

CityLife POST

シティライフポスト

街のグルメから美容まで、旬な情報をお届け

2016年4月 創刊号

美味しく。
美味しく。
美味しく。

いち は ら で

女子会におすすめ!!
ランチが美味しいお店



キレイになろう!
みんなに内緒で
女子力UP!

行きたくなるようなお店
役立つ情報!

誰にも教えたくない!
隠れ家的小店から
大人な和食店まで
多数掲載!!

トラック・事故車・不動態etcすべてOK! 無料出張査定!
持込なら更に1,000円UP!
アクセルオート(株)
解体車も
最低20,000円!! 諸費用
※軽自動車は最低9,000円より
※詳しくはHPをご覧ください
市原市八幡1629-1 10:00~19:00 月曜定休※祝日の場合は営業
LINE ID @UDN7166E ☎0120-905-581



お得なクーポン満載

実録ラーメン戦争
2016春

市内の名店を
徹底調査!
あつさり系
こつてり系まで
盛り沢山!!



Josee

ジョゼ ヘア&スパ エステティック

当店は「大人の癒し空間」をコンセプトとし
快適な非日常を感じていただけるような
「上質空間」を心掛けております。
忙しい日常から離れ、ご自分だけの至福の時間を
Joseeでお過ごし下さいませ。



5月8日(日)
より
ご予約開始

① Josee 千葉県市原市更級1-7-9
美容室 tel.0436-26-8353
エステサロン tel.0436-26-8067
営業時間 AM9:30~PM8:00

2016.6.1. Grand Open

美容師募集中

【スタイリスト・アシスタント】パート可

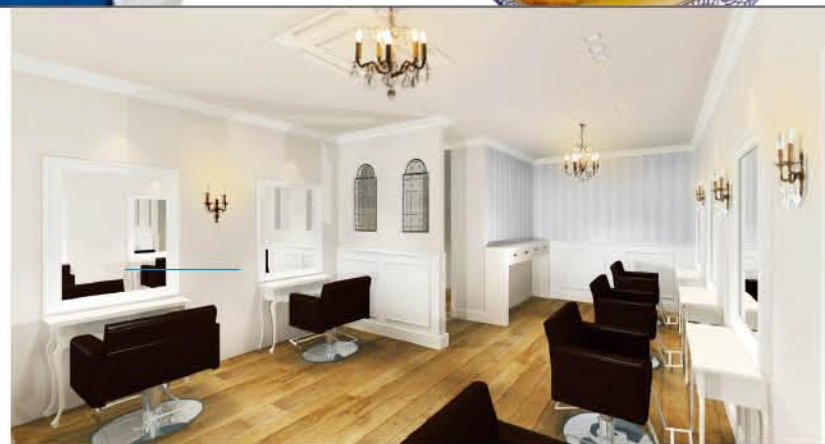
レセプション募集中

【事務・受付業務】

詳しくはお電話またはホームページ
(4月初旬開設予定)をご覧ください。

お問い合わせ先

0120-808-450(姉妹店・美容室ソエ)
URL http://www.josee.tokyo





いちはらの
美味しいと、
楽しいと、
美しいをご紹介!!

今日の休日はどこに行こうかな？
遠くに出かけるのも楽しいけど、
たまには市内のお店で過ごすのも
いいじゃない？ 仲の良い友人や
家族と一緒に、新しいお店へ足を
運んでみては？

今日
どこいこっかー
♪♪♪

美味しいもの
食べたい...

自分みがき
したい...



休日にアクセント!!
春爛漫♪ちよっとお出かけしたくなって
きませんか？
いちはらは衣、食、住、いろいろなお店
が多い地域。わりと身近に、でも行った
ことのないお店もあるはず。季節のメ
ニューやサービスがオススメのお店も
あったり、新年度になるこの季節なら
は、お得なセットなどもあったり。
ということで、すくそにある、行きた
くなるお店・役立つお店を集めてみた
。見所として市内のグルメを特集。秋
の食欲ならぬ、春の食欲をそそる美味し
いお店がラインナップされています。ま
た世代を超えて人気のラーメン。味にこ
だわるところを本誌が徹底リサーチ。そし
て、女子必見の美容・健康情報。季節の
変わり目に必ず出てくる、体調の変化と
肌や髪のお悩みに、こたえてくれるお
店も入っています。
知ってトクするうちに、期間限定の
クーポンもあり!!あなたのお気に入り
と楽しみを見つけて、いつもの休日より
アクティブに。

実録ラーメン戦争 — 2016春 — in いちはら

市原市内、
魂の味くらべ!
ぜひご賞味あれ!

お得なクーポン付き!

旨いだけじゃ物足りない! 味の向こう側
を求めているラーメン通は沢山いるは
ず。そんな「通」におくる為、本誌が市
原市内のこだわりラーメン店を徹底リ
サーチ! 食通を唸らせるお店を紹介す
ると共に、店主こだわりの声も掲載!

横濱家系ラーメン 房総吟家 姉崎店

横濱家系!
極上のトンコツスープ!!



メニュー
●ラーメン 690円
●房総吟家味玉ラーメン 930円
●特製山椒ラーメン 890円
●特製ギョーザ 370円



店長の鹿島 輝史さん

オープン2年目となった房総吟家は、
朝から夜まで元気に営業中! 濃厚ス
ープによく合う中太麺と、さっぱりと
食べられる細麺の2種類から好みで
選べる。ラーメンの他にも豊富な
お酒・おつまみメニューが揃い、毎日
賑わっている。是非この機会に足を
運んでみては?

☎0436-63-6635

営業11:00~22:00
平日15:30~17:30は休憩
(休無(不定休))
駐車:有 座数:有
市原市海保1994-8



麺類ご注文の方
ねぎチャーシュー・井
無料
※他サービスの併用不可
有効期限:2016年4月30日まで

旨いラーメン らいもん五井店

北海道味噌ラーメンが
期間限定500円に!



メニュー
●北海道味噌ラーメン 680円
●期間限定! クーポン持参で!
北海道味噌ラーメン 680円 → 500円
●とろみ雲門 820円
●雪二郎 850円



スタッフの小川 雄也さん

かなり席数は多いにもかかわらず、
平日ランチから3回転以上という
らいもん。家族連れからサラリーマン
まで利用しやすい価格設定と、メニュー
の多さに加えボリュームがあるのも
人気の一つ。今月末まで人気の「北
海道味噌ラーメン」(通常680円) が
500円になる。この機会に急げ!!

☎0436-24-1588

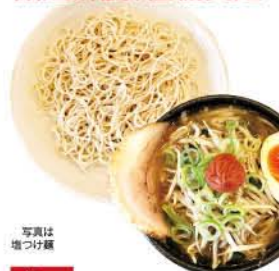
営業11:00~24:00 (LO 23:30)
休無休
市原市五井西1-13-11



北海道
味噌ラーメン
680円→500円
1枚で4名までOK
※他サービスの併用不可
有効期限:2016年4月30日まで

麺や 紅丸

超うまいのに太りにくい
TVも取上げた
話題沸騰、低糖質麺!



メニュー
●塩つけ麺 880円
●味噌つけ麺 950円
●味噌ラーメン 780円
●餃子 350円

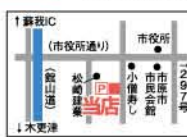


代表・店主の山中 孝さん

低糖質麺は、一般的な中華麺の糖質
のなんと1/4! 塩つけ麺は、キャベツ、
にら、もやし、ねぎ、梅干や煮卵、チャー
シューなどが入った具沢山の1品で
スープは唸るほどの旨さだが、糖質・
カロリーを抑えたヘルシーな1杯に!
通常の麺を+100円で低糖質麺に変
えられるのでダイエット、血糖値や成
人病が気になる方は是非お試しを!

☎0436-26-0530

営業11:00~14:30
17:00~24:00
(休年中無休
市原市惣社3-4-12)



麺類ご注文の方
餃子
350円→無料
※他サービスの併用不可
有効期限:2016年4月30日まで

中華料理 彩さいさい菜

市原発祥! あんかけ次郎
やみつ注意報発令!!



メニュー
●あんかけ次郎 (中華丼) 790円
●あんかけ次郎 820円
●あんかけ次郎 (あんかけ焼きそば) 820円
●フィリドいちらーめん 1,000円



店主の園部 宏治さん

肉、海鮮、野菜など10種類以上のトッピングと、今までのスープに隠し味をプラスし、一度食べたら忘れられない記憶に残る味わいにやみつになる方続出中。麺は手もみ麺、コシのある太麺と旨みたっぷり濃厚なあんは相性バツグン! 地産地消にもこだわり、市原で獲れたイノシシを使ったワイルドいちらーめんなど、一風変わったメニューも是非!!

☎0436-21-5778

営業11:00~LO14:00
17:00~LO22:00
(休火曜 スタッフ募集中
千葉県市原市五井5612-1
http://www.saisaifoods.com



あんかけ次郎ご注文のグループ
ご来店人数分
海鮮春巻サービス
※他サービスの併用不可
有効期限:2016年4月30日まで

麺屋 こはく

琥珀色に輝く
完成された一杯!



メニュー
●こはくしおらーめん 850円
●チャーシュー3枚、白髪ねぎ、味付玉子 750円
●特選みそらーめん 750円
●餃子 (しそ入り) 300円



店主の江澤 章さん

市内でラーメン店を営んでいた頃から数えると、ラーメン一筋40年の麺屋こはく。コメントにもあるようにバランスにこだわり、旨味が凝縮されたスープにふりふりの自家製麺や炙りチャーシューがとてめ合う。作るのが難しいと言われる塩ラーメンは絶品で、女性からの支持も厚い。

☎0436-67-0289

営業11:00~15:00 (LO 14:30)
17:00~21:30 (LO 21:00)
(休木曜 駐車:有
市原市北国分寺台1-8-1



麺類ご注文の方
100円引き!
※クーポン持参で人数分利用可
※他サービスの併用不可
有効期限:2016年5月31日まで

なんで家

スタミナぶっぎり
市原系「市原ガリブタメン」



メニュー
●ガリブタメン 650円
●野菜マシ 無料
●炙り豚マシ 200円
●匠塩 淡麗 700円



店主のカトウさん

豚×鶏×牛×魚介が奏でる淡麗四重奏スープは絶品! ガリブタメン。山盛り野菜に炙り豚、食欲誘うニンニクの香り。とろける背脂がからみ絶対必食の極上の一杯。新登場の台湾まぜそばも◎! また、さらに味わいも良くなった匠塩 淡麗は、原点にして頂点。淡麗四重奏を堪能するならこの一杯。是非お試しあれ!

☎0436-42-8900

営業11:30~15:00 (LO 14:30)
17:30~24:00位 (スープ終了迄)
(休水曜 駐車:有
市原市八幡石塚1-19-5
https://ja-jp.facebook.com/nandeya



麺類100円引き
人数分OK
※本券は注文時にお渡しください
※券完売後には100円
キャッシュバックになります
有効期限:2016年4月30日まで



女子会はお店にしよう！

まだ行った事がない
お店が沢山あるね！

クーポン有とアイコンが記載されているお店は、本誌の一番下にクーポン券があります。切り取ってご使用ください。

焼肉レストラン 白頭山(はくとうさん)



創業46年。地元で圧倒的人気の老舗焼肉レストラン！

安心で美味しい和牛がリーズナブルな価格で堪能できる老舗焼肉店。最高級品質のA5ランクのカルビや厳選して仕入れられたホルモン類は人気が高く、お手頃価格の定食メニューも豊富なのでファミリー客も多い。今春よりオリジナル新メニュー、コリコリ食感の「馬アワビ」780円とコラーゲンたっぷりの「ハラムシジメ」690円が登場！ぜひお試しを。

☎0436-21-1403
営業 11:00～15:00 (LO 14:30)
17:00～23:00 (LO 22:00)
日祝 11:00～23:00
※火曜 市原市千種海岸10-2

Menu

和牛カルビ	1,100円
ホルモン	780円
石焼ビビンバ	980円
ハラミ定食	1,450円
カルビ・コース定食	1,650円
ファミリーセット	4,500円

※価格は税別

☎0436-21-1403
営業 11:00～15:00 (LO 14:30)
17:00～23:00 (LO 22:00)
日祝 11:00～23:00
※火曜 市原市千種海岸10-2

海鮮 ひさ松 五井店



寿司・刺身・串焼きからお食事まで人気のファミリー居酒屋！

仕入れ力を生かした房総直送の新鮮魚介を使った寿司、刺身と、店内仕込みの串焼きがリーズナブルに楽しめる人気のファミリー居酒屋。お得な宴会コースは4名以上で3,000円から。120分飲み放題や無料送迎バス(8名以上)もある。気軽な女子会から家族、会社の同僚達とワイワイ楽しもう！また月～土のランチでは雑誌やTVで取り上げられ話題の「鳥唐揚げのせ放題定食」880円が人気！ごはんのお替わりもOK！いくつ食べられるか、あなたもぜひチャレンジしてみてください！

☎0436-23-0090
営業 平日 11:30～14:30 (LO 13:30)
※土曜もランチOK!
17:00～23:00 (LO 22:00)
日祝 17:00～23:00 (LO 22:00)
※休 市原市五井中央西2-10-4
http://www.hisamatsu.jp/24hisamatsu/

Menu

豚しゃぶコース	3,000円	黒毛和牛しゃぶと中とろコース	4,500円
にぎり寿司盛りコース	3,500円	おもてなしコース	5,000円

※120分飲み放題 1,500円 +300円で60分延長OK！

スタッフ急募！
ホール・調理補助
時給 高校生 900円～
一般 1,000円～
勤務時間は応相談
☎0436-22-0586

懐石料亭 淡粋 (たんすい)



四季に逢う。上総に逢う。
和の心が通う真心と感動のくつろぎ空間。

姉崎の隠れ家的な懐石料亭。門構えの奥には、京都を思わせる近代数寄屋造りの美食空間が広がり、地元にながら別天地へ誘われる。日本料理の技を極めた職人が、厳選した旬の食材を使い、ひとつひとつ手作りする季節の味は格別だ。部屋は1階の中庭を囲む様に中広間と大小6つの和室、2階は約80名収容の大広間があり、少人数の会食から大切な接待、宴会、慶事・法事まで、幅広く利用できる。15名以上で無料送迎バスあり。

接客スタッフ急募！
10:30～14:30
16:30～21:00
※土曜もランチOK!
扶養の範囲内での勤務です。時給 870円～1,050円
※研修期間あり。夜の部、日祝出勤手当あり
制服貸与、マイカー通勤可

☎0436-62-0200
営業 11:00～15:00 (LO 14:00)
17:00～22:00 (LO 21:00)
※休 第1・3月曜 駐車有
※祝祭日に月曜の営業あり
市原市姉崎833
http://tansui.co.jp/

Menu

レディースランチ	2,300円	桂	5,500円
レディーズランチ	2,300円	宇治	7,700円
ミニ懐石	3,300円	嵯峨野	11,000円

※お肉のみ 4,400円
※住出し懐石4,400円～ 住出し弁当2,800円～

☎0436-62-0200
営業 11:00～15:00 (LO 14:00)
17:00～22:00 (LO 21:00)
※休 第1・3月曜 駐車有
※祝祭日に月曜の営業あり
市原市姉崎833
http://tansui.co.jp/

フレンチレストラン カレーム



池の畔の隠れ家的な本格フレンチレストラン

一品一品にシェフの気持ちとセンスが生きた各コースは、予算や目的に合わせた季節の厳選食材を使った本格フレンチが楽しめる。ランチは1,500円のリーズナブルなセットからあるので、まずはランチタイムに訪れてみるのも良い。新しい季節の節目の集まりに、オーナーお気に入りの絵画と湖畔を眺めながら、美味しい食事と楽しいひと時を過ごしてみよう。

☎0436-41-4633
営業 11:30～14:00 (LO)
17:30～21:00 (LO)
※休 不定休 駐車有
市原市北国分寺台3-13
http://www.localplace.jp/1000035649/

Menu

春の2,500円コース(税・サシ)

- ・フレンチ前菜
- ・本日のスープ
- ・白身魚の料理
- ・デザート
- ・キャフェ
- ・パン

※予約 4/30まで

いたり庵



OPENして20年以上の老舗であり、多くの人に愛されるイタリアンレストラン。市原でパスタといえば「いたり庵」を思い浮かべる人が多いのではないだろうか。いつでも高いパフォーマンスを発揮してくれる安心感と80種以上のメニュー数も人気の一つ。まずはランチセットがおすすめ。

☎0436-43-0750
営業 平日 11:00～15:00 (LO) / 18:00～21:30 (LO)
土日祝 11:00～15:30 (LO) / 17:00～22:00 (LO)
※休 年中無休 駐車有
市原市北国分寺台5-6-3

Menu

お得なランチ 当日のパスタにプラスAセット 1,050円(サラダ・デザート・ガーリック・トースト)

Bセット (パスタ大盛) 1,050円
Cセット (ハムサンド) 1,150円
A・B・Cに250円プラスでケーキセットに！

お陽さまと風のオープンカフェ 瑞江 (ずいこう)



太陽を浴び、涼やかな風の中季節ごとの美味しいオーガニック料理を召し上げろ

ロッジ風の店舗とテラス席が特徴的な瑞江。秋は紅葉、春は鮮やかな草花など、四季折々の自然を楽しむことが出来るスポットとしても注目を集めている。気になる料理だが、ビザは生地で手作りでサクッと軽い食感。食材もトマトやパプリカ、野菜など自家栽培の素材を多用、2種類のモッツアレラも使用してリピーター続出の一品。パスタは生麺を使用しており、メニューによって麺の種類を変えるこだわり。日替わりケーキも全て手作りで、センスが光るものばかり。

☎080-2075-3491
営業 10:00～15:00
※休 第3水曜 駐車70台
市原市佐々木1097
(光福寺となり)

Menu

ランチセット 1,500円 マルゲリータ 700円
例) 季節のピザ、サラダ、生パスタ各種 1,000円～
ドリンク、ミニデザート付 日替わりケーキ 350円～

毎週火曜日の日は「レディース day」ミニデザートをサービス！

蟹工船 五井店



最高の蟹とふぐ
極上の宮崎牛・伊勢海老を堪能！

厳選した北海道直送の蟹が食べられる市原では先駆者的な蟹料理専門店。石畳の先には鯉が優雅に泳ぎ、ゆったりと座れる個室からは手入れされた庭園を眺めながら食事ができ、その落ち着いた和空間が好評。大きな生簀には、活きた蟹・毛蟹・伊勢海老・アワビが並び、それぞれ様々な調理法で提供してくれる。また、和牛オリンピックにて主要9部門中7部門で主席を取った「宮崎牛」も、今では看板メニューの一つ。お手軽なランチや、ニーズに合わせた多様なコースがあり、接待・会食・法事など様々なシチュエーションにもおすすめ。

☎0436-23-4411
営業 11:30～14:00 (LO) 17:00～21:30 (LO)
※休 月曜 月曜祝日の場合、火曜休み
市原市五井西5-12-3

Menu

牛蟹満腹コース 6,000円(価格は税別)

ずわい蟹お造り/蟹姿釜茹で/焼きたらば蟹/宮崎牛/サーロインステーキ/蟹雑炊/ずわい蟹と海老のチリソース/香の物/水菓子

★サーロインステーキを500円追加でビステークにチェンジできます。
※写真はイメージです。各コース2名より。

CITY LIFE POST COUPON

フレンチレストラン カレーム

ソフトドリンクor
グラスワイン
1杯無料

※本券1枚につき4名様まで有効
※他のサービス・クーポンとの併用不可
有効期限:2016年4月30日まで

CITY LIFE POST COUPON

焼肉レストラン 白頭山

いろいろセット

和牛カルビ・和牛コース・上塩タン・トントロ・上ミノ・地鶏・野菜焼き・ナムル・キムチ盛合せ ※肉は各少量

通常2,580円→2,000円

※本券1枚につき1グループ1オーダーのみ有効 ※他のサービスとの併用不可
有効期限:2016年5月9日まで

CITY LIFE POST COUPON

海鮮 ひさ松 五井店

ハイボールorソフトドリンク1杯無料!

(本券1枚で4名様まで有効)

又は5名様以上でご宴会予約の
幹事様1名様分のご飲食代 半額!

※ひさまつ五井店でのみ有効 ※他のサービス・クーポンとの併用不可
有効期限:2016年5月31日まで

CITY LIFE POST COUPON

うまいもんや ひさまつ 姉崎店

ハイボールorソフトドリンク1杯無料!

(本券1枚で4名様まで有効)

又は5名様以上でご宴会予約の
幹事様1名様分のご飲食代 半額!

※ひさまつ姉崎店でのみ有効 ※他のサービス・クーポンとの併用不可
有効期限:2016年5月31日まで

POSTなう・ん・ち・く 女子会の秘密その1

女性だけでおしゃべりに花を咲かせる「女子会」は、働く女性、ママ友にとって定番のリフレッシュ方法!そんな女子会ではいったいどんな話がされているのかりサーチ! ◆1位はやはり「恋愛話」。旦那さんや彼氏の話は尽きません!女性はいくつになっても女の子ということですね ◆2位はこれぞ定番「仕事の話」。会社や上司のグチなど格好の話題のネタに(笑) ◆3位は「趣味の話」。今はまっているものや、美容法まで幅広く話せると会はずには盛り上がりそうです!



カジュアルダイニング SeeN

クーポン有

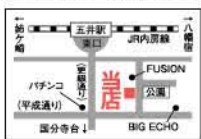


15周年特別企画! 今なら記念デザートが半額!

洋食を中心とした本格的な料理を提供。コース料理はかなりリーズナブルで、料理9品と飲み放題2時間が付いて3,980円! 現在15周年特別企画として「特製デザート半額」を実施中! 季節のフルーツなどで彩られた絶品デザートが、ランチセットかディナーで食事をすれば半額で注文出来る。普段のランチから女子会や謝恩会などに利用してみてもいい。

※ランチセットはサラダ・ドリンク付で900円〜 ※価格は税別

☎0436-25-4370
(営)11:30~14:00 (LO) 17:00~24:00
(休)日曜・祝日
市原市五井中央東 2-17-9 2F



創業35年 角平寿司



コストパフォーマンス抜群!

かきこまった店ではなく家庭的な雰囲気、昼時は女性客でにぎわう人気店。ランチメニューは1,080円からありオススメは「にぎり定食1,080円」。握りと天ぷらの盛合せに素麺とコーヒが付く。ディナーでは是非味わって頂きたいのが親方おすすめの角平コース。2,700円(写真)。突き出し3種に寿司、刺し盛り、天ぷらの盛合せ、焼魚、デザートが付く。一人でも宴会などの大人数でも対応できる。

☎0436-21-8886
(営)11:30~14:00 (LO) 13:30 17:00~22:00 (LO) 21:30
(休)水曜 駐車:6台
市原市南国分寺台1-5-6
宴会22名まで可



マダカフェ

クーポン有



時間を忘れゆっくりくつろげる 住宅街の隠家的パンカフェ

大通りから少し入った所にお店を構える隠家的お店。外観はとてかわいらしくおしゃれ! 自家製の小麦を使ったアンパンや、さつまいも、大根など、新鮮な野菜を使用。フレッシュなサラダや、国産小麦を使った手作りパンを楽しめる。パンは日替わりで常に6種類ほど用意! また、パン教室も大好評で、なんと作れる種類は200種類以上! 1回ごと2,500円~3,000円で随時募集中! 詳しくはお問い合わせを♪ 今ならクーポン持参で昔ながらのナポリタン・日替わりパン・サラダが付いたマダカフェランチプレート890円が690円に!

Menu	
マダカフェプレート (ナポリタン、お好きなパン、サラダ) ...	890円
パングラタン (サラダ付き) ...	890円
その他サラダ付きメニュー ...	全品890円
フレンチトースト ...	690円 ハーフ490円



☎0436-74-8014
(営)9:00~18:00 (LO) 17:00
(休)日曜・月曜・祝日 4/5火曜時休業
駐車:有
市原市辰巳台西2-11-45
www.mada-cafe.com



炭焼隠家だいにんぐ IBUSHIGIN いぶしぎん

クーポン有



五井駅前いぶしぎん 2Fに 大人の隠家誕生!!

あのいぶしぎんが、大人の隠家をオープン! 本店同様、特殊な焼製機を使って仕上げた、ここでしか食べられない焼し料理と炭火焼料理を楽しめる♪ 九十九里産の脂の乗ったさばを焼製し焼き上げた1品はこの時期オススメだ! お客様からの要望の多かった個室も多く、しっとり飲みにはもってこい! 狸祭などの地酒や、本格焼酎を多く揃え、更にはワインの種類も豊富でボトル16種 (スパークリングワインも含む)、グラスワインは8種類から選べる。隠家的空間の中で和食とワインが織りなすテイストのハーモニーは格別だ。

Menu	
さば文化干し焼し焼き ...	600円
スモークトロサーモン ...	570円
焼製玉子 ...	270円
スモークチーズリゾット ...	650円
生ビール ...	550円
地酒 ...	380円~
本格焼酎 ...	480円
グラスワイン ...	380円~



☎0436-26-3733
(営)17:00~24:00
(休)日曜 (月曜祝日の場合日曜営業)
駐車:製の本公園地下駐車場
駐車券提示で2時間無料
個室:有
市原市五井中央西2-2-5 サンパークビル2F



インド・ネパールレストラン&カフェ カマル



いつでも賑わいをみせる人気店

黄色い外観が印象的なカマル。本場の職人が現地直送のスパイスを元に仕上げるカレーを目指して、遠方からも多くの人が通う。直径約50センチの特ナナンも香ばしくて大好評。生春巻きなどインド・ネパール料理と相性が良い各国料理も楽しめるのも嬉しい。なかなかお目にかかれない「チャパティ」も新登場。素朴な味にハマってしまうかも?

☎0436-75-3034
(営)11:00~15:00 (LO) 14:30 17:00~22:00 (LO) 21:00
駐車:有
市原市久々津553-2
http://kamal.risesort.com/



Menu	
ランチセット ...	880円~
ミニサラダ、本日のおすすみカレー、ナンorライス、ソフトドリンク	
パーティセット 一人3,300円~	
全メニューから選んでオーダーできるバイキング!	
食べ放題120分 3名より	



そば・うどん・定食 べにばな 小金庵

クーポン有



市原で人気のそば・うどん店。 豊富なメニューとこだわり卵が美味!

そば・うどんはもちろんのこと、天ぷら・丼もの・一品料理まで充実のメニューが人気の大型そば店。地元客はもちろん、行楽帰りに来店する方も多い。おススメは旬の食材を使用した天ぷらと、そば又うどんがセットになった季節限定メニュー。老若男女問わず満足度が高く人気だ。また、親子丼など、卵を使うメニュー全てに店主こだわりの卵を使用している。2階には40名までOKの座敷もあるので、予算に応じて宴会に利用することも可能。ランチメニュー 600円+税~。



☎0436-66-7777
(営)11:00~21:00 (LO) 20:40
(休)月曜 駐車:有
市原市深城44
http://www.localplace.jp/t000451493/

Menu	
期間限定 春の天ざる ...	1,000円+税 (写真:左上)
春の天ぷら (キス梅しそはさみ揚げ・竜・アスパラ・菜の花)	
・特製合鴨南蛮 ...	1,000円+税 (写真:左)
・釜揚げしらす丼 ...	900円+税 (写真:中央)
・日本一こだわり卵使用! 若鳥の親子丼 ...	850円+税

パートさん急募
ホール・調理補助
時給820円~※各種手当あり
10:00~21:00の間で
応相談(シフト制・週3~4日)
※長期出来る方、土日出来る方歓迎



春の新作・おすすめ料理

101 こはる	1,350円
106 雅 (みやび)	2,000円
187 カニ弁当	2,000円
180 ステーキ弁当	2,000円
206 長手二段御膳	さくら3,400円

人気商品

仕出し割烹 しげよし市原店

前日12:00までに御予約ください

お料理のお届けは10,000円以上より承ります。

仕出し割烹 しげよし市原店

0436-24-3809

受付時間/10:00~18:00まで ※月曜定休

配達時間/11:00~17:00

ホームページからのご注文は 仕出し割烹 しげよし 検索

POSTなう・ん・ち・く 女子会の秘密その2

女子会と言えば、楽しくストレス発散出来る場ですが、そんな女子会で空気が悪くなる話題なんてNGです。そこで、こんな話は要注意! という話題をピックアップ。◆1位「愚痴ばかり」特に会社の仲間内ではちょっとは控えましょう。◆2位「自慢話ばかり」誰しも他人の自慢話ばかり聞くのは疲れます。◆3位「内輪だけしか分からない話」場合によっては蚊帳の外なんて人も。心のデトックスにグチも良いけど何事も程々に...

CITY LIFE POST COUPON

カジュアルダイニング SeeN

記念デザート 半額

※ランチセット注文orディナーでお食事の方

有効期限:2016年4月28日まで

CITY LIFE POST COUPON

マダカフェ

マダカフェプレート 890円→690円

※他サービスとの併用不可

有効期限:2016年4月28日まで

CITY LIFE POST COUPON

べにばな 小金庵

お食事メニュー 1品100円OFF

※本券1枚で4名様まで有効

有効期限:2016年4月30日まで

CITY LIFE POST COUPON

炭焼隠家だいにんぐ IBUSHIGIN いぶしぎん

クーポン 1,500円OFF (2名様の場合1,000円OFF)

※他券、他クーポンとの併用不可

※お一人様2,000円以上ご飲食時に有効

※印名様でも一組一枚まで有効

※お一人様の場合は500円OFF

有効期限:2016年4月30日まで

知って得るビューティー

意外と知らない? シャンプー選びの基本!

数ある市販シャンプーの中から、自分の髪に合うものを選ぶ為に、まずはシャンプーの基本種類と特徴を知っておきましょう。

休日は近場のお店で
心身ともにデトックス!
ストレスフリーで春を満喫♪

1. 高級アルコール系シャンプー

大手メーカーが市販しているシャンプーの大部分がこのタイプ。

★特徴★
泡立ちが良く洗浄力も高いが、皮膚や髪に対する刺激が強めなので、肌の弱い方にはNG。



2. 石鹸系シャンプー

昔からある石鹸をベースとしたシャンプー。

★特徴★
アルカリ性で、洗浄力が強く油分も落ち髪にコシも出る。自然志向で肌や頭皮が強い方におすすめ。

3. アミノ酸系シャンプー

比較的あたらしく、美容室などのサロンで良く使われているタイプ。

★特徴★
刺激が弱く、肌に優しいが、洗浄力は弱い。頭皮を傷める心配が少なく、パーマやカラーの保ちが良い。

シャンプー選びは基本的に頭皮の状態、パーマやカラーの有無で決めます。市販商品の8割を占める高級アルコール系シャンプーの成分に入っている、ラウリル硫酸は、強い洗浄力を持つ石油系の合成界面活性剤なので、頭皮に必要な皮脂までとってしまったり、キューティクルが剥がれて髪内部の栄養が奪われてしまう恐れがあるので、髪が痛んでいる方や、パーマ、カラーをしている方は注意が必要。また、頭皮への刺激も強いので、敏感肌の方はもちろん、薄毛や抜け毛が気になる方も注意が必要。

アロマテラピートリートメントルーム Feel(フィール)



住宅街の片隅に緑にかこまれたサロン

高額機器を使わずあくまで手技にこだわり、人が人を「癒す」という信念を元に手の温かみを大切に施した施術を心がける。一人ひとりの肌に触れることで、その人の今の状態を感じとり、その時に合った施術を行う。慌ただしい毎日の生活で溜まったストレスや疲れを癒し、友人のお宅に遊びに行くような気軽さで心からリラックスするひと時を過ごしてみよう。

☎0436-41-4433

(営)10:00~20:00

(最終受付19:30)

(休)年中無休 予約優先

市原市山田橋1-1-13

http://www.aroma-feel.com



Menu	
スーパークレンジング...	5,000円
コース	
アロマフェイシャル(90分)	8,000円
美白コース	6,000円
定額エステ(月2回)	5,000円
ボディコース	3,000円~12,000円

美容室 fine (ファイン)



リーズナブルな縮毛矯正が人気の静かで落ち着ける美容室

広くて明るい店内で女性オーナースタイリストがカウンセリングから仕上げまで対応。カットはもちろん、カット込みでリーズナブルな縮毛矯正が人気。また、縮毛矯正した毛先にカーンをつけて、やわらかいスタイルに仕上げるストレートカーンも人気。天然由来の植物カラー「オーガニックカラー」もオススメ!! 5/15まで新規の方は、クーポン利用で縮毛矯正とストレートカーンを除く全メニューが500円OFFに!

☎0436-61-6717

(営)9:00~18:00

(休)月曜・火曜

市原市姉崎2220-8

http://www.fine-beauty.jp/



Menu	
カット	4,300円
(シャンプー・ブロー・マナー・トリートメント)	
オーガニックカラー	7,500円
縮毛矯正	11,000円
(シャンプー・カット・ブロー込み)	
ストレートカーン	13,000円
(シャンプー・カット・ブロー込み)	

ヨガ・ピラティス専門スタジオ カレントスタジオ

春からヨガ・ピラティスで
身体と心を軽くしましょう

スタジオはヨガ・ピラティス専門で5年を迎え、専門店として蓄積したノウハウによって、受講した方々のカラダとココロを癒している。ヨガやピラティスによる適度な運動を通して自身の体が変化し、腰痛などの体の不調だけでなく、気持ちも楽に。要望に応える様々なレッスンと、経験を積んだインストラクターが豊富。ホームページから24時間いつでも予約可能。500円で体験出来るので、まずはご自身の身体で実感してみてください。



Menu	
入会金	5,000円 → 2,500円
シニアヨガ入会の方は無料。	
月謝	6,480円 (ストレッチクラス月2回無料。振替制度あり。)
体験レッスン	1,500円 → 500円
プライベートセッション 60分	5,000円

☎080-4780-7133(予約専用)

(営)10:00~22:00

駐車:12台完備

市原市岩崎1-35-2

http://current-studio.com

ホームページからいつでも予約可能。



炭酸整体院 京葉整骨院

テレビや雑誌で話題の「炭酸整体」で
内側から健康になろう!

高濃度炭酸ミストを吹きかけるだけで、一瞬にして筋肉が柔らかくなり深層筋をアプローチできる今話題の施術法が「炭酸整体」。DRTやAKA仙骨矯正といった技術と融合する事で、多くの患者さんから喜びの声をいただいているとのこと。首、肩、腰に慢性的な症状を抱える方で、真剣に対処したい方は5/14までお得なクーポンが利用できる。この機会に試してみよう。またインナーマッスルの引き締めetcにより健康的な骨盤を復活させる「産後の骨盤矯正」も人気だ。



Menu	
炭酸整体1回	8,000円
AKA仙骨矯正1回	6,000円
プレミアム整体1回	14,000円
【交通事故治療・各種保険取扱い】	
THE炭酸整体1日3名限定	初回1,980円
2回目以降1回	6,000円
産後の骨盤矯正	レギュラー 1回...2,800円
	サイズダウン1回...5,000円
	プレミアム 1回...6,600円

☎0436-24-8232

(営)9:30~13:30 15:30~20:00

※土曜は18:00まで

(休)日曜・祝日午後

※駐車:4台有

※徒歩:5分(五井駅西口)のバス有

市原市五井西5-12-7 1F(アピタ近)

http://keiyo-s.com



ネットで探すのはもう古い! 車買うならオークション!

画像を見ながらお気に入りの一台が安く手に入る! 無理な予算はちょっと難しい...笑

必要なのは
この3つ! 車種・予算・欲しい装備

その他、車種が具体的に決まらなくても! こんな車が欲しい。4WDが欲しい。などアバウトでもOK!

こんな後悔したことありませんか...?

- 事故車じゃないか不安だな~
- あの色がよかったな~
- ナビが古かったな~
- DVD付きが良かったな~

何故オークション!? メリットは!?

- その1 装備が良くなった! グレードが一つ上のランクの車を買えるかも!
- その2 確実に事故車じゃないものを買える!
- その3 業者間同士のプロ鑑定車の車なので、修復歴なしが明確!
- その4 あなただけの車を仕入れるので、余計なコストをカットできる!
- その5 こだわりなど、わがままがきく!

とにかく一番大事なのはあなたの予算! 予算内でこだわりの1台を! まずはブラッと探して来てください! ご相談は無料ですよ!

ダイワオート 市原インター店 ☎0436 (20) 3900

市原市村上2313-3 (営)9:00~20:00 (休)火曜

最新の在庫情報は [ダイワオート](#) 検索 または [Goo-net](#) [ダイワオート](#) 検索

POSTなう・ん・ち・く 森林浴が世界に進出?

アンチエイジングには、ストレスが大敵。それは世界共通のようで、海外でもなんと日本の「森林浴」がちょっとしたブーム。日本語のまま「Shinrin-yoku」で知られるようになったとか。森まで行かなくても、緑の多い公園やきれいな水辺などで、ちょっとホッとするだけでも違いますよね。これにウォーキングやストレッチなど

の軽い運動を加えれば、筋肉がほぐれ血流が良くなりスッキリ感も上乗せ。そして家ではお風呂でじっくり温まり、しっかり深い睡眠を確保。これで体も心もストレスフリーの状態に。ただし、スマホやパソコンなどは神経を活性化させ、眠りを浅くする要因。早めに終わらせることを心がけて。

HAIR WAKE bee natu (ヘアウェイク ビーナチュ)



ストレート施術 before

ストレート施術 after

春のストレートキャンペーン実施中!
5/8日までキラガミ(輝髪) & 縮毛矯正がお得!

光風台の中心にある隠れ家的な人気美容室。今回はスタイル別に2つのストレートキャンペーンを実施! まず、ショート又はミディアムスタイルでクセ毛は伸ばしたいけど、真っ直ぐ過ぎるのは嫌という方へオススメが「キラガミ(輝髪)ストレート」。自然なボリュームを残しつつ髪がまとまり、ツヤ感がアップ! また、ロングスタイルで強いクセ毛をしっかりと伸ばしてストレート感を出したいという方へのオススメは「縮毛矯正サラサラプレミアムストレート」。毎日のスタイリングが簡単になると評判!



Menu	
★キラガミ(輝髪)ストレート	※表示価格は税別
通常9,800円→5/8までどなたでも...5,000円	※カット別
★縮毛矯正サラサラプレミアムストレート	
通常15,000円→5/8まで 一般...8,500円 小・中・高生...7,500円	
【初めての方限定価格】	※2回目以降の方は9,800円

☎0120-544-408

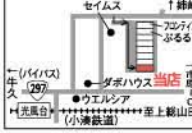
(営)9:00~18:00

(休)火曜・第3日曜

駐車:有

市原市光風台2-159

(セイムスさん裏)

CITY LIFE POST COUPON
HAIR WAKE bee natu (ヘアウェイク ビーナチュ)

ALLメニュー
初回の方
20%OFF

※他の割引やキャンペーン価格との併用不可

有効期限:2016年5月8日まで

CITY LIFE POST COUPON
炭酸整体院 京葉整骨院

炭酸整体 通常8,000円
のところ
2,980円

※期間内お一人様一回限り有効

※他のクーポン等との併用不可

有効期限:2016年5月14日まで

CITY LIFE POST COUPON
美容室 fine (ファイン)

新規の方限定
全メニュー
500円OFF!

※縮毛矯正とストレートカーンは除く

有効期限:2016年5月15日まで

知っ得ビューティー スタイリング剤の特徴と選び方！

代表的な4種類をご紹介。それぞれの特徴を知って、あなたにピッタリのスタイリング剤を見つけましょう。

【ムース】

泡状の消剤で、髪のとまりを強くするタイプ。固定する力は強いので、ガッチリ固めたい方に不向き。

【スプレータイプ】

液状樹脂を髪全体に吹き付けて固めるタイプ。キープ力はもちろん、ツヤと色合いが良いのが特徴。

【ワックス】

油分が多いのが特徴。キープ力はあるが、ガッチリと固まるわけではないので、自然な動きを出したい方にオススメ。

【ジェル】

水と樹脂を合成したもので、とてもキープ力が高い。ゼリー状でベタつくイメージがあるが、水で再セットも可能。



それぞれ、キープ力や、まとまり具合などに差がありますが、基本的には自分の髪質や髪の長さ、目的に合わせて使い分けると良いでしょう。例えば、髪が細くて長くボリュームを出したいという方は、しっとりまとまり、長時間に渡り髪型をキープしてくれるムースやワックスがオススメです。また髪が短く、ふんわり感を出したい方、くせ毛で髪が上手くまとまらない方は、キープ力・ボリュームのジェルやスプレーがオススメです。あ、あなたも自分にあつたスタイリング剤で髪をセットして、お出かけしましょう！

キレイと健康を叶えるサロン ソラージュ



キツ〜イダイエットはもう続かない！ 「私、一生ぽっちゃりのままなの？」

そんな方でも安心！耳つぼダイエットなら、3食摂りながら3ヶ月平均L→Mサイズ（-7〜12kg相当）を目指す。耳つぼダイエットとは、つぼの刺激で食欲を正常化し、体の機能を調整し、キレイに健康的に痩せるダイエット。耳つぼダイエットの流れ→電話予約→無料カウンセリング→目標設定・ご予算提示→スタート→週に1〜2回のご来店→3ヶ月平均7〜12kg減！また、よもぎ蒸し40分3,240円も好評！

●妊婦整体	50分	3,800円
腰痛、こむら返り、むくみ、骨中の痛み、股関節痛、恥骨痛など		
●産後、一般整体	60分	5,400円
骨盤矯正、腰痛、下半身太り、尿漏れ、産後エクササイズなど（初めての方は別途初検料 2,160円）		

ブログも公開中！
サロンソラージュ
タイムスケジュール
で検索！

☎0120-985-238

営業10:00〜19:00

（休日曜・祝日 駐車：有）

市原市桜台3-12-14

JR内房線 姉ヶ崎駅より車で

約10分 完全予約制



創業40年

新店舗オープン!!

4月1日

オーダーカーテン & 快適リフォームによるこそ

50%OFF

ロールスクリーン
ブラインド・シェード **30%OFF**

5月末日まで 更に会計時5%OFF

出張採寸・見積・サンプル貸出 無料サービス！

インテリア 佐瀬

市原市八幡794-3 駐車場有
営業時間/10:00〜18:00 定休日/日曜・祝日
☎0436-43-5595 <http://www.i-sase.com>

クロス張替え リフォーム
お家の何でも相談所！

キッチン・トイレ・ユニットバス・洗面化粧台・給湯器・屋根・雨樋・外壁塗装・外溝工事・内付窓・耐震工事
増改築工事 相談無料。お気軽に！

知っ得ビューティー

「シリコンシャンプー」と「ノンシリコンシャンプー」どっちが良いの？

数ある市販シャンプーの中から、自分の髪に合うものを選ぶために、まずはシャンプーの基本種類と特徴を知っておきましょう。

シリコンシャンプーが流行っていますが、シリコンシャンプーとノンシリコンシャンプーの違いは、何ですか？

シリコンというと、ゴムのような素材をイメージしますが、シャンプーに入っているシリコンはオイルのようなもの。シリコンの表記は様々な種類で、ひと目でシリコンが入っているかを判断するのは難しいのですが、市販で売られている高級アルコール系シャンプーのほとんどにはシリコンが入っています。高級アルコール系シャンプーは洗浄力が強いので、髪が指に絡まりやすくなり、髪にアゲリもシグシグしてしまいがち。そこで、指通りがよく、髪をスムーズに洗いやすく、ツヤやかな仕上がりするために、髪をコーティングするシリコンが入れられているのです。

一方、ノンシリコンシャンプーが注目されるようになった背景には、シリコンが毛穴を詰まらせるとか、体に悪影響を及ぼすという話があります。しかし、医学的に確かな証拠はなく、間違った洗い方をし、頭皮に余分な皮脂が残れば、それも毛穴を詰まらせる原因となるのが実情です。それよりも近年、オーガニック、自然派志向派の方が増え、カラダに優しいものや天然素材に注目する人たちが増えたことによりノンシリコンシャンプーの人気に火が付きつつあります。

【シリコンシャンプーの特徴】

- ・シャンプー中にキューティクルが壊れるのを防ぐ
- ・毛髪同士の摩擦を減らす
- ・ドライヤーの熱から髪を守る
- ・広がりがやすい髪がしっとりまとまる

【ノンシリコンシャンプーの特徴】

- ・軽やかでサラサラな洗い上がり
- ・髪がつぶれにくくボリュームが出る
- ・自然派の方への安心感がある。

旬みやま生花 フローラ・ミヤマ



鮮度の良さと商品量の豊富さで 人気のお花屋さん！

近隣に工業地帯を控え、大学病院などもあるため、ギフト商品の豊富さに定評があるお店。大田市場をはじめ、全4市場から日曜日以外の毎朝、鮮度のいい切り花・鉢花を仕入れている。店頭から色鮮やかな季節の花で彩られ、贈答用に人気の胡蝶蘭や蘭花なども多数。前もって予算・種類などを指定すれば、さらにより良い商品を用意してくれるのが嬉しい。プロのフローリストによるアレンジは、ボリュームある華やかさで仕上げてくれる。

今年の母の日・父の日は、フローラ・ミヤマのオリジナルアレンジで感謝の気持ちを伝えてみては。ポイントカードもあり、スタンプがいっぱいになると、なんと1,500円ものサービス付！

全国約1,800店舗のお花屋さんによる、配送料無料のフジテレビフラワーネット加盟店。



☎0436-62-0636

営業9:30〜18:30

（休日曜 駐車：有）

市原市姉ヶ崎西1-10-2

<http://www.fujitv-flower.net/chiba/15299601.html>



ヘアカラーを中心とした
カット・パーマ・縮毛矯正のトータルヘアサロン

hair color STYLE

2016年7月 市原市五井にヘアサロン・ネイルサロン NEW OPEN につき

美容師・ネイリスト大募集!!

「勤務時間が長くてキツイ…」

「長い勤務時間に
もう耐えられない…」

「プライベートの時間が
まったく取れない…」

美容師の働き方に新たな選択肢を！
美容師さんが働く上で
最大の問題は勤務時間の長さです。
そんな美容師さん達の
不満や不安を無くしたい！
お子さんをかかえている方でも
安心して働ける環境づくり。
自分のライフスタイルに合わせて
働き方を選べるお店です。
私たちは全ての美容師さん達へ
新たな働き方を提唱します！
みんなが助け合いながら
働ける環境づくりにしたいよね！
誰もがHAPPYになれる
職場づくりを目指して行きたい。
勤務時間は全力仕事モードで、
お客様へ精一杯のおもてなし。
プライベートは思いっきり楽しく！
そんな働き方が
私たちの新たなSTYLE！
一度他店と比べてみてください！

「働く女性を全力で応援宣言！」

- ・女性が働きやすい環境！
- ・勤務時間が短い！
- ・プライベートが充実！
- ・プランクがある方も大歓迎！
- ・年齢制限一切なし！

「こんなお客様をお迎えするお店です」

- ・30代の働く女性
- ・40代のいつまでも輝きたい女性
- ・50代のエイジングケアを大切にしたい女性
- ・ヘアカラーを気軽にいつまでも楽しみたい女性

OPENの日まで他店舗で働くことも出来るのですぐに働くことができます！

すぐに働けない方も OPEN に合わせて合流 OK！

OPEN 2週間前の研修期間中も給料充実の環境を整備！

■スタイリスト(正社員)

①火曜日＋土日祝休み	基本給 14万円～17万円＋歩合	9:00～17:30 又は 10:00～18:30
②火曜日＋日祝休み	基本給 18万円～21万円＋歩合	9:00～17:30 又は 10:00～18:30
③火曜日＋月3～4休み	基本給 21万円～23万円＋歩合	9:00～18:00 又は 10:00～19:00
④火曜日＋月2日休み	基本給 22万円～25万円＋歩合	9:00～18:00 又は 10:00～19:00

■アシスタント(正社員)

火曜日＋月2日休み 9:00～18:00 / 10:00～19:00 基本給 17万円～20万円

※労災&雇用保険・交通費(2万円まで)・随時昇給あり・賞与・店販手当・有給・マイカー通勤OK

■スタイリスト(パート)

時給 1,000円～1,200円 9:00～17:30 又は 10:00～18:30

※土日祝のみ勤務の場合は時給 1,200円～1,400円(他店に勤務されている方も歓迎です！)
パートさんは勤務時間・休日など最大限に考慮させていただきますのでご相談ください！

■美容師

業務委託／売上の45%～最大60%
面貸し／売上の15%～20%の手数料のみで利用可能

■ネイリスト

業務委託／売上の45%～最大60%
スペース貸し／売上の15%～20%の手数料のみで利用可能

アートいちはら2016春 ～晴れたら市原、行こう～

新緑に彩られた美しい里山で「アートいちはら2016春」を開催します。2017年の春に開催する「第2回いちはらアート×ミックス」に繋げていくアートイベントとして、大人から子どもまで楽しめる作品展示や体験型のワークショップなどを行います。また、この3月から小湊鐵道の里山トロコ列車が運行しています！黄色い菜の花のじゅうたんの中を駆け抜けていくトロコは、乗っても見ても楽しめます。この機会にぜひ、市原にお越しください！

会期

5月3日(火祝)～8日(日)の6日間

◆鑑賞料／鑑賞パスポート 500円
(個別鑑賞券もあります)
中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方と介添者(1名)無料
※市原湖畔美術館の入館料
及び各種ワークショップは
別途有料

◆交通／一部会場を巡回する無料周遊バスを運行します。

◆駐車場／各会場周辺に無料駐車場あり

◆主催／中房総国際芸術祭いちはらアート×ミックス実行委員会

IAAES [旧里見小学校] (市原市徳氏541-1)

みんなで作る学校として、この春も多様なプログラムが展開されます。
5月5日(木祝)には、みんなで美味しいおにぎりを作るために体を動かす「おにぎりのための運動会」を開催。



月出工舎 [旧月出小学校] (市原市月出1045)

オープン
リノベーションの
お披露目会

アートハウスあそびらの谷
(市原市朝生原1083-1)

鈴木ヒロク展...築
100年以上の古民
家を活用した作品
展示を行います。



内田未来楽校 [旧内田小学校] (市原市宿174-8)

キジマ真紀による
「刺繍カフェ てふてふ」
5月3日、4日(追加の可能性あり)
地元の方々(管理団体「報徳の会」)によるおもてなし、農産物の販売等もあります。



森ラジオステーション (市原市月崎539月崎駅前)

・鉄道保線員のかつての詰所小屋を苔と山野草で覆った
木村崇人の作品(建物内も見学できます)
・アーティスト木村崇人により、森を体感できるワークショップを開催
5月3日、4日
・地元の方々(管理団体である「森遊会」)によるおもてなしもあります。



市原湖畔美術館 (市原市不入75-1)

「おたか静流 with 藤本隆行 くらやみ美術館」
3月29日(火)～5月8日(日)
シンガー＆ヴォイスアーティスト・おたか静流と、照明アーティスト・藤本隆行、異色のコラボレーションによる展覧会「くらやみ美術館」を開催します。5月8日(日)にクローゼットイベントとしてくらやみコンサートを開催します。
時間 18:45～19:30



市原市牛久500番地 中房総国際芸術祭いちはらアート×ミックス実行委員会事務局 (市原市 経済部 芸術祭推進課内)

☎0436-50-1160 FAX 0436-50-1303 ※平成28年4月以降

E-mail: kokugei@city.ichihara.chiba.jp ウェブサイト: http://ichihara-artmix.jp/ Facebook: https://www.facebook.com/artmix2014

教えて石垣先生！ まちの法律相談所 Vol.1

現在市内のマンションに住んでいます。
隣の部屋の住人が、深夜になっても数人で騒いでいることが多く、大変迷惑をこうつています。大家さんに相談して、何らかの注意をしてほしいのですが、しばらくするとまた騒ぎ出します。どうすればいいのでしょうか？
(50代後半 女性)

A 入居者の義務
多くのマンションでは、全ての入居者が気持よく生活できるように、賃貸物件の場合、賃貸借契約書の中で、入居者に対し「騒音を防止する義務」が定められていると思います。そのため、入居者がむやみに騒音を出すことは、賃貸借契約違反にあたる可能性があります。

Q 騒音を出す入居者に注意しても、改善されない場合には、法的な措置として、①隣の部屋の住民から不法行為に基づく損害賠償請求を行うことや、②貸主から契約違反を理由に賃貸借契約を解除するといったことを検討する余地があります。

③証拠集め
当該騒音が、前回取り上げた「受忍限度」を超えるレベルであると判断されれば、損害賠償請求や契約の解除が認められます。
そこで、騒音計(音の大きさを測定する機械)を用意して、いつこの程度の騒音が生じているかを証拠として残しておくといいでしょう。

街の法律相談所では、読者様からの質問をお待ちしています。何気ない疑問から、困っていることまで、是非ご応募お待ちしております。

メール又はFAXにて、相談内容、氏名(匿名でも可)、年齢、職業、性別を記載の上、[シティライフまちの法律相談所]までお送り下さい。
FAX(0436)21-9142 sales@cl-shop.com

もっと詳しく聞きたい方は
弁護士 石垣 祐一 (千葉県弁護士会所属)
千葉県市原市五井中央東2丁目3番1号
ガーデンパレス辰巳203号室
虎ノ門法律経済事務所市原支店
(TEL:0436-37-2160)
[JR五井駅東口徒歩1分。初回相談無料]

この春、七田でお子さんの無限の可能性を引き出ませんか？

0歳からの幼児教室

※対象年齢：0歳～12歳まで

無料体験レッスン受付中！
年齢にあわせた各コース
Happy Babyコース／幼児コース／小学生コース

イード・アワード2015 3年連続受賞！
3年連続の快挙！七田チャイルドアカデミーではイード・アワード2015 幼児教室部門において、3年連続No.1を受賞！

七田チャイルドアカデミー 五井教室
〒290-0054 市原市五井中央東2-5-2
山崎第2ビル302号室 **TEL.0436-22-7271**

七田式教育の特徴

- 心の子育て：親子の愛情と信頼関係を築く
- 右脳教育：イメージを使って潜在能力を引き出す
- 左脳教育(知育)：引き出した能力をさらに活かす
- 食育と運動：心と身体をすこやかに育む

至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋 至八幡橋

「定額リースプラン」の一例 (国内全メーカーOK! ご要望にお応えします! ぜひご相談ください)

SUZUKI ハスラー A

○2WD ○CVT ○オーディオレス

車種本体 999,000円 (税別) 燃費26.6km/l (JC08モード)

7年リース
●頭金0円 ●月々10,000円(税別)
●ボーナス20,000円(税別)年2回



DAIHATSU キャスト アクティバX

○2WD ○CVT ○オーディオレス

車種本体 1,113,000円 (税別) 燃費30.0km/l (JC08モード)

7年リース
●頭金0円 ●月々10,000円(税別)
●ボーナス60,000円(税別)年2回



HONDA フリードG 6人乗り

○2WD ○CVT ○オーディオレス

車種本体 1,616,667円 (税別) 燃費16.6km/l (JC08モード)

7年リース
●頭金0円 ●月々15,000円(税別)
●ボーナス60,000円(税別)年2回



「携帯電話を持つように気軽に新車に乗る時代に！」

頭金0円・月々1万円台から 新車に乗れる!

私たちの地域では通勤や買い物など、車は生活に必要な「道具」です。不況の今、いかに経済的に車に乗るかが重要なポイントです。

近年、車の技術は進歩し続け、低燃費で環境に優しい車が多く販売されています。そんな素晴らしい車を地域の皆様に無理なく乗ってほしい。

「定額リースプラン」は、車両代、他、自動車税、自賠責保険など、車を購入するために必ずかかる全ての費用が含まれており、毎月定額で支払っていくので安心です。

「定額リースプラン」は、車両代、他、自動車税、自賠責保険など、車を購入するために必ずかかる全ての費用が含まれており、毎月定額で支払っていくので安心です。

「定額リースプラン」は、車両代、他、自動車税、自賠責保険など、車を購入するために必ずかかる全ての費用が含まれており、毎月定額で支払っていくので安心です。

「定額リースプラン」は、車両代、他、自動車税、自賠責保険など、車を購入するために必ずかかる全ての費用が含まれており、毎月定額で支払っていくので安心です。

(株)スズキ自販千葉 副代理店 国内全メーカー取扱

有限会社丸原自動車

市原市千種1-1-2 E-mail info@u-maruhara.co.jp ホームページ http://www.u-maruhara.co.jp

TEL.0436-24-0795

FAX.0436-24-0759 (営)9:00~19:00

