☎0475-40-0862
●千葉骨髄バンク推進連絡会「いのちの輝き展」 芝山町役場ロビー：10／5㈬～17㈪・最終日16時まで 富里市中央公民館：10／18㈫～25㈫・最終日16時まで 無料 白血病や骨髄バンクについての特別展示 病と闘う日々の中の作品や、子どもたちの遺作、患者とドナーが交換した手紙など ☎043-497-5083
●藻原寺フリーマーケット 10／8・22㈯ 9～13時 茂原市役所近く 雨天中止 車ごと出店：1,800円 初めて出店希望の方は開催日に本部受付で説明をお受けください 状況により緊急中止の場合あり ☎090-4950-6193（録音の最新情報）
●もばらマルシェ&MOBARAミュージックセッション 10／9㈰10㈪ 10～16時半 茂原公園 子ども緑日ほかフリーマーケットと、2日間で26組出演の茂原市文化祭「野外コンサート」を同時開催 入場無料 雨天中止 問合せ：茂原市軽音楽協会・大柿 ☎080-4113-9494
●茂原交響楽団第31回定期演奏会 10／10㈪ 14時開演 東金文化会館 前売り800円、当日1,000円、未就学児は無料（保護者要） 茂原市で練習しているアマチュア交響楽団 演奏曲目：ニールセン「交響曲第二番ロ短調・四つの気質」、ベートーベン「交響曲第7番イ長調」 ☎0475-23-0084
●講座 洋ラン管理の基本・秋冬の管理 10／12㈬13～15時 青葉の森公園・緑の相談所（千葉市） 参加費：300円 テレビや雑誌等でおなじみの洋ラン専門家・江尻宗一さんを迎え、秋から冬にかけての洋ランの管理法を講習 自宅の洋ラン鉢の持ち込みで個別相談もOK ☎043-208-1510
●のみがね峻道竣工記念祭 10／16㈰ 11～15時 野見金公園（長南町） 無料 のみがね峻道オープンイベント イノシシ丸焼き・芋煮・綿菓子無料配布（先着順・数量限りあり）・各種出店 JAZZ演奏・舞踊・吹奏楽・民謡などステージアトラクションもありのみがね会 ☎080-5066-5060
●市制施行70周年記念・秋の落語会 10／16㈰ 14～16時 茂原市総合市民センター 無料 出演：月の家小圓鏡、橘紅燦、金原亭杏寿 定員40名 事前申込制、茂原市立図書館カウンターか電話にて受付 ☎0475-23-6151
●東金シニアアンサンブル第4回演奏会 10／16㈰14時開演 東金文化会館 無料 曲目：グリーンスリーブス、ハンガリア舞曲第5番、春の声、ゴッドファザーほか 弦・管・鍵・ドラム…シニアメンバー30名の演奏 ☎090-7078-9909
●秋たけなわ！茂原公園ぶらり散策会 10／16㈰13～16時 小雨決行 茂原公園（駐車場に集合） 秋の野草を楽しみながら散策 小学生以上（小中学生は保護者同伴） 20名程度 参加費：大人500円、小中高生100円 筆記具、敷物、飲物・おやつ、虫よけ、帽子持参 マスク着用、歩きやすい服装で、必要に応じて雨具も 要申込 電話かFAXで、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を連絡 茂原公園自然愛好会・望月 ☎・Fax.0475-25-6280
●おさんぽマルシェ 10／20㈭ 11～16時 トネリコ舎（茂原市緑ケ丘3-29-3） 無料 クラフト・雑貨・スイーツのイベント 快適な室内で作家さんとおしゃべりしたり、ゆっくりカフェタイムを楽しみませんか ☎080-5604-4735
●近代日本画コレクション・茂原の素封家と画家との交流展 10／22㈯まで 10～16時 城西国際大学水田美術館（東金市） 一般300円、高校生以下無料 茂原市出身の素封家・片岡善雄（1885～1970年）が収集した日本画コレクション39点 画家との交流書簡も紹介 岩田正巳、河内舟人ら、東京画壇で活躍した画家たちによる掛軸や画帖、色紙集など スライドトーク（作品解説）：10／8㈯・14～14時半・大学図書館・無料・予約不要・60名 ☎0475-53-2562
●演劇でエンジョイ！芸術の秋・絵本と名曲で楽しむ演劇講座 10／22㈯30㈰の全2回 13～16時半 千葉県文化会館 講師：小笠原響（演出家） 無料 第1回：絵本の世界を感じよう 第2回：絵本の世界に音楽を添えて 絵本を使って演劇体験 中学生～30歳以下・15名 HPの専用フォームから要申込 ☎043-222-0077
●市制施行70周年記念・林功展 10／23㈰まで 9～17時 茂原市立美術館 無料 茂原市出身、現代日本画壇の俊英作家・林功（1946～2000年） 日本美術院展・横の会展などで活躍 日本画22点を展示 同時開催：文芸もばら創刊30号記念「矢部宏画伯表紙原画展」 ☎0475-26-2131
●企画展「房総の縄文土器」 10／23㈰まで 9～16時半 いすみ市郷土資料館（田園の美術館） 休館：㈪、祝の場合は翌日 入館無料 県内6カ所の遺跡から出土した特色ある縄文土器の用途や紋様を紹介 いすみ市・新田野貝塚の縄文土器もあり 40点 同時開催：掛褓紗展（いすみ市在住・佐久間富美子さん所蔵）、重箱や進物の上にかけた、めでたい意匠の品16点 ☎0470-86-3708
●ナルクの活動紹介と地域交流会 10／29㈯ 10～15時 ナルク事務所（榎町商店街） 独自の時間預託助け合い活動、子ども子育て支援や高齢者支援等のボランティア活動、サークル会や介護予防「ナルクサロン」の紹介と参加者の交流会 要事前申込 ナルク茂原・いちごの会 ☎0475-26-5229
●市制施行70周年記念・茂原未来郵便 10／31㈪まで 自分や大切な人に宛てた手紙を市で預かり、10年後に郵送 市内在住・在勤・在学の方対象 定型封筒に84円切手を貼り、宛先を明記し手紙を封入 差出人氏名・住所の隣に「返送先：茂原市役所（千葉県茂原市道表1）」を記入、市役所の「茂原未来郵便」専用ポストへ投函 秘書広報課窓口や郵送でも受付 ☎0475-20-1512

大雨&台風にそなえて 家を守ろう!

サンペイント

雨漏り対策 無料点検実施中!!

店長のおすすめ 当店人気No.1の 5層塗り

外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか? 当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!

復層式(シリコン)

防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

単層式(シリコン)

同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3〜5年です。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

復層式(シリコン)

トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成

ベランダ防水工事

FRPシート複合通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら……
そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています(写真①)。

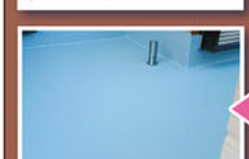
①底の部分を剥がしてみると…

②水が浸み込んだ木材を補強

③底の板を交換

④通気シートを貼り…

⑤さらにFRPシートをのせて…


⑥仕上げ。完成です!!

サイディングの張替え

①施工前

②サイディングを剥がし中を見ると…木部腐敗そのままにしておくと雨漏りの原因に!!

③内部を完全に補修してから…

④サイディングを張替え完成です!!

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム

株式会社 サンペイント 茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00~19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

茂原街道沿い・駐車場有