1 2026年10月31日㈯市原版　次回発行日▶2026年11月14日
よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2026.10.31 Vol.1645
市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【54,700部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142
シティライフ公式インスタグラム配信中!!
ここだけの情報を随時更新中! Instagram インスタグラム @clshopphoto

企業様・店舗様の様々なご要望に幅広く対応します
名刺・チラシ・パンフレットから各種販促物まで
詳しくはシティライフHPから
シティライフへぜひご依頼ください!

特別展『王と剣 ～王賜銘鉄剣と倭の五王の時代～』

2027年1／11(月・祝)まで開催　市原歴史博物館

市原市能満の市原歴史博物館にて、特別展『王と剣～王賜銘鉄剣と倭の五王の時代～』が2027年1／11（月・祝）まで開催されている。市内稲荷台1号墳から出土した『王賜銘鉄剣』の重要文化財指定が決定し、同館は2026年度を通して王賜銘鉄剣に関連する企画展・イベントを展開してきた。いよいよメインとなる特別展では、『5世紀』『倭の五王』『武器・武具』をキーワードに、「剣に刻まれた王とは誰か」「王から剣を授かったのはどんな人物か」という謎に迫りつつ、県内古墳出土の遺物を多数展示し、5世紀の房総の人々の様相を浮き彫りにする。



王賜銘鉄剣 展示室

重文への道のり


展示ケースに並ぶ短甲

王賜銘鉄剣（おうしめいてっけん）が出土した稲荷台1号墳（市内山田橋）は墳丘直径約26ｍの円墳で、古墳としては中型のもの。1976～77年に国分寺台の造成に伴い発掘調査が行われた。市原を含む内房地域には大型の前方後円墳も分布することから、当初関係者はこの場所からこれほど貴重な遺物が出土するとは予想だにしていなかった。1987年、佐倉市の国立歴史民俗博物館で甲（よろい）の破片などの金属をX線で調査したところ、偶然にもその中に銘文の一部を発見。最終的に剣は全体が3つに割れた状態で見つかり、そのニュースは驚きとともに全国に届けられた。

市は剣を保存しながら展示できる設備を整えた市原歴史博物館を、2022年11月20日にオープン。国立歴史民俗博物館に預けられていた剣は、同館の展示ケースに収められた。ケースの下には窒素タンクが設置され、内部の酸素濃度が0・1%以下になるよう管理されている。「剣の腐食や、象嵌部分の劣化を防ぐため厳重に保管しています。市民の財産を後世にしっかりと引き継いでいきたい」と、同館学芸員は語る。剣が戻ってきたことにより、2023～25年度にX線CTスキャンによる調査を進め、2026年3月に稲荷台1号墳に関する報告書を刊行。同時に、文化庁より重要文化財指定決定の答申を受けた。折しも稲荷台1号墳の発掘開始から50年目のことだった。

調査では鉄剣の銘文について銀象嵌（ぞうがん）とされていたものが金象嵌と判明したことなど、最新情報も特別展で詳しく解説されている。会期中の11月22日には、『開館4周年記念祭』を開催する。

古代のロマンに出会う

国産の有銘鉄剣として最古である王賜銘鉄剣。その年代を解明する重要な鍵となった、共に稲荷台1号墳から出土した土器などの副葬品も、附（つけたり）として重要文化財指定の対象となった。特別展ではそれらに加え、国宝に指定されている埼玉県稲荷山古墳出土『辛亥銘鉄剣』と熊本県江田船山古墳出土『銀象嵌銘太刀』のレプリカも展示されている。

調査では鉄剣の銘文について銀象嵌（ぞうがん）とされていたものが金象嵌と判明したことなど、最新情報も特別展で詳しく解説されている。会期中の11月22日には、『開館4周年記念祭』を開催する。

調査では鉄剣の銘文について銀象嵌（ぞうがん）とされていたものが金象嵌と判明したことなど、最新情報も特別展で詳しく解説されている。会期中の11月22日には、『開館4周年記念祭』を開催する。

更に注目されるのは、市原に里帰りした姉崎二子塚古墳出土の品々（國學院大學博物館所蔵）で、『石枕』とその装飾品『立花』は重要文化財だ。枕は被葬者の頭部を安定させるもので木製や土製などがあるが、滑石製のものは千葉県北部から茨城県南部の常総地域で出土が多く全国では珍しい。姉崎二子塚古墳は墳丘約114ｍの市内最大級の前方後円墳で、副葬品の質は市原の古墳の中で群を抜いている。また、古墳時代の甲である『短甲』は、県内発掘の11例のうち10例を展示。『横矧板鋲留短甲（よこはぎいたびょうどめたんこう）』は横長の鉄板を組み合わせ鋲を打って作られ、蝶番（ちょうつがい）によって右前胴を開閉し身に着けることができる、当時の最先端だ。冑（かぶと）などほかの武具と短甲が並ぶ様には迫力がある。その他にも豊富な展示品と丁寧な解説とで、会場はじっくりと時間をかけて回りたいところ。県内古墳出土の数々が時空を超えて一堂に会するまたとない機会。ぜひ会場へ！


学芸員による解説・重要文化財指定速報展にて


東間部多1号墳出土短甲・右前胴を開いた状態

12月13日㈰には、シンポジウム『王賜銘鉄剣が意味するもの』を開催。特別展に関連する講座、イベントも目白押し。ミュージアムショップでは千葉大学とコラボした特別展関連グッズを販売中。詳しくはHPか、問合せを。（石井）

・シンポジウム『王賜銘鉄剣の意味するもの』12／13㈰9時半～16時半　会場・いちはら子ども未来館（weほーる）　参加無料、当日先着250名
・いちはら郷土学習講座　11／1㈯座学『剣をつくるということ―古墳時代鍛冶技術からみる―』　11／3（火・祝）座学『古墳時代中期の房総』　11／8㈰バスツアー『関東の首長墓を訪ねる』　11／15㈰フィールド『国分寺台の遺跡を歩く』　11／29㈰バスツアー『房総の首長墓を訪ねる』
・学芸員による展示解説会　特別展期間中の毎週㈰㈷12時15分～45分（イベントで休止の場合有）
・有料体験講座　ペーパーナイフづくり、ネームプレートづくり、須恵器風土器づくり、玉アクセサリーづくり
・開館4周年記念祭　11／22㈰　無料・特別展観覧券要　3次元を体感！『ミニ短甲づくり』、4周年記念○×クイズ大会、拓本しおりづくり、他

㈶市原歴史博物館
☎0436・41・9344
https://www.imuseum.jp
・開館：9時～17時（最終入館16時半）　月曜休館（祝日の場合は翌平日）
・観覧料：一般1000円、高校生900円、中学生以下・障がい者と介護者（同人数）無料

本 CD・DVD・ゲームソフト お売りください
姉崎神社の鳥居前
姉ヶ崎駅 東口 旧ヨーカ堂 JA ケンタッキー セブンイレブン au ココ★ ファミマ 平成通り Pあり ヤックス 姉崎神社
おもぶん ☎0436-62-0122 10:00～20:00 市原市姉崎2232-5 木曜定休

ダスキンサービスマスター DUSKIN
業務用エアコンクリーニング
丁寧に分解、高圧洗浄!
だからニオイのもともすっきりキレイ
天井埋込や壁掛・床置きなど
プロの技術で応えます!
お申し込みお問い合せ ☎0120-01-0704
千葉県知事登録千葉県市原保ね第2号
ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4 ISO14001認証取得
http://www.d-anesaki.com

創業80周年記念
感謝の気持ちを込めて
秋の大展示即売会
開催 期間11月7日㈮～11月30日㈰
この期間ならではのお得な商品もご用意しています!
「クス」一枚板 ダイニングテーブル
「屋久杉」ローテーブル
「屋久杉」盛り皿
営業時間 10:00～17:00
創業1946年 ―すづくり家具工房― 秋元木工
☎0439-39-3338
君津市笹1782-10
https://www.akimotomokko.com/

令和8年度 林業労働力確保支援センター事業
第2回 林業就業希望者 体験会
開催期間 令和9年1月20日㈬～1月22日㈮ 3日間
開催場所 ①講義　千葉県緑化推進拠点（袖ケ浦市長浦拓2号580-148）
②林業作業現場の見学（千葉県内の森林）
③林業関係施設の見学（千葉県内の施設）
内容 ●林業就業に係る基本的な知識の講習 ●林業労働安全衛生講習 ●林業関係施設の見学 ●林業事業体の作業現場の見学
募集人数 定員10名（応募資格：林業事業体への就職を希望する方）
原則18歳以上50歳未満の方（令和8年4月1日時点）
申込期間：11月9日㈪～12月4日㈮
受講料 無料 ※食費・交通費等の経費は、自己負担となります。
宿泊費 講習修了者には受講中の宿泊費について、1泊あたり4,400円（消費税込み）を上限に補助します。（別途、日数等の制限有り）
主催 公益社団法人 千葉県緑化推進委員会
問合せ／千葉県林業労働力確保支援センター（公益社団法人千葉県緑化推進委員会内）
〒299-0265 千葉県袖ケ浦市長浦拓2号580-148
E-mail ringyou@c-green.or.jp
TEL 0438-60-1521　FAX 0438-60-1522

質丸一
ロレックス・ヴィトン・金プラチナ・家電
お買い取り
お見積り無料
お気軽にどうぞ!高額査定!
質お預かり
お品物を売らずにお預かりしてご融資します。
八幡店 ☎41-2610 市原市八幡1618-5
五井店 ☎24-3219 市原市五井東1-14-1
【営業時間】AM9:00～PM7:30　市原市　丸一　検索

125 歯ブラシとプラーク

歯ブラシの当て方が歯の根元に到達していないとそこにプラークがたまります。

一方あまり磨いていなくてもほぼプラークは咬合面にはたまりません。それは食事時に良く噛めれば自然とプラークはそこにはたまらないのです。プラークがたまり続けると脱灰がおこりカリエスになります。ですからプラークがたまり続けるところを注意して磨くことが大切です。

一番は歯の根元と歯と歯の間のところです。そして噛み合わせが良くなく日頃からプラークがたまっているところです。



そこは衛生士に確認をしてもらい磨き方のチェックを受けましょう。なかなかご自身では磨き残しも分かりづらいところです。

また、変な臭いや口臭が気になる方もチェックを受けた方が良いです。奥歯にプラークがたまっていることが多いのです。

五井の小宮歯科診療室
院長 木村 守宏
診療時間 ※12:00～14:00…休診
月・火・金・土 9:00～18:00
水・木 9:00～17:00
☎0436-21-1265
五井駅 西口 至八幡宿 至姉ケ崎 セブンイレブン 森の幼稚舎 マリンホテル 当院 豊倉園 野崎医院 びっくりドンキー 五井中央西1-31-30（五井駅西口徒歩8分） Pあり
komiya118.com 休診日／日曜日・祝日
ネット予約
★新患の方もご利用できます。ネットからなのでいつでも予約・変更できます。

11月1日～6日発売日程
日 11/1 | 月 2 | 火・祝 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6
JRA（東京・京都）
・天皇賞(秋)
船橋
・JBC2026
・平和賞
スポーツ報知 予想対抗戦
根本康広さん 木幡初広さん JBC徹底解剖
FKOキャンペーン
JCB2026 2026.11.3(火・祝)
金沢競馬場 JBCレディスクラシック JBCクラシック JBCスプリント
門別競馬場 JBC2歳優駿
木幡初広さん 根本康広さん 11月3日【火・祝】 JBC徹底解剖!
会員制場外発売所
エフケイバ Fkeiba木更津 J-PLACE 木更津
★会員制のため入会手続きが必要です★ 身分証明書の提示と入会金500円が必要です。
木更津駅 徒歩1分
提携駐車場のご案内
N ロータリー 交番 木更津駅 ロータリー コンビニ P1 P2 P3 スパークルシティ木更津 内房線 Fkeiba木更津 J-PLACE 木更津
ご来場の際は公共交通機関をご利用下さい

自然美とファンタジーが織りなす伴田ワールドへようこそ！

映画最新作『赤い自転車』11月より公開

映画監督　伴田　良輔　さん

長柄町在住の伴田良輔さんが監督・脚本の映画『赤い自転車』が11月より公開される。伴田さんは、作家、写真家、版画家、美術家といくつもの顔を持つ総合芸術家。長編映画第1作『森へ island』と第2作『道　パッサカリア』は、海外の映画祭で多くの賞を受賞した。『赤い自転車』は房総三部作をうたう3作目。大多喜町の元郵便局の建物を中心に、四季折々の房総の自然が撮影舞台となっている。

伴田良輔さん



房総の里山から世界とつながる

伴田さんは京都丹後の大江山の麓で生まれ育った。山深く、最強の鬼と称される『酒呑童子』の伝説が息づく土地がふる里だ。芸術や、科学・哲学など学術にも造詣が深く、大学時代に映画評論でライターとしてデビューして以来、多くの分野での著作、翻訳、芸術作品を世に送り出してきた。猫好きとしても有名で、雑誌『猫びより』では猫がもてなしてくれる宿を全国に訪ね歩き、フォトエッセイとして連載。美術家としては、『有月』（UGETSU）の名で活動し、独自技法による版画や、大型の屏風・襖絵などを国内外で発表している。

2020年、文化庁の『ARTS for the future!』（コロナ禍を乗り越えるための文化芸術活動の充実支援事業、通称：AFF）の助成を受け、念願だった長編映画製作が実現した。2022年発表の『森へ island』は、ルイス・ブニュエル記念映画賞最優秀長編賞など多数の映画賞を受賞。続いて文化庁の『AFF2』により、2023年『道　パッサカリア』を発表し、ヨーロピアンシネマトグラフィー映画賞受賞など、再び高い評価を得た。2024年には、伴田さんがアメリカの映画雑誌『FILMMAKERLIFE』の『2024年トップクリエイター』の一人に選出され、表紙を飾る。



映画『森へ island』一場面、『有月』の作品

原風景から生まれる物語

『赤い自転車』は、伴田さんが敬愛するチェコの作家、カレル・チャペックの童話『郵便屋さんの話』を原案に、昭和の日本が舞台となっている。『郵便局にある日、宛名も差出人もない真っ白な郵便物が届く。郵便配達員は開けてみることができず困っていると、昼寝の途中に妖精が出てきて手紙の内容がわかり…』と話が展開していく。郵便局として撮影をした建物は、大多喜町にある築90年以上にもなる洋風建築の元郵便局で、伴田さんの「イメージとぴったりだった」。主役の郵便配達員は、現在その建物を改装して夫妻で花屋を営む河石良太郎さん。初めて顔を合わせた時、「チャペックのイラストの登場人物にそっくり」で、伴田さんがその場でスカウトをした。「役者ではなく、普通の生活をしている普通の方のたたずまいを映画に生かしたい」というのが常なる思いだ。伴田さんの『ロケハン』は『人物ハンティング』でもあり、『だけでなく『ハント』した動物たちも映画に登場する。



映画『赤い自転車』一場面



赤い自転車ポスター



今回の製作資金の一部はクラウドファンディングで募り、多くの支援が寄せられた。撮影は2年に渡り、季節を追って房総の自然美が映し出される。セリフは極力そぎ落とし、流れる音楽と訪れる静寂が案内人のように鑑賞者を導く。「自然も主役」と、伴田さんは明言する。ストップモーション撮影による妖精に見立てたパペットの劇中劇もみどころのひとつだ。

「ファンタジーを通して、日本人にこだわらず、世界中の民族が持つそれぞれ固有のものと、境目なく人間として共有しているものの両方を映画に入れた」と語る。「若いころからいろいろなことをやってきた全てのことが積み重なり、今につながる。やっと映画監督と名乗れるのがうれしい。今の仕事が楽しくて仕方がない」。長柄に構える『倉庫ギャラリー』には、映画に使った大型の屏風作品や襖絵、陶、鉄の作品などを収蔵、『Gallery R』には、初期の版画作品やオブジェ、有月名義で作ったオリジナルの服などを展示。双方とも、美術館として不定期に公開している。『赤い自転車』は、各所で順次公開予定。映画、ギャラリー見学予約など詳しくは、HPか問合せを。

（石井）

㈹伴田さん
☎080・3722・5175
https://www.ryosukehanda.com

・倉庫ギャラリー
長柄町桜谷274の3
・Gallery R
長柄町上野471の12

●『赤い自転車』上映会
・映画館『Stranger』（東京都墨田区菊川3の7の1）にてお披露目上映会　11／11㈬　18時～20時　監督と出演者のトークショーあり
・千葉市生涯学習センター小ホール（千葉市中央区弁天3の7の7）　11／1㈰・11／14㈯16時～18時　料金：1800円（チケット問合せ伴田さんまで）　両日監督挨拶あり

県内各地の『うまい』が富津に大集結！

「グル麺フェス2026」開催！

11／14㈯、富津市民ふれあい公園内のNIPPON STEEL野球場にて、千葉県各地のグルメが集う『グル麺フェス2026～千葉のうまいが大集結！～』が開催されます。28店舗の麺屋を中心に、キッチンカーやテント販売など計60店舗がグラウンドをぐるりと囲むように出店。中心の広いスペースは250席の飲食エリア。ステージでは音楽、ダンス、吹奏楽、和太鼓なども展開し、スポーツの舞台である野球場が、食・音楽・人が集まる地域交流の場になります。この日は新富津漁業協同組合の提供で、協力する麺屋限定の富津産江戸前海苔が乗った特別ラーメンもあり。詳細は公式インスタグラム：@gurumenfes にて。

●グル麺フェス2026
・11／14㈯　10時～19時
・NIPPON STEEL野球場（富津市青木1968・富津市民ふれあい公園内）
・臨時駐車場：イオンモール富津、富津市民ふれあい公園駐車場、CAINZ HOME富津店（一部）、クリエイトエスディー富津青木店（一部）、青堀小学校　計1500台分
・出店：麺処は四街道市、勝浦市、木更津市、市原市、習志野市、山武市、船橋市、茂原市、君津市、千葉市、野田市、八千代市、富津市、旭市、大網白里市、館山市、袖ケ浦市から28店、キッチンカーは18台、グルメテントは14店　計60店
・ステージ：吹奏楽、チア、和太鼓、DJ、サックス、ヒップホップなど
㈹グル麺フェス実行委員会　メール：gurumenfes@gmail.com



名入れカレンダー専門店 カレン堂®
卓上・壁掛け名入れカレンダー
20%OFF～ すべての商品
短納期商品は最短5～6営業日で出荷可能！
詳しくはこちら 0120-684-800
https://calendo365.com/

金・プラチナ・ブランド品・時計・金券 etc.
他店よりも高値で査定！
査定は無料、是非一度、御来店を！
質と買取 Youライフ
㈱ユー・ライフ
市原市東五所8-1
東五所交差点そば
定休日／毎週水曜日
第２木曜日
☎0436-43-9824

第16回写真展

市原市写真連盟展 開催

恒例の市原市写真連盟展が11／5㈭～10㈫、夢ホール（市原市更級・スポーツデポ市原五井店1階・無料駐車場完備）にて開催されます。6つの団体のほか一般公募作品を合わせ、全紙サイズを中心に85名・148点を発表。さらに市内5高校の写真部による作品・48点も特別展示されます。

同展覧会では、地元・市原の風景から世界各地の風景と撮影場所は多岐にわたり、まったく傾向の違う作品を楽しめます。期間中は、写真初心者やこれから始めようとしている人を対象に、自由に相談できる「写真なんでも相談」コーナーも予定。時間は10～17時、最終日15時まで。入場無料。

㈹実行委員会・高橋☎090・6041・7058



撮影：山本 誠「春暁彩花」

T・ジョイ蘇我
ENTERTAINMENT COMPLEX TJOY
千葉市中央区川崎町51-1 フェスティバルウォーク蘇我
☎043-209-3377
JR蘇我駅・西口ロータリーより無料巡回バスをご利用ください。
オススメ作品
RYUJI 竜二 PG-12 10月30日(金)
ゴジラ-0.0 11月3日(火・祝)
星の教室 11月6日(金)
©2026「RYUJI」製作委員会　©2026 TOHO　©2026映画「星の教室」製作委員会
お得な割引サービス
水曜サービスデー 毎週水曜日どなたでも 1,400円
レイトショー 毎日20時以降上映作品 1,600円
ペア50割 性別を問わずどちらかが50歳以上、お二人で 3,000円
高校生 いつでも 1,100円
シニア 65歳以上の方 1,300円
KINEZO会員デー 毎週火・木曜日 オンライン予約をすると 1,500円
ファーストデー 毎月1日どなたでも 1,400円
※各種割引料金は、他割引との併用はできません。
※特別興行など一部対象外の作品、上映回がございます。
招待券プレゼント シティライフ読者5組10名様へ、無料招待券をプレゼント!!
■応募／住所、氏名、年齢、職業、シティライフへのご意見、ご感想を明記の上、「Tジョイ蘇我」チケットプレゼント係（〒290-0056 市原市五井4874-1-2F）までハガキ、FAX、メール（present@cl-shop.com）、シティライフHPフォームにて。
■締切／11月7日㈮到着分まで有効。※当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。※上記住所（シティライフ宛）以外への送付は無効となります。
劇場ホームページはこちら→

金属スクラップ
現金高価買取！
限りある資源を大切に　工場・事業所・解体現場・倉庫の金属スクラップ大歓迎！
《買取価格一例》※税込価格 ※市場相場により単価が上下する場合がございます
鉄A 48円/kg　ステンレスA 180円/kg
ピカ銅 1,970円/kg　アルミAサッシ 350円/kg
砲金A 1,750円/kg　アルミ鍋 230円/kg
真鍮A 1,200円/kg　アルミ缶 230円/kg
雑線 550円～650円/kg　家電雑線 450円～500円/kg
アルミホイール　タイヤ付き可　※サイズにより応相談
高価買取 成分分析器により各金属を分析し、適正価格で買取！
即日現金化 その場で査定！即日現金でお支払い！会社口座取引もOK！
出張買取対応 数量に応じて出張引取りにも対応いたします！
幅広い品目を買取 鉄・アルミ・銅・ステンレス、給湯器、ブレーカー、バッテリー、発電機、農機具、電動工具、鉛など対応！
村中商事㈱ 市原市岩崎2-21-23 ☎0436-22-1037／070-7639-3051 ㊡7:00～18:00 ㊡日曜日

休日当番医

変更になることもあります。
確認はテレホンガイドにて。



☎22-0101
（当日の午前8時半～）

急病センター（五井）

内科 小児科	〈平日〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00

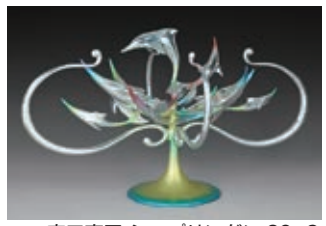
11/1	飯島クリニック（姉崎 ☎61-8827） 若宮渡部医院（若宮 ☎43-0609） いまい皮膚科クリニック（西五所 ☎24-3377）
11/3	仁天堂医院（牛久 ☎92-0015） 三愛記念市原クリニック（五井中央東 ☎22-5701） 麻薙眼科（五井 ☎21-5739）
11/8	有秋台医院（有秋台西 ☎66-3838） 高岡クリニック（姉崎西 ☎62-0036） 河野医院（五井中央西 ☎22-1356）
11/15	加茂診療所（養老 ☎98-1177） 飯倉整形外科クリニック（五井中央西 ☎20-8600） あねさき林クリニック（姉崎東 ☎60-1666）
11/22	永野病院（馬立 ☎95-3524） 伊嶋整形外科（姉崎 ☎61-7660） ちばENTクリニック（姉崎 ☎62-9107）
11/23	安藤こどもクリニック（ちはら台東 ☎50-5400） ひまわりクリニック（姉崎 ☎60-1600） いちはら耳鼻咽喉科医院（うるいど南 ☎76-8088）



今年も日展の秋到来！
第119回日展 招待券プレゼント！

都内六本木の国立新美術館にて、11月22日㈰まで『第119回日展』が開催されている。日本画、洋画、彫刻、工芸美術、書の5部門にわたり、応募作品の特選・入選作、ならびに日展会員、準会員、前年度特選受賞者の作品約3000点を展示。文化勲章受章者の中村晋也（彫刻）、奥田小由女（人形）、井茂圭洞（書）、文化功労者の森野泰明（陶芸）、中井貞次（染色）、宮田亮平（金工）などの作品も並ぶ。

日展の特徴の一つは、審査員が毎年全員入れ替わり、日展カラーを作らないこと。審査員はその年の作品の審査だけでなく、作品講評から会場のレイアウトまでを担当する。今年度は新しく『未央賞』を設立。「未央とは『尽きることがない』という意味で、一般入選者の中から今後の成長や将来性を重視し、未来のさらなる活躍を促すために激励を込めて贈られる賞」で、各部門とも受賞者は5名まで。宮田亮平理事長は、「日展にいらして、ぜひ森林浴をする気持ちで会場を歩いてみてください。3000点がお待ちしています」と、呼びかけている。



宮田亮平 シュプリンゲン 26- 2
第119回日展出品作

観覧時間は10時～18時（入場17時半まで）。休館日は11／4㈬、10㈫、17㈫。当日券一般1500円、高校・大学生は学生証提示にて無料、小中学生以下無料。16時～18時限定のトワイライトチケット、一般700円。詳しくはHPか、問合せを。（石井）



日展 日本画 2025 年

㈶日展事務局
☎03・3822・5701
https://nitten.or.jp/

●本展招待券を10組20名様にプレゼント！
希望の方はハガキ、FAX、メールにて申込み。郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、シティライフ編集室 日展招待券係まで。11／5㈭必着。
宛先：〒290の0056 市原市五井4874の1
FAX0436・21・9142
メール kiji@cl-shop.com

行広告

有料

1行24文字 2,640円（税込）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器☎0120-137-512
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～97%でてんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●50代からの健康ストレッチ体操 女性限定 体験有 五井公民館㈯・辰巳公民館㈬㈯ ☎080-3205-9386

求人

●未経験者大歓迎！シニア世代の方々も活躍中・草刈等簡単な作業です 作業時間及び時給など詳細は電話にてお気軽にお問合せください なお作業中は出られないかもしれませんが必ずこちらから掛け直します 24時間受付中 ☎090-8938-1462 栗山まで！

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに限定 満足度100％ 創業56年の信用 半永久的効果 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ミシン直しま専科！ 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

お知らせ

●リサイクル着物セール 着物・帯1点500円3点1,000円～ 新品着物・帯1万円～ 11／21㈯22㈰ 10時～18時 長生郡睦沢町大谷木493 相馬方 アンティークきものランド ☎090-2650-3404
●どんぐり はり・きゅう整骨院 院長は現役スポーツトレーナー 不調や痛みなど気軽に相談を 市原・八幡宿駅徒歩3分 ☎0436-26-6004

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

イベント

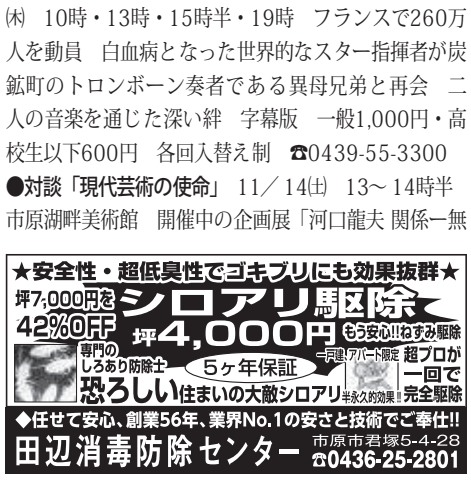
●キットパスでアクリル板にお絵かき！ 10／31㈯14～16時 こみなと待合室裏・小湊鐵道本社前の駐車スペース 五井のまちなか文化祭のイベント キットパスは貸出し、アクリル板のみ500円 持ち帰りOK 予約優先、当日受付もあり ☎0436-26-5267
●創土会陶芸展 11／1㈰まで 9～16時半 千葉県立美術館（千葉市） 会員13名の作品100点 特別企画：千葉県指定伝統的工芸品・大多喜焼の世界展 井口 ☎0470-84-0664
●袖ケ浦淡彩画教室作品展 11／1㈰～14㈯ 9時半～18時、初日11時～、最終日15時まで 長浦おかのうえ図書館市民ギャラリー ㈪休館 長浦交流センターで活動する会員20名の約45点 色鉛筆、クレヨン、水彩、淡彩画 澤井 ☎0438-62-9732
●五井ナザレン教会のイベント 絵本で聖書：11／5㈭10時半～12時・絵本の読み聞かせとおしゃべりタイム シニアの集い・銀の鈴：11／10㈫10時半～12時・健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など 両日ともに無料、どなたでも ☎0436-21-0566
●おもちゃ病院いちはら 11／6㈭・五井公民館20㈭・市原市社会福祉協議会4階 ともに13～15時 壊れたおもちゃを修理回復 修理は無料、部品代のみ有料 石川 ☎090-7716-4611
●ボンズ市原ホームゲーム 11／7㈯Y.S.C.C.横浜戦 14㈯ジェイリースFC戦 各13時キックオフ ゼットエーオリプリスタジアム 前売：大人900円 当日：大人1,500円・中高大500円・小学生以下無料 当日スタジアム外広場でイベントあり：入場無料、キッチンカーや体験、遊具など ☎0436-75-2015
●姉崎を知る会・史跡巡り＜椎津コース＞ 11／8㈰9時・JR姉ヶ崎駅東口集合 県指定史跡・椎津城跡、鶴牧藩・藩庁跡（姉崎小学校）などを巡る 200円・学生無料 事前申込不要 直接集合場所へ 実施についてはHP「市原ふるれんネット」で ☎090-3544-3728
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 11／8㈰ 13～16時 希望により平日も可 大網白里市・かなり宅 入居率の高い巣箱造り・臭い付け・飼育管理等の要素技術を動画とオリジナル資料で分かりやすく説明 参加費：3,000円 ☎090-4918-2388
●かずさのくに国府探検会 11／11㈪ 9～12時 史跡上総国分尼寺展示館駐車場集合 200円 有力国府推定値である郡本～市原地区の関連史跡（市原八幡神社・阿須波神社・光善寺など）、更級日記や万葉集の文学遺産を巡る 雨天中止 申込み不要 ☎0436-23-1098
●岸本挽物展・触れる回転から生まれる美しいかたち 11／11㈪～22㈰ 11～15時 大谷家具ギャラリー（長南町） ㈰㈫定休 入場無料 3代にわたり営む静岡挽物 木の器やカトラリー、メガネ置き、端材を再構築したオブジェクトなど ☎0475-47-3530
●ぬくもりカフェ 11／12㈪ 10～14時半 ほのぼの保育園（青柳）集合、カンナファーム（高坂）へピクニック 3,500円・弁当付・タクシー代込 シニア世代や困り事がある方など、どなたでも楽しくおしゃべり 要予約・11／6〆切 ☎080-3505-7903
●おもちゃ病院袖ケ浦 11／12㈪ 9～12時 平岡公民館 おもちゃの治療（修理） 不治か簡単完治時は無料 部品交換時は部品代100～500円 申込不要、直接会場へ 佐藤 ☎090-4370-3796
●上映会「ファンファーレ！ふたつの音」 11／12㈪ 10時・13時・15時半・19時 フランスで260万人を動員 白血病となった世界的なスター指揮者が炭鉱町のトロンボーン奏者である異母兄弟と再会 二人の音楽を通じた深い絆 字幕版 一般1,000円・高校生以下600円 各回入替え制 ☎0439-55-3300
●対談「現代芸術の使命」 11／14㈯ 13～14時半 市原湖畔美術館 開催中の企画展「河口龍夫 関係―無関係 湖畔にて」関連イベント 現代美術家・河口龍夫と社会学者・大澤真幸による、作品の向こうに広がる新たな世界に触れる機会 参加費：1,000円（別途入館料） ウェブサイトから要申込 ☎0436-98-1525
●みんなの寺カフェ「ACP・人生会議」 11／14㈯ 10～12時半 西光寺（根田） 認知症ケア専門士と社会福祉士の方と一緒に考える 大人500円、こども無料 要予約 11／13〆切 ☎0436-22-7412
●覚えてる会 11／14㈯ 10～12時 辰巳公民館 年会費制（1回約100円） 高齢者やもの忘れのある方の本人会 生活上の工夫や便利グッズによる対処法を話し合う 一般も歓迎 ☎090-9330-4722
●カフェもの忘れ・認知症とスマホ・パソコン相談室 11／14㈯ 13～15時 辰巳公民館 200円 元もの忘れ外来担当者が、認知症の本人や家族に対象法などを応相談 スマホパソコン教室は一般の方の不調相談も歓迎、器機持参 ☎090-9330-4722
●市原市文化祭工芸展 11／14㈯15㈰ 9時半～17時、最終日16時 上総更級公園・公園センター 陶芸、木工、ガラス、竹、革、染色、組紐、押し花、洋裁など 一般参加もあり イベント広場では『いちはらクラフト2026』も同時開催 ☎090-4607-9815
●サンプラザフェスタ Goi寄席・三遊亭楽京独演会：11／14㈯11時開演・前売1,000円・当日1,500円・未就学児の入場不可 オータムコンサート：11／15㈰14時開演・無料・2組のバンドが出演 ともにサンプラザ市原にて ☎0436-24-1151
●市原市文化祭フラ祭り 11／15㈰ 13～17時 市原市市民会館 市原にハワイの風を！ 市原ハワイアンフラ協会 ☎090-5446-0772
●レコード交流会 11／15㈰13時半～ アネッサ 300円（お茶代） テーマ・今年最後の会を 日本の抒情歌中心に、トランペット、チェロなど様々なスタイルで 13時～交流タイムあり ☎090-7716-4611
●初心者向けゴルフレッスン会 11／15㈰ 10時・11時・13時・14時・15時 ジョイバードゴルフ練習場（金剛地） プロゴルファーによるゴルフクラブの握り方・構え方・振り方・取組方法などのレッスン 手ぶらでOK 無料（クラブ・ボール代・打席料・レッスン料込） 18歳以上・小学4年～高校生は保護者同伴 詳細は市のHPで、フォームから要申込 ☎0436-23-9755
●家事家計講習会 11／19㈭ 10～11時半 やわたパレット 予算のある家計簿で暮らしを見える化 食費の予算立てや鍋帽子のエコクッキング 試食あり 400円 千葉友の会市原方面 ☎090-7420-5942
●送迎ボランティア養成講座 11／21㈯ 10～12時 三和保健福祉センター 普通自動車免許お持ちの方 20名 送迎ボランティア事業についてや協力者との交流など 無料 要予約・11／13〆切 市原市社会福祉協議会 ☎0436-20-3100
●国産食肉を使った料理講習会 11／25㈫ 10～13時 やわたパレット 料理2品を作って試食 エプロン・三角巾・ふきん2～3枚など持参 電話で要申込 先着15名 受付：㈪～㈮・9～12時 市原食肉事業協同組合・中條 ☎0436-21-9100
●市原警察署・移動交番開設予定場所 11／5㈭12時半～ジョイフル本田市原店 6㈮12時半～泉台コミュニティホール 10㈫12時半～千種コミュニティセンター 12㈭12時半～三和コミュニティセンター 13㈮12時半～辰巳公民館 ※変更になる場合もあり 市原警察署地域課 ☎0436-41-0110

プレゼント

●無双!!ものまねLIVE2027in市原：ペア5組10名招待券プレゼント 2027年1／9㈯14時開演 市原市市民会館 出演：ビューティーこくぶ、ミラクルひかる、Mr.シャチホコ 全席指定5,980円（税込） この公演の招待券をご希望の方は官製往復はがきに以下を明記し、下記宛先までご応募ください ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 宛先：〒107-0062 東京都港区南青山2-22-19 アドバンテック南青山ビル6階（シブリングス内）「ものまねLIVE2026in市原」シティライフ係 11／16消印有効 当選者発表は、発送をもってかえさせていただきます

リサイクル

●ベビー用ローチェア差し上げます 木製・2日使用 パイプ・1週間使用 取りに来られる方に 千葉市緑区・伊藤 ☎080-5022-9122







補聴器専門店

初めての補聴器や現在使用中の補聴器の調子が悪いなど、期待と不安で一杯だと思います。
補聴器の事、聞こえの事、難聴の事 解りやすく説明いたします。

PHONAK フォナック oticon オーティコン補聴器 WIDEX ReSound リオネット補聴器 signia

補聴器相談会開催中



通販集音器をお使いの方

聞こえに満足できていますか？
集音器と補聴器の違いをわかりやすくご説明します。
補聴器は修理可能品です。

補聴器は専門店で

補聴器各種 お電話でのご予約承ります!!
補聴器は買って終わりの商品ではありません
購入後の安心相談の充実している専門店で

補聴器用電池 会員価格 税込 ¥600 一般価格 税込¥800 ※3個以上

他店で購入品も対応致します。補聴器修理 承ります!

ご家族からのご相談も承ります。
充電式補聴器各種あります。

目立たない小さな補聴器 ご用意あります

最新機種のご紹介
超小型耳穴型補聴器
- 寝ている間に充電
- 聞き取りの労力を軽減
- マスクに引っかからない



厚生労働省外郭団体 テクノエイド協会認定 補聴器技能者在籍店

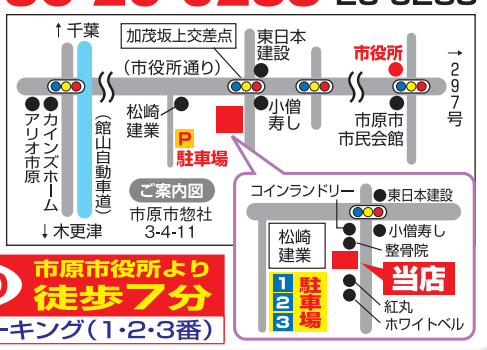
市原補聴器センター

日本補聴器販売店協会加盟店
営業時間／AM10:00～PM5:00（土曜日はPM3:00まで）
日曜・水曜・祝日定休　各種カード・ローン承ります

相談無料　聴力測定無料　試聴無料

●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
☎0436-20-0233 FAX 0436 20-0283

当店では購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。



P有り 市原市役所より徒歩7分
斉藤パーキング（1・2・3番）

ふるさと点描 ～姉埼神社～ 63

東京湾を望む海抜約35メートルの宮山台にあり、JR姉ケ崎駅から徒歩15分ほどの距離にある。約2000年の歴史を持つとされる上総国二ノ宮の古社です。風神・志那斗弁命（シナトベノミコト）を主祭神として祀り、古くから風の神・航海安全・諸願成就の神社として信仰を集めています。

志那斗弁命は女神であり、夫神・志那津彦命（シナツヒコノミコト）の帰りを待つ（松）のが辛かったという伝承から、境内には松の木を一切植えず、門松も飾らない独自の珍しい風習が今も守られています。



境内やその周辺は「姉崎古墳群」の中心地に位置し、鳥居近くの釈迦山古墳をはじめ、古代の墳墓が点在する歴史的・文化的にも大変貴重なスポットです。また、大きなお祭りは令和7年より10月20日に行われ、その週の土曜日におみこしが各地域別に3台出ます。

（市原市写真連盟　ちはら台フォトクラブ　藤川欣三）

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円～!! ※軽自動車は5,000円～

高額買取 トヨタ車 買取強化中!

手数料無料　出張無料査定　名義変更料等無料

まずはお気軽にお問い合わせを!
☎0436(20)3900
daiwa Auto ダイワオート 市原インター店
市原市村上2313-3【営業時間】9:00～18:30 火曜定休
最新の在庫情報は ダイワオート 検索 または Goo-net ダイワオート 検索

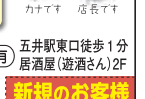


いつまでも"きれい"でいよう!
60・70・80代お待ちしております

A様 70代　B様 60代　S様 70代

ショート料金
カット 3,000円
カット＋カラー 7,500円
カット＋パーマ 8,500円

2人で営業



今日一日、よりたのしく!!
美容室 サンライズ サンセット
P有 五井駅東口徒歩1分 居酒屋（遊酒さん）2F

予約制でないので、いつでもどうぞ
8時30分から営業です。受付16時まで。
日曜日・祭日・第3月曜日が定休です。
☎0436-22-0002

新規のお客様限定割引券
カット 500円
2026年11/27迄有効 サンライズサンセット

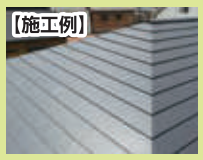
その瓦屋根安全ですか? 地震・強風に強い軽い瓦屋根で防災対策を!

市原市では『瓦屋根耐風改修促進事業』として、既存の瓦屋根を、全面的に葺き替える場合の補助を行っています。
※申し込みには事前相談・申請が必要です。詳しくは当店までお問い合わせください。

当社は屋根のプロフェッショナルな 4つの資格を所有しています!

1 かわらぶき一級技能士 厚生労働省・国家資格
2 建設マスター 厚生労働省・国家資格
3 千葉県の卓越した技能者"千葉県の名工"を受賞
4 厚生労働省"ものづくりマイスター"認定・登録済み

オススメ① 5.0kg/㎡
アイジー工業株式会社
カバー工法「スーパーガルテクトC」
【施工例】



オススメ② 約20kg/㎡
ケイミュー株式会社
軽量瓦「ROOGA（ルーガ）」
【施工例】



※日本瓦約40～60kg/㎡

無資格者による訪問営業のトラブルが増えています。
点検商法にご注意ください!

千葉県知事建設許可No.般-7（第8234号）
株式会社根本商店
新築 リフォーム 雨樋補修 葺き替え 雨漏り診断
お問合せ ☎0120-89-1513
http://www.nemoto-syoten.com
☎(0436)21-1513 市原市惣社323

まるは手芸 楽ラク無料講習会

lesson.257
クリスマスツリー



完成品
幅約15㎝、高さ約19㎝

今回のおうち時間を楽しめる編物は「クリスマスツリー」。枝葉にモールが散りばめられた、プレゼントにも可愛いアイテムです。使う糸は本体にハマナカボニー、枝葉のモールはランタンテール。丈夫で水に強いハマナカボニーはどこにでも飾れて、ランタンテールのラメの芯糸とモールが映えるデザインです。

編み方は各パーツから。本体は1本取り、細編みを主にピコット編みを入れ、木の先端からくるくると編みます。次にボニーとランタンテールで糸を2本取りにし、本体にピコット編みなどで枝葉を編みつけます。幹は底から細編みでくるると編み、星は2枚編んで上部をとじます。幹にペットボトルをはめ、本体をかぶせ、てっぺんに星をつければ完成。色は赤か緑のどちらかで。お申込みはお早めに。

●クリスマスツリー講習日時：11／2㈪・3㈫・5㈭・6㈮・7㈯・5日と7日は10時～12時、他は13時～15時。
・2200円（1キット・税込）。かぎ針7.5号、とじ針を持参。
・講習は人数制限あり。要予約。受講は完成まで何回でもOK。
・材料のみの購入も可（編み図サービス）。発送もいたします（送料別途）。詳しくはお問合せください。

まるは手芸


㈫10:00～18:00 ㈭毎週水曜
市原市辰巳台西2-6-1
☎0436-74-0746

JA市原市 2026年

冬の定期貯金キャンペーン

取扱期間 2026年11月2日㈪～12月30日㈬

組合員の方 3年預入 年1.4%（税引き1.115%）
組合員以外の方 年1.2%（税引き0.956%）

組合員の方 1年預入 年1.2%（税引き0.956%）
組合員以外の方 年1.0%（税引き0.796%）

新たな資金50万円以上のお預入れで、特別金利!

JA市原市の組合員になって地域農業を応援しませんか?

募集総額 10億円
※募集総額10億円に達し次第、販売を終了させていただきます。

キャンペーン特典
キャンペーン定期100万円以上ご契約いただいた方
先着100名様に
コシヒカリ玄米5kgプレゼント!



※同一名義人で複数契約いただいても 特典のコシヒカリ玄米は1つのお渡しとなります
※お届け時期は、1月中下旬を予定しております

©よりぞう

【商品概要】
◆貯金の種類:○預入期間1年のスーパー定期貯金（自動継続扱い） ○預入期間3年のスーパー定期貯金「複利型」（自動継続扱い）※ATMからのお預入れはできません。◆お預入額:50万円以上 ◆お取扱い対象:個人の方に限ります。◆対象資金:対象は新たなご資金に限ります。※新たなご資金とは、期間中に現金（小切手）・振込等によりお預け入れされたご資金です。既に当JAお預入れの定期貯金等の満期資金、ご解約資金等によるお預け替えは対象となりません。◆満期以降の利息は、解約又は書替継続した日における普通貯金金利率により計算します。◆中途解約:期限前の解約はできません。やむを得ず解約をされた場合は所定の中途解約利率が適用されます。

詳しくはお近くのJA市原市支店窓口にお問い合わせください
本店営業 ☎(23)8611　三和支店 ☎(36)1331
八幡支店 ☎(41)0655　五井支店 ☎(21)0171
市津支店 ☎(74)2111　南総支店 ☎(92)1241
月崎支店 ☎(96)0003　姉崎支店 ☎(61)0073

JA市原市