

あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いいたします。

質と買取 Youライフ

(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば
定休日／毎週水曜日 第2木曜日
0436-43-9824 1/5月より営業

風は結成は2001年。代表の君塚かよ子さんは、長男・友浩さんが4才だった時、「子どもたちが息を合わせて一緒にやれるものがあれば」との思いから太鼓の練習グループを立ち上げた。友浩さんの同級生加藤元大(げんた)さんが当初通っていた「上総の国房州太鼓」主宰の河野さんが指導に当たり、「風」という名も名付けた。穏やかになるという意味で同じ読み「風」と「和ぐ(なぐ)」を掛けて、地域やグループの和、繋がりを大事にするという意味が込められている。子どもたちの楽しそうな姿



を見て、大人も練習に加わるようになった。2005年頃よりプロによる指導が始まり、ジュニアチームは2008年に『日本太鼓ジュニアコンクール全国大会』に初出場。上位の成績にはなかなか結びつかなかったが、2010年に転機が訪れる。松岡修造さんのテレビ番組で、友浩さん、元大さん、杉原くるみさんが、太鼓芸能集団「鼓童」の合宿に参加し、中心的メンバーの齊藤栄一さんから指導を受けた。3人の演奏に齊藤さんは「訴えかけてこない」と、音の振りが揃っている。他のジュニアチームは中学生だけ、高校生だけが、何を思っているのか何もない。友浩さん、その成果をチームに持ち帰り、大会

「笑顔でにぎるバチ」子どもたちの成長につれジュニアチームのメンバーが入れ替わり、大会

和太鼓風は結成から25年、いすみ市を拠点に活動している。『日本太鼓ジュニアコンクール千葉県大会』で14連覇を達成し、同全国大会では4大会で特別賞を受賞している。昨年2月には、初めての海外となる台湾で演奏を披露した。風の奏でる太鼓の響きは、地域の祭りや全国各地のイベントで多くの人を魅了し、愛されてきた。昨年10月、これまでの指導者から離れて自らの足で立つことを決意。風は、新しい体制のもと新たな門出となる年を迎えた。



体制新たに再始動の年 轟け! 風の太鼓

和太鼓 風

いつもご愛読、ありがとうございます。おかげさまで地域情報紙『シティライフ』は、引き続き市原、山武、長生、夷隅エリアにて発行し、市原版は今年で創刊43年、外房版は36年を迎えることができました。これも長年にわたり、スポンサー様や読者の皆様からのご愛顧・ご支援あつての賜物と、深く感謝申し上げます。今後も配布エリアを中心に、「よりよい地域を目指して」をモットーとして県内各地のスポットや情報、活躍している方等を取り上げ、新聞折込の紙面だけでなく、ホームページやSNSを活用し、より広く皆様にお届けできるよう、スタッフ一同頑張ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます

車検のコバック

安いだけの車検とは違います! 1 価格 2 品質 3 保証

軽自動車	作業1日	50,422円
小型車	作業1日	52,134円
中型車	作業1日	70,753円
大型車	作業1日	80,419円

※表示価格は当社最大割引を適用した場合の価格です。

市原千種店 (有)丸原自動車 市原千種1-1-2 8:00~19:00 TEL.0436-26-6777

謹賀新年

本年もよろしく
お願いします。

家庭用から業務用、
お掃除・レンタル・害虫駆除
何でもご相談ください。

お申し込み
お問い合わせ ☎ 0120-01-0704

ダスキン姉崎 299-0102 千葉県市原市青柳2-3-4 ISO14001認証取得
http://www.d-anesaki.com

桜の郷 市原能満聖地霊苑

新しい年を迎え、旧年中のご愛顧を感謝致します
とともに謹んで御礼申し上げます
これからもお客様のために全力で精進いたします
本年もよろしくお願い申し上げます。

2026年 新春

やさしさあふれる高級霊苑
ご来苑おまちしております 12月31日・1月1・2・3日も
通常営業しています。

市原市民は
特典あり

6種類よりご希望のタイプが選べます

芝生墓地 2.00m	芝生墓地 2.25m
2.00m ゆとり区画	2.25m ゆとり区画
2.25m 一般区画	2.25m 一般区画
戸別式 永代供養墓	

市原市能満1557-5
0436-43-9000
定休日 毎週木曜日 営業時間9:00~17:00

Happy New Year 2026

生理のない世界を!

12歳~18歳は、当JKクリニックで、30歳からは生理をなくして痛みも出血もない世界を!

生理痛・PMSに
さようなら!

体外受精が激増しています。

日本の生まれる子供の8人に1人は、体外受精児です(2024年)。2024年の当院の成績です。21-30歳までなら妊娠率42.9%、31-40歳未満なら28.9%。若い方ほど確率が上がります。

自然な無痛分娩と究極の無痛分娩それぞれ好評です。

自然な陣痛を背景に行うことにより、分娩促進剤を使わなくても安全で、自然に近い分娩が出来、大変好評です。

宗田マタニティクリニック

市原市根田320-7
tel.0436-24-4103 http://www.muneta.org

宗田マタニティクリニック歯科

おかげ様で本院も15周年を迎えることができました。今年もよろしくお願いいたします。 歯科スタッフ一同

小児歯科 一般歯科 矯正相談

完全予約制 診療時間／10:00~18:00 キッズスペース完備!! 休診日／水・日・祝日
http://muneta-dental.com tel.0436-24-4111

宗田ビューティースタジオ

ビューティースタジオは、美肌・脱毛メニューがさらに充実! ヒアルロン酸・ボトックスで、エイジングを遅らせて元気を毎日。お子様からお年寄りまで様々なメニューで楽しんでいただけます。

完全予約制 9:00~17:00(最終受付16:00) 定休日／水・日・祝日
http://www.muneta-bs.com/ (各種カード取扱い) tel.0436-24-0303

アイビースタジオー健康トレーニングー

当スタジオでは、トレーニングの開始から終了までマンツーマンで指導を行っております。ヨガメニューも好評!!

完全予約制 市原市根田1-8-2 10:00~19:00 定休日／水・日・祝日
tel.0436-24-1771 http://muneta-ivy.org 駐車場あり

M.C-hair

1月オープン

市原市根田 320-7 宗田ビューティースタジオ1F 新館 10:00~20:00(19:00最終受付) 定休日/火曜

予約電話 090-9422-4968

宗田マタニティクリニック

診療科目／産科、婦人科、不妊治療
診療時間／平日 9:30~12:00、15:00~16:30 土曜 9:30~12:00、15:00~16:00
休診日／木曜、日曜、祝祭日

「もっと早く相談すればよかった!」と言われる塗装屋さんです

新春初売り

1/10^土・11^日・12^祝

10:00～18:00 相談会開催!!
本社ショールームにて

【要予約】 診断・相談・見積 すべて無料! 1/5月より受付開始

イベント期間中限定特典

※期間中以外は対象外となります※

見積もり依頼を頂いたお客様へ
『クオカード(1,000円分)』
プレゼント!

ご成約のお客様へ
お米10kg
プレゼント!



アパート・マンション・ビルオーナー様

余分な中間
マーヅンをカット

ハウスメーカー 日成建装

営業費
外注費
など

CUT

工事費

工事費

お見積り 無料

調査 費用 無料

保証 費用 無料

賃貸修繕コンシェルジュ
外壁2階

高級シリコン・自社職人・
5年保証付



工事 足場代+高圧洗浄+下塗り
内容 +中塗り+上塗り

8戸世帯450㎡

工期10日

工事費コミコミ完成価格

179.8^(税込)万円

賃貸修繕コンシェルジュ
屋根2階

雨漏りしないよう施工品質の
高い工事をお約束



工事 足場代+高圧洗浄+下塗り
内容 +中塗り+上塗り

一般的な150㎡

工期4日

3年保証

54.8^(税込)万円

オススメ W パック



179.8万円+54.8万円(税込)
2階タイプ:外壁450㎡・屋根:150㎡

外壁屋根Wコミコミ価格
外壁塗装+屋根塗装+足場代

234.0^(税込)万円

旧年のご縁に感謝し、今年もお客様の大切な家を守るため、
誠心誠意の仕事でお返しをさせていただきます。

日成建装株式会社、代表の成田です。
私たち職人は、常に「正直」に、仕事に「情熱」を持ち、
お客様への「感謝」の気持ちを忘れることなく、確かな
技術で共に力を合わせて日々仕事に取り組んでいます。
おかげさまで「ニッセイさんに頼んで本当に良かった」と
多くのお客様から嬉しいお言葉を頂きました。この言葉が
職人一同、仕事における大きな励みになっております。
住宅のことでお悩みの方は、是非一度
ショールームへ足をお運びください。

日成建装株式会社
代表 成田 朋己 誠
(なりた ともまさ)



塗装選びよりも工事する
職人の技術が大事です!!

国家資格有資格者が
行います!



完全自社職人! 塗装の国家資格
「一級塗装技能士」10名在籍!

おすすめの外壁塗装

お値打ちに仕上げたい方へは絶対オススメ!

ハイブリッド塗装仕上げ

25~30坪

弾力性があり、キレイに仕上がります!

長持ち期間10~12年

5~7年保証

高圧洗浄・養生・
足場込みの価格

49.8^(税込)万円

防水性能&長持ち!!

ラジカル制御型フッ素塗装仕上げ

25~30坪

汚れに強く、美しい高耐久性塗料!

長持ち期間13~15年

5~7年保証

高圧洗浄・養生・
足場込みの価格

59.8^(税込)万円

お待たせしました!! 無機シリーズ

無機ハイブリッド塗装仕上げ

25~30坪

クラックに強く、フッ素より長持ちする次世代塗料!

長持ち期間16~20年

8~10年保証

高圧洗浄・養生・
足場込みの価格

69.8^(税込)万円

日成建装の安心パック価格

チラシ掲載価格 = 塗料代 + 足場代 + メッシュ代 + 高圧洗浄 + 下塗り + 中塗り + 上塗り + 工事保証 + アフターフォロー

屋根塗装おすすめプラン

遮熱性シリコン塗料

21.8^(税込)万円

耐候年数 10~12年

遮熱性フッ素塗料

29.8^(税込)万円

耐候年数 13~15年

遮熱性無機塗料

39.8^(税込)万円

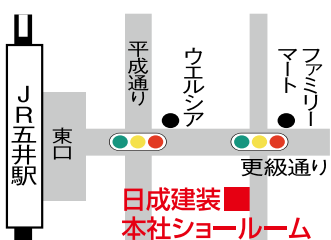
耐候年数 16~20年

本社ショールーム

五井駅徒歩5分



千葉県市原市五井8551-2 (営)10:00~18:00/水曜・木曜定休日



市原市・袖ヶ浦市

地域密着の
外壁塗装専門店

施工実績数 5,000以上
KFワールドセラ
シリーズ
千葉県
施工実績 No.1

長浦無人ショールーム



千葉県袖ヶ浦市長浦駅前8-3-16 (営)10:00~18:00/水曜・日曜定休日



完全自社職人! 塗装の国家資格「一級塗装技能士」10名在籍

千葉県知事許可(般-6)第45894号



日成建装株式会社
NISSEI PAINTING CORPORATION

お見積り無料 ご相談無料 診断無料

0120-926-717

市原市五井8551-2 営業時間10:00~18:00/水曜・木曜定休日

WEB来場予約
詳しくはこちら

24時間受付OK



子どもたちに大人気のしまじろうの舞台が、17(出)、千葉県文化会館で開催されます。今年は音楽参加型のコンサート、「おとと真珠」をめぐる冒険です。しまじろうたちは「おとと真珠」を求めて、音楽を奏でる「おとと真珠」を使って音楽会に参加します。しかし、トラブルで真珠は海の中へ。しまじろうたちは真珠を取り戻すため皆で力を合わせ、海の中で真珠を探し出そうとします。

劇中では、「ハッピー・ジャムジャム」などお馴染みの楽曲が使われ、観客は会場で配布される応

●しまじろうのミュージックアドベンチャー

子どもたちに大人気のしまじろうの舞台が、17(出)、千葉県文化会館で開催されます。今年は音楽参加型のコンサート、「おとと真珠」をめぐる冒険です。しまじろうたちは「おとと真珠」を求めて、音楽を奏でる「おとと真珠」を使って音楽会に参加します。しかし、トラブルで真珠は海の中へ。しまじろうたちは真珠を取り戻すため皆で力を合わせ、海の中で真珠を探し出そうとします。



© Benesse Corporation 1988-2026 /しまじろう

ペア招待券プレゼント！ 「しまじろうのミュージックアドベンチャー」

●本コンサート2回目公演(16時半開演)の招待券を2組4名様にプレゼント！

希望の方はハガキ、FAX、メールにて申込み。郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、シティライフ・しまじろう係まで。1/8(必着)宛先 2290000056 市原市五井4874の1 FAX 0436-21-9142 メール kiji@cl-shop.com



こいで脳神経外科クリニック

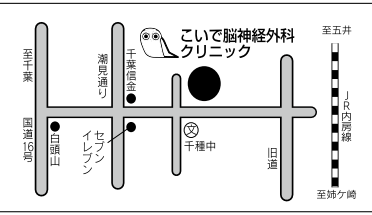
〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960
診療時間/午前8:30~12:00 午後2:30~6:30 木曜、土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診

元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

脳健康管理 前庭性片頭痛

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

片頭痛とめまいの関連は古くから指摘されていますが、疾患概念が確立し診断基準が整備されたのは比較的最近です(国際頭痛分類では2013年第3版から)。前庭性片頭痛には特異的な検査が現時点では存在しないため、診断は他疾患の除外によります。前庭性片頭痛は、小児から成人まで幅広く発症します。女性に多く、めまい発作発症年齢は40才前後で頭痛(発作年齢30才前後)に先行して発症します。「片頭痛の既往のある人のくり返すめまい」というのが前庭性片頭痛診断の必要条件です。めまいの性状は主に回転性めまいで、しばしば頭位性で、頭位変換によって誘発あるいは増悪されるという特徴をもちます。この特徴から、くり返す発作性頭位性めまい(BPPV)と誤診される場合も多いです。発作時間は極めて多く、数分から数日に及ぶものまで幅広く、なかにはめまい感が完全に回復しないまま時折発作性に強いめまいを生じる場合もあります。めまい発作と片頭痛発作の発症



タイミングも様々で、めまい発作と片頭痛発作が時間的に一致するとは限らず、片頭痛発作にめまいが先行する場合やその逆もあり得ます。随伴症状として片頭痛の特徴である光過敏や音過敏を認めることが多いのが鑑別点です。似た症状を呈するものに「脳幹性前兆を伴う片頭痛」があり注意が必要です。

TAX市原&マツダオートザム市原北

2026年

新年祭

1/4日 10時~16時

1/5月より 通常営業となります

TAX市原

2026円カーじゃんけん大会

- 受付/13時~13時半
- じゃんけん開始/15時

参加条件

じゃんけんの出来る方

未成年者の場合、親権者の方が普通免許を持っている事



副賞 ●2位...お米5kg ●3位...お米5kg

人気のFeliciaさんが出店!



ローストビーフ丼、サンドウィッチ、汁なし担々麺等を販売します!その他、イカ焼き、豚汁など有り!

水彩ペン画 ポストカード 展示、販売

当社スタッフ自ら描いた動物のポストカードを展示、販売いたします。



市原山火太鼓による 太鼓演奏

●開催時間/14時半~



ハンドメイド ガラスアート 展示販売

当社スタッフのハンドメイド品を展示、販売致します。



マツダオートザム市原北

レースカー・カスタムカーに乗ってみよう!

昨年のマツダチャレンジカップに参加したロードスターのレースカーを展示します
運転席に座って、記念写真をどうぞ!

●開催時間/10時~16時

- マツダ ロードスターレース仕様 ●マツダ マツダ3オートエグゼ仕様
- マツダ ロードスターオートエグゼ仕様 ●オートエグゼパーツ各種展示

水素エンジンカーボンクリーニング

要予約



- 開催時間/10時~16時
 - 施工時間/30分 19,800円(税込) ※3500cc未満の車両
- エンジン燃焼室内部に堆積したカーボン(炭素)を水素と化学反応させ、HC(炭化水素)とする事で、早く安く簡単に燃焼室をキレイにする最先端クリーニング方法です。

不思議創造マジシャン

大輝によるマジックショーを開催!

●開催時間/13時半~



レーシング シミュレーター 体験

無料

モータースポーツに憧れている君へ!
●対象/中学生以上



落書きカー

●開催時間/10時~16時

数量限定

無料配布

- ポップコーン
- ボン菓子



ホームページ



TAX市原

市原市君塚5-1-20

定休日/水曜日・第1火曜日 営業時間/9:30~18:00

0436-23-0002



マツダオートザム市原北

市原市五井金杉1丁目33-2

定休日/毎週水曜日及び第1火曜日 営業時間/9:30~18:00

钣金工場のみ日曜・祭日定休日

0436-23-1136

ホームページ

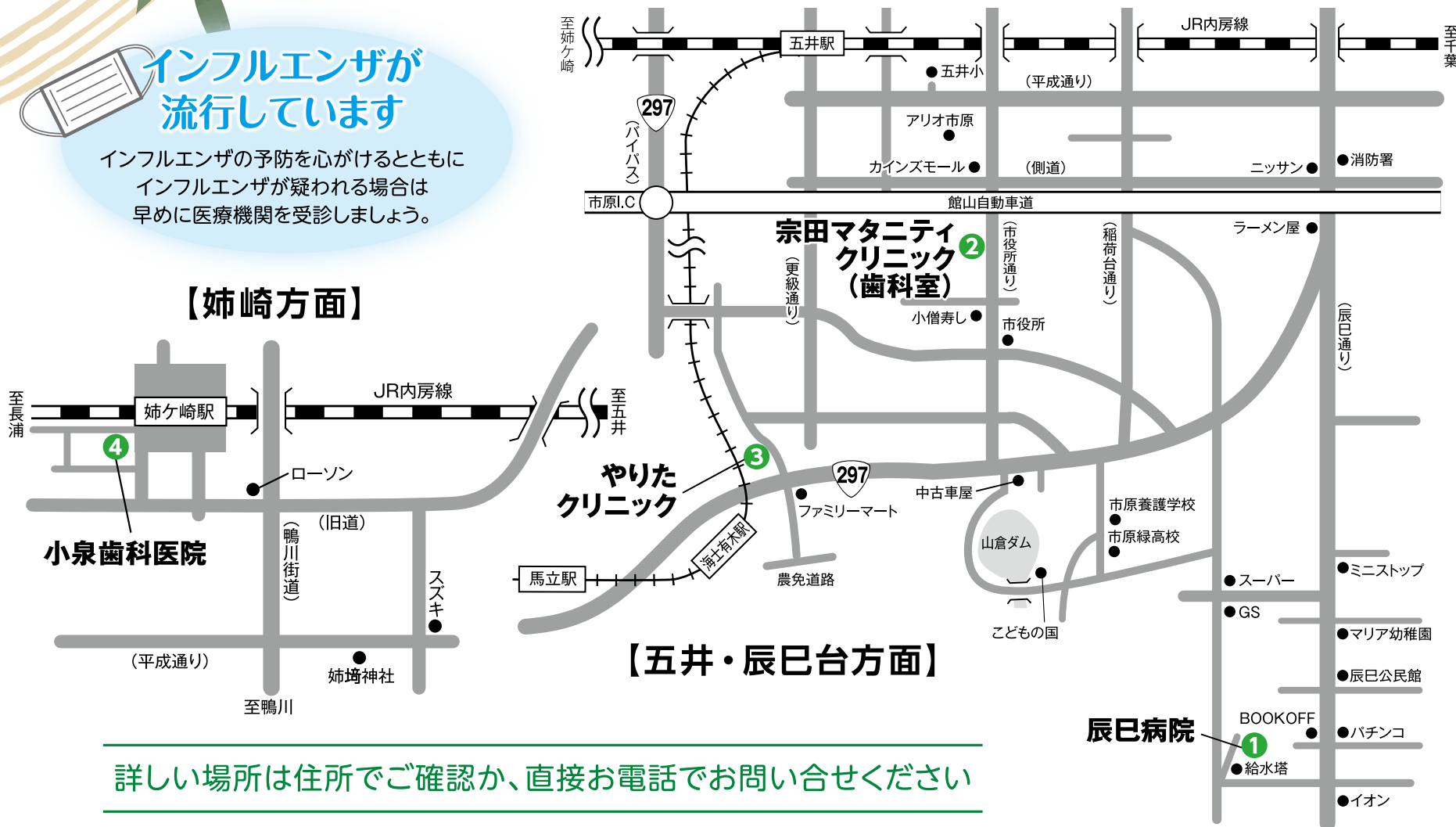


市原医療品特集

病気やケガは予測できないもの。ぜひご家庭でお役立てください。

インフルエンザが流行しています

インフルエンザの予防を心がけるとともに
インフルエンザが疑われる場合は
早めに医療機関を受診しましょう。



詳しい場所は住所でご確認か、直接お電話でお問い合わせください

①

医療法人社団 琢心会

辰巳病院

内科、外科、**眼科**、消化器科、肛門科、呼吸器科
小児科、リハビリテーション科、整形外科、皮膚科

外来受付時間・休診日	午前	午後
月・火・木・金	8:30～11:30	14:30～17:30 13:30～17:00(眼科のみ)
水・土	8:30～11:30	休診
日・祝日	休診	休診

* 令和8年3月末までは、火13:30～17:00 水・土8:30～11:30のみ

医療法人社団 琢心会

TAKUSHIN-KAI

- 辰巳病院 ●介護老人保健施設 辰巳ナーシング・ヴィラ ●介護サポート辰巳
- 辰巳訪問看護ステーション ●辰巳ホームヘルパーステーションなごみ
- 市原市地域包括支援センター・たつみ ●プライムガーデン市原辰巳

辰巳病院

辰巳ナーシング・ヴィラ

辰巳訪問看護ステーション

看護師募集

まずはお気軽に
お問い合わせください

¥220,000～＋各種手当

市原市辰巳台東5-5-1

☎0436-74-1321

②

宗田マタニティクリニック

産婦人科・
不妊治療

院長:宗田 哲男

平日/9:30～12:00
15:00～16:30

土曜/9:30～12:00
15:00～16:00

☎木・日・祝

☎0436-24-4103

www.muneta.org

市原市根田320-7

歯科室

院長:宗田 友紀子

診療時間/10:00～18:00

完全予約制

☎水・日・祝日

☎0436-24-4111

http://muneta-dental.com

③

医療法人社団 ゆうあい会

やいたクリニック

診療科目: 内科・消化器内科・循環器内科
小児科・予防接種
人間ドック・各種健康診断

病床数: 19床(個室4床含む)

休診日: 日曜・祝祭日・水曜

市原市西広131 ☎0436-20-8882

介護老人
保健施設

ユー・アイ久楽部

入所・通所リハビリ・短期入所

☎0436-20-0701

④

小泉歯科医院(虫歯の終着駅)

一般、矯正、
審美(美しいスマイルエステ)

インプラント
(1本429,000円より)

ご相談ください。

院長:小泉 一明
副院長:小泉 真子

市原市姉崎東3-1-3小泉ビル2F(姉崎駅東口徒歩1分)
9:40～12:00/14:00～18:40(月・火・土 18:00)☎木・日・祝

☎0436-62-8241

P12台

当院の紹介動画を
是非ご覧ください。

サービス付き高齢者向け住宅 プライムガーデン市原辰巳

まずは
お気軽に
ご相談
ください

自分らしく自由に暮らせる住まい *****

『いつも見守られているという安心感』、『医療と介護がすぐそばにあるという安心感』

医療・保健・福祉・介護のサービスが全て徒歩5分以内に揃っている琢心会グループが運営する、
24時間365日見守り機能付きの高齢者向けバリアフリー賃貸住宅です。コンビニも近く便利な環境です。

【費用】家賃 47,000円～52,000円(非課税)
共益費 22,000円(非課税)
生活支援費 30,000円(税別)

琢心会グループ

- 辰巳病院 ●介護老人保健施設 辰巳ナーシング・ヴィラ ●辰巳ホームヘルパーステーションなごみ
- 辰巳訪問看護ステーション ●介護サポート辰巳 ●市原市地域包括支援センター・たつみ
- 市原市地域包括支援センター市津・ちはら台 ●特別養護老人ホーム 辰巳萬緑苑
- デイサービス たつみの森 ●ケアハウス 辰巳彩風苑

※別に介護保険、医療保険の自己負担、食費、専有部の光熱費等

【お問合せ】プライムガーデン市原辰巳 市原市辰巳台東5-2-56 ☎0436-75-3080(受付時間9:00～17:00)

辰巳病院

辰巳ナーシング・ヴィラ

辰巳訪問介護ステーション

常勤看護師募集
220,000円～＋各種手当
問合せ受付時間 平日9:00～17:00 0436-74-1321(辰巳病院内)

休日当番医

変更になることもあります。
確認はテレホンガイドにて。

☎22-0101

(当日の午前8時半～)

急病センター(五井)

内科	〈平日〉20:30～23:30
小児科	〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00			
1/1	有秋台医院(有秋台西 ☎66-3838) みずき整形外科医院(五井中央東 ☎23-2088) ちばENTクリニック(姉崎 ☎62-9107)	1/11	永野病院(馬立 ☎95-3524) 山越整形外科(西広 ☎25-1559) 原村医院(玉前 ☎21-1259)
1/2	五井クリニック(五井中央南 ☎20-8211) 若宮中央医院(若宮 ☎41-8180) あねざき林クリニック(姉崎東 ☎60-1666)	1/12	おもて内科糖尿病クリニック(ちはら台東 ☎52-8011) 三愛記念市原クリニック(五井中央東 ☎22-5701) 大倉耳鼻咽喉科医院(五井中央東 ☎21-4187)
1/3	西岡クリニック(ちはら台東 ☎50-5855) 伊嶋整形外科(姉崎 ☎61-7660) 倉持泌尿器科クリニック(菊間 ☎40-8571)	1/18	徳政内科クリニック(五井中央東 ☎22-5500) 内田医院(姉崎 ☎61-1201) 皮フ科竹松クリニック(五井中央東 ☎25-1205)
1/4	加茂診療所(養老 ☎98-1177) こいで脳神経外科クリニック(青柳 ☎21-2960) 眼科齊藤医院(五井中央西 ☎21-0213)	1/25	KKクリニック市原(松ヶ島 ☎37-1983) 奥田外科医院(辰巳台西 ☎74-1868) いまい皮膚科クリニック(西五所 ☎24-3377)

行 告 白

有 料

1行24文字 2,640円(税込)
※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAX、メール、郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

コミュニティ

ひろば

無 料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
https://www.cl-shop.com/moushikomi/
またはFAXが郵送、メールで FAX0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●秋田犬差し上げます 昨年3月生 オス・虎毛・証付き 秋田犬を飼った経験のある方に
いすみ・大谷 ☎090-7832-5032

サークル

●スクエアモチーフ 姉崎公民館：第1・3(金)13～15時 平岡交流センター：毎(金)10～11時半 カントリー&ウエスタンで踊るゲームのようなダンス、スクエアダンスで健康作り 月会費：500円 体験・見学随時 ☎0436-61-0124

イベント

●能舞台オープンDAY 1／6(火)～9(金) 10～16時 青葉の森公園芸術文化ホール（千葉市）能舞台を自由に見学できる 足袋着用で舞台以外もOK

2026年 鯉徳特選

ひな人形

新作ひな人形内覧会1/4日より開催

創業1928年 節句人形専門店

人形の鯉徳

市原市姉崎1808-3 ☎ 0436-62-4151

https://koitoku.com/

オンラインショップもぜひご利用ください

こいとく 検索

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買 い ま す

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～97%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求 人

●未経験者大歓迎！整備・営業スタッフ募集 シニア世代の方も活躍中・経験問わず 時給1,150円～応相談 時間：9～17時・応相談 資格：普通自動車免許、自動車整備士免許 勤務地：市原インター店（村上）、

写真撮影OK、コスプレOK 能舞台WALK：1／6(火)9(金)11～12時、8(木)14～15時・スタッフの案内で見学・体験（自由見学はなし）無料 予約不要 ☎043-266-3511

●おもちゃ病院袖ヶ浦 1／8(木)9～12時 平岡公民館 おもちゃの治療（修理）7～8名で対応 不治か簡単完治時は無料 部品交換時は部品代100～500円 申込不要、直接会場へ 佐藤 ☎090-4370-3796

●もの忘れ相談会 1／8・22(木) 12時半～14時 岡本薬局みなみ店（五井中央西）無料 薬の飲み忘れ、約束忘れ、モノの置き場所忘れなどのお悩みに、もの忘れ外来担当の言語聴覚士が応相談 ☎0436-20-3731

●認知症介護の会・はなみずき 1／8(木) 10時半～12時半 五井公民館 テーマ：介護者家族の交流会とACP（人生会議）朝岡 ☎0436-24-5117

●ぬくもりカフェ 1／8(木) 10～13時 おやこ食堂もぐもぐ（青柳）参加費：300円 おしゃべりテーマ「エンディングノートを書いてみよう」医療関係者による血圧測定や健康相談も 楽しく話しながら、一緒に過ごす 送迎サービスあり ☎080-3505-7903

●新春盆栽展 1／9(金)～13(火) 最終日14時まで 永野園（海士有木）友の会 ☎0436-36-1064

●おもちゃ病院いちばら 1／9(金)・五井公民館16(金)・市原市社会福祉協議会4階 とともに13～15時 壊れたおもちゃを修理回復 修理は無料、部品代のみ有料 石川 ☎090-7716-4611

●さとうしのぶ展 1／9(金)～2／8(日)(金)12(日)14(日) 11～16時、最終日15時 ギャラリー夢心坊（皆吉）千葉県在住の作家 銅版画・水彩画・油絵・造形作品など40点 入館料：1,000円 ☎0436-92-1784

●絵本で聖書 1／10(土) 13時半～14時半 五井ナザレン教会 無料 絵本の読み聞かせとおしゃべりタイム どなたでも ☎0436-21-0566

全手造の味

8:00～18:00 営業 水曜定休日

米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。（11月～3月）
老年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、
御豆造（1升入は11月15日～2月末日）

良い材料を手間と時間をかけて

全 赤石味噌糍店

市原市南岩崎324
TEL.0436-95-3075
FAX.0436-95-5440

家電品・電気のお困りごとは、当店へ

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

迎春

Leading Innovation

本年もよろしく
お願い致します

家電販売・修理・電気工事・空調工事

●電球・蛍光ランプ交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換
●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど... ※1/6より営業

岡安電気商会 TEL.22-1659
TEL.22-5237 FAX.22-5237
AM9:00～PM6:00 市原市君塚4-13-41 定休日／日曜・祭日

千葉市中央区川崎町51-1 フェスティバルウォーク蘇我 JR蘇我駅・西口ロータリーより無料巡回バスをご利用ください。

043-209-3377

オススメ作品

この冬、T・ジョイ蘇我が進化する。千葉県初導入

スクリーンX with Dolby Atmos

アバター・ファイアー・アンド・アッシュ 12月19日(金)

ワーキングマン 1月2日(金)

お得な割引サービス

水曜サービスデー 毎週水曜日（冬） 1,400円

ベア50割 性別を問わずどちらかが50歳以上、お二人で 3,000円

KINEZO会員デー 毎週火・木曜日 オンライン予約をする 1,500円

レイトショー 毎日20時以降 1,600円

高校生 いつでも 1,100円

シニア 65歳以上の方 1,300円

ファーストデー 毎月1日 1,400円

※各種割引料金は、他割引との併用はできません。
※特別同行など一部対象外の作品、上映がてします。

劇場 ホームページはこちら

本店（江古田） 火曜休日 社保完備、交通費支給
ダイワオート ☎0436-20-3900

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、
声楽（シニアボイトレ含） ☎0120-00-4210

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 駆除の対象、
長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに
限定 満足度100％ 創業56年の信用 半永久的効果
田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お知らせ

●どんぐり はり・きゅう整骨院 院長は現役スポー

●ひきこもりのおしゃべり会 1／10(土) 13～15時 ふくしカフェふわふわ（八幡）
金子 ☎0436-74-7617

●アコーディオンいちばら 1／10(土)14時～ ウェルシア・コミュニケーションセンターいちばら（南国分寺台）参加費：300円 アコーディオンの伴奏で、
世界の民謡や唱歌、フォークソングなど、懐かしい歌や
新しい歌を楽しく歌う 歌集「うたのひろば」を使用
車は第2駐車場で 鈴木 ☎0436-62-4121

●覚えてる会・もの忘れのある方の本人会 1／10(土) 10～12時 辰巳公民館 1回100円（年会費制）
生活の工夫や便利グッズによる対処法を話しあう 一
般の方歓迎 終了後に新年会・場所は海味鮮辰巳台店
山本 ☎090-5214-3279

●姉崎を知る会・史跡巡り 1／11(日) 9～12時
JR姉ヶ崎駅東口集合 雨天中止 参加費：200円 平
安時代の書物に名を刻む「姉崎神社」、姉崎の先達が眠
る「妙経寺」など、姉崎を代表する歴史遺産を巡る 申
込み不要 ☎090-3544-3728

●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 1／11(日) 13～16時 大網白里市・かなり宅 希望により平日も可
入居率の高い巣箱造り、臭い付け、飼育管理等の要素技
術を動画とオリジナル資料で分かりやすく説明
3,000円 ☎090-4918-2388

●JROB会市原支部・ろう画展 1／11(日)～18(日)
10～16時、最終日15時 ギャラリー和更堂（更級）
無料 会員5名の作品展 会期中 ☎0436-98-5251
高澤 ☎090-4828-9131

●身近な能楽講座 1／12(火) 14～16時 青葉の
森公園芸術文化ホール（千葉市）無料 出演：古典芸
能解説者（元NHKアナウサー）葛西誠司、観世流能楽
師・松木千俊（重要無形文化財総合指定保持者）ほか
演目：仕舞「老松」「羽衣」、舞囃子「西王母」、能「春

ツツレーナー 通常の施術のほか、女性のダイエット
メニューや交通事故後の治療など、不調や痛みなど相
談を 市原・八幡宿駅徒歩3分 ☎0436-26-6004

●紀尾井ホール室内管弦楽団ニューイヤー・コンサート
1／24(土)15時開演 君津市民文化ホール 全席指定
S5,000円・A3,000円・学生A1,500円 指揮・ヴァ
イオリン：ウィーン・フィルの名コンサートマスター、
ライナー・ホーネック モーツァルト「ヴァイオリン協
奏曲第3番」、ヨハン・シュトラウス2世「観光列車」ほ
か きみつ少年少女合唱団も共演 ☎0439-55-3300

●青葉能 1／18(日)14時開演 青葉の森公園芸術文化
ホール 全席指定 S6,000円（U-30は3,000円）、
A4,000円（U-30は2,000円）、18歳以下無料（ホー
ル窓口のみ・未就学児入場不可） 出演：能「弱法師」
観世鏡之丞、狂言「秀句傘」山本東次郎、仕舞「遊行柳」鶴
澤久、「鶴飼」観世淳夫、ほか ☎043-266-3511

日龍神」松の会 ☎090-9732-7791

●シニアの集い・銀の鈴 1／13(火)10時半～12時
五井ナザレン教会 無料 健康体操・ゲームと歌・脳
トレ・交流など どなたでも ☎0436-21-0566

●culthatのお洒落な帽子展 1／14(火)～25(日)
11～16時、最終日15時 大谷家具ギャラリー（長南町）
(月)火定休 帽子作家イシイアキさんのイッテンモノの
お洒落で素敵な帽子 作家在廊：1／18(日)
☎0475-47-3530

●レコード交流会 1／18(日)13時半～ アネッサ
300円（お茶代）テーマ：新春特集 長唄、鶴亀（芳村
伊十郎）、箏曲・春の海ほか、日本の叙情歌など 13時
～交流タイムあり ☎090-7716-4611

●市原失語症カフェ 1／18(日) 10～12時 白金整
形外科クリニック 脳卒中等の後遺症によって生じる
言語機能の障害 意思疎通支援者が会話のお手伝い
一緒に、会話を楽しみましょう ☎0436-74-1111

●認知症サポーター養成講座 1／22(木) 10～11時
半 おやこ食堂もぐもぐ（青柳）参加費：300円
身近に認知症の方がいる人、学びたい人、認知症カフェ
をやりたい人など 要事前申込 ☎080-3505-7903

●企画展・冬の華サザンカ 2／1(日)まで 9時半～
16時半 国立歴史民俗博物館くらしの植物苑(佐倉市)
1／6までと13・19・26休苑 サザンカ・シシガシラ・
ハルサザンカの約140品種・約300鉢を展示 入苑料
100円、高校生以下無料 1／11は入苑無料
ハローダイヤル ☎050-5541-8600

●市原警察署・移動交番開設予定場所 1／6(火)13時
～飯沼公民館 8(木)13時～五井公民館 9(金)10時～
ジョイフル本田市原店、13時～山木会館 14(木)13時
～戸田コミュニティセンター 15(木)10時～千種コミュ
ニティセンター・13時～飯沼公民館 変更の場合あり
市原警察署地域課 ☎0436-41-0110

リサイクル

●差し上げます 陶芸用電気窯 マイコン自動焼成
5.0kw 外寸：W840×690×H940(棚板・支柱共)
個人で使用していたので外観も傷んでいません（購
入時60万円位） 個人、サークルで使用される方に
市原・小椋 ☎0436-66-6181

★安全性・超低臭性でゴミブリにも効果抜群★
坪7,000円を 坪4,000円に
42%OFF 更4,000円も5年安心保証
専門の 5ヶ年保証
しるあ防除士 超プロが
恐怖しい住まいの大敵シロアリを1回で
完全駆除

◆任せて安心、創業56年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!
田辺消毒防除センター 市原市君塚5-4-28
☎0436-25-2801

「自分でまりの夢」

自己肯定感と他者肯定感

受け入れやすくなるから
です。

他者肯定感の高い人は
他人の違いを面白いと感じ
、相手の立場や背景に
配慮でき、対人関係でス
トレスを感じにくい特徴
があるとされます。子
どもの他者肯定感を育て
るポイントとは、
1、子どもの存在そのもの
を肯定する。

中嶋 悦子（なかしま えつこ）
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大
網白里市在住。エンカレッジ・ステーション
㈱代表取締役社長。NPO法人民間児童館
おきなかぶ理事長。社会福祉法人ありん
こ会理事長。ありんこ親子保育園園長、保
育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

「自分でまりの夢」

自己肯定感と他者肯定感

受け入れやすくなるから
です。

他者肯定感の高い人は
他人の違いを面白いと感じ
、相手の立場や背景に
配慮でき、対人関係でス
トレスを感じにくい特徴
があるとされます。子
どもの他者肯定感を育て
るポイントとは、
1、子どもの存在そのもの
を肯定する。

「自分でまりの夢」

自己肯定感と他者肯定感

受け入れやすくなるから
です。

他者肯定感の高い人は
他人の違いを面白いと感じ
、相手の立場や背景に
配慮でき、対人関係でス
トレスを感じにくい特徴
があるとされます。子
どもの他者肯定感を育て
るポイントとは、
1、子どもの存在そのもの
を肯定する。



おかげさまで 創立57周年



地域未来牽引企業

はばたく 中小企業・小規模事業者300社
経済産業省より選定されました

感謝

コンビナート 企業に 行政に 地域のみなさまに
そして 協力会社ならびに
かけがえのない社員のみなさまに

thanks

ごあいさつ

謹告 旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

さて、弊社はこの度、おかげさまをもちまして、本年創立57周年を迎えることが出来ました。

これも偏にお引き立てを頂きましたお客様をはじめ、行政当局、地域のみなさま、そして協力会社並びに
かけがえのない社員のみなさまのご厚情とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

従来にも増して広範囲なプレゼンテーションの出来るエンジニアリング企業として成長すべく、誠実・和・礼儀・
創造・勇気を常に心に持ち、顧客に信頼される小さな大企業を目指し、今後も一層技術の研さんを重ね臨海
コンビナートの主治医として安全・安定操業に寄与させて頂きたいと思ひます。

また、地元企業として市原市が、より一層安全で住んで楽しい街となる様、地元への貢献活動にも積極的に
取り組んで参りたいと考えますので、何卒本年も変わらずご交誼の程よろしくお願い申し上げます。

令和八年 元旦



代表取締役社長
鶴山 孝行



プラントの安全・安定操業をサポートする

ツルヤマテクノス株式会社
TSURUYAMA TECHNOS CO., LTD.

ISO9001 認証取得

T-TEC
(ディーテックとお呼び下さい)

各種プラント建設・メンテナンス工事一式
配管・製缶・熱交換器・压力容器・消音器製作

<http://www.tsuruyama-tec.co.jp>

本 社 〒299-0101 市原市青柳北2丁目3番地の1
TEL 0436-21-6522(代)
FAX 0436-21-4001
本社工場 〒299-0101 市原市青柳北2丁目3番地の1
TEL 0436-21-6519(代)
FAX 0436-24-5001
本社・第二工場 〒299-0101 市原市青柳北1丁目2番地30
TEL 0436-21-6518
FAX 0436-24-2001

事業所 〒290-0058 市原市五井海岸2番地
コスモ石油(株)千葉製油所内
TEL 0436-21-6521
FAX 0436-21-6526
事業所 〒290-0045 市原市五井南海岸3番地
丸善石油化学(株)千葉工場内
TEL 0436-21-6520
FAX 0436-21-6527



本社・本社工場

第一種压力容器製造許可工場



第二工場