1 2026年2月14日㈯市原版　次回発行日▶2026年2月28日
よりよい地域をめざして……地域情報紙
シティライフ
2026.2.14 Vol.1628
市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【54,700部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436 (21) 9311　FAX.0436 (21) 9142
ここだけの情報を随時更新中! Instagram インスタグラム @clshopphoto
シティライフ公式インスタグラム配信中!!

印象に残る 切り抜き名刺
cutmeishi.com
レーザーカット名刺ドットコム
名刺 30枚 2,860円より
https://cutmeishi.com

見上げれば満天の星 いすみの空から宇宙をのぞく

いすみ星空学校　代表 草原 学さん

いすみ星空学校は、いすみ市を拠点に、星空観望会、コズミックカレッジ（子どもたちへの宇宙教育）、星のソムリエ®講座などを開催し、いすみの星空の素晴らしさを伝える活動を行っている。２０２５年１０月には『第３７回星空の街　あおぞらの街全国大会』で、『環境保全の普及・啓発等において優れた活動を行った団体』として、環境大臣賞を受賞した。代表の草原学さんはいすみの星空に魅了され、２０１５年よりいすみ市地域おこし協力隊に着任。２０１９年に同団体を立ち上げた。現在は、星空とホタルの写真家、写真ツアー講師として活躍しながら、「いすみの星空の素晴らしさを一人でも多くの人に知ってほしい」と、情報発信に力を注いでいる。


いすみ市の星空。第二五之街踏切（左）と津々ケ浦

いすみの星空との出会い

草原さんが星空の写真を撮り始めたのは、30代で登山を始め、40才で登った北アルプス燕岳（つばくろだけ）の山頂で見た星空があまりにも美しく、なんとかカメラに収めたいと思ったことがきっかけだった。カメラを本格的に始めたのはその時のことで、重い機材を背負って山に登っていたが、都内で会社員としての忙しい日々の中でまとまった休みが取れず、次第に日本各地の車で行ける星空の名所などを巡るようになった。「30年前はインターネットも現在ほど普及してないし、カメラの性能も今より悪い。カメラの本や月刊誌を読みあさって、独学で一から覚えました。星の知識もないし、とりあえず暗いところへ行く。暗闇でカメラを操作するのは大変で、でも周りに撮影者がいる所では明かりをつけたら怒られちゃう。普通ならあきらめるけど、しつこい性格なのでコツコツとやることができた」と振り返る。そうした中、草原さんはいすみの星空に出会う。日本で天の川が肉眼で見られる地域は３割ほどと言われ、いすみのように都心に近い場所はめずらしいという。「千葉で星がきれいというイメージはありませんでしたが、灯台下暗しでした」


草原さん

草原さんは、50才で会社を早期退職。移住も視野に入れ情報を集めていたところ、いすみ市地域おこし協力隊募集の記事が目に留まった。「いすみの星空の美しさを観光資源にしたい」と応募し、２０１５年から４年半、いすみ市地域おこし協力隊として務めることとなる。

海に横たわる天の川

いすみ市地域おこし隊着任に併せ、いすみ市へ移住した草原さん。任期中は星空観望会やホタル観賞会など、イベントの企画運営にあたった。星空観望会の回数を重ねるうち、「星がきれいだと言うだけでなく、地域の方々に星を知っていただこう。地域で星について話せる人材を育てよう」と、星のソムリエ®資格認定講座を始めるにあたり、地域指定団体となるべく、いすみ星空学校を設立した。星のソムリエ®講座は山形大学理学部が考案した星空のガイド養成プログラムで、３日間の集中講義で、星座や天体望遠鏡の扱い方など、星空案内の基本的な知識を身につけることができる。その後、ＪＡＸＡ（宇宙航空研究開発機構）宇宙教育センターの支援で、コズミックカレッジをスタート。いすみ星空学校は、２０１９年の設立以来、星空観望会、コズミックカレッジ、星のソムリエ®講座を主な柱として活動している。

星空観望会は、いすみ市との共催で偶数月に開催。夏は天の川や夏の大三角形、秋から冬はアンドロメダ銀河や土星などと、季節ごとに魅力のある天体を会員の案内とともに観察する。リピーターも多く、多い時には４００人が集まることも。事前予約不要で、参加費無料。コズミックカレッジは奇数月の開催で、いすみ市在住の小学生が対象。こちらは要予約、参加費無料。ペットボトルロケットを飛ばしたり、真空でお湯を沸かしたり、宇宙をテーマにした体験活動を行う。「何かに興味を持つ、ほんのささいな入口になってくれればいいと思っています。子どもたちは本当にかわいい。子どもたちの成長を見て、こちらも元気をもらっています」と、草原さんは目を細める。星のソムリエ®講座は年に1度、10月開催の予定。これまで２００人ほどが受講した。

現在82名の会員は、スタッフとして各イベントの運営を担っている。「星が本当に好きな人たちの集まり」と、草原さん。昨年受賞した『第37回星空の街　あおぞらの街全国大会』の環境大臣賞については、「夜間イベントに対しての地域の方々のご理解、市役所職員の方々のご協力、会員のたゆみない活動の賜物で、みんなでいただいた賞だと思っています」と繰り返し話す。

草原さんは、いすみ星空学校と、自ら主宰する写真教室などでも、「星やホタルが夜の観光資源として、日帰りの多い房総への観光客が宿泊する機会になれば」と、活動を続けている。「外房は東と南が海。月も天の川もオリオン座も、海から上がって来る。山が低いので、どこからも空が見える。海に横たわる天の川なんてなかなか見られない」と外房の魅力を語る。「満天の星を見上げれば、今日はきれいだと何度でも思う。今後は、今の活動を絶やさぬよう、次の人たちに繋げられるよう、いすみの美しい星空を一人でも多くの方に知って頂けるよう地道に続けていきたい」。今後の各イベントの予定、草原さん主宰の写真教室については、SNSか問合せを。（石井）



星空観望会（上）とコズミックカレッジ

↑SNSはこちらから
左：フェイスブック
右：インスタグラム

(問)いすみ星空学校　草原さん
☎090・3426・9338

金 手造の味
8:00～18:00 営業 水曜定休日
米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。（11月～3月）
壱年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、御豆造（1升入は11月15日～2月末日）
良い材料を手間と時間をかけて
赤石味噌糀店
市原市南岩崎324
TEL.0436-95-3075
FAX.0436-95-5440

https://www.frame206.com
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
AM10:00～PM6:00
㊡水・木・金・土
大網白里市大網73-17
額装と製作
スカーフ・キルト
メダル+賞状
キッズ作品
贈答用オリジナル

50年の信頼と実績
質タカハシ
高価買取・販売
質預かりもお気軽に!
至若宮団地 当店 セブンイレブン 館山自動車道 至千葉 至辰巳団地 至牛久 297 16
㊡AM8:00～PM7:00
㊡毎月8・17・18・28日
☎41-3098
市原市山木1147-4

安心価格の大翔
地元業者（市原市指定ホール）
火葬式（直葬）会員11万円より
家族葬（小ホール）22万円より
葬儀スタッフ募集中【正社員】
総合葬祭式場
大翔ホール 〒290-0023 市原市惣社594-9 ☎0436-24-4242
古市場ホール 〒290-0008 市原市古市場436-1 ☎0436-41-4242
http://www.gosougi.net

車検のコバック
安いだけの車検とは違います! その1 価格 その2 品質 その3 保証
スーパーセーフティ車検 作業1日～ ※お車の状態によっては1日以上かかる場合があります。
軽自動車 作業1日～ 50,422円
小型乗用車 1,000kg以下 作業1日～ 62,134円
中型乗用車 1,500kg以下 作業1日～ 70,753円
大型乗用車 2,000kg以下 作業1日～ 80,419円
※表示価格は当社最大割引を適用した場合の価格です。
市原千種店
㈲丸原自動車
市原市千種1-1-2　8:00～19:00
TEL.0436-26-6777
会社案内図 市原IC 五井駅 (館山自動車道) 姉ヶ崎駅 (潮見通り) GS UNY 東京・千葉方面 コバック 市原千種店 木更津方面

便利屋 年中無休 見積無料
★ブロック工事　★大工工事（フローリング等）
★引越しのお手伝い　★垣根刈り込み
★草刈等　★倒木・抜根　★アミド修理
★不用品・粗大ゴミ等の処理
★家具の移動　★塗装一般
★倉庫解体処分　★ハチの巣駆除
★エアコン取り付け・取り外し
★雨どい修理　★フェンス工事
★門扉工事　★カーポート新設・解体
★その他応相談
有限会社 ヨミコン
市原市島野478-9
☎0120-188980（1番ハヤクヤル）
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第三回
発売数が96Rからなんと108Rに!ますます楽しい市原!
レースの発売数を96Rから108Rに拡大!
いつも、いつでも楽しい市原なのです!
以前は一日96レースの発売でしたが、一日108レースに拡大されました!ボートレースが行われるボートレース場は、全国に24場あり、一日の開催は12レース、一日最大で9場のボートレース場で開催されるレースをピックアップして発売しています。これは全国最大規模の発売数なのです!ボートレースチケットショップ市原は午前10時開館、午後8時30分まで発売しており、ほとんど毎日開催しています!休日に楽しむも良し、空いた時間に楽しむも良し、ぜひあなたのスタイル、見つけて下さいね!（社会情勢により営業時間が変更されている場合があります。HP等でご確認ください。）
1日最大9場
1日最大108Rレース
AM10:00 PM8:30
▶▶▶駐車場無料開放!◀◀◀
ボートレースチケットショップ市原、一日最大9場発売!
未成年の舟券・車券購入は法律で禁止されています。無理のない資金で、余裕を持ってお楽しみください。
フェイスブック HP Instagram
ボート・競輪の情報を掲載しています!市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマフォで要チェック!
BOAT RACE TICKET SHOP 市原 場外発売場
KEIRIN 場外発売場 サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!

あおぞらマルシェ
次回開催日 2026年3月1日
毎月第一日曜日に開催する朝市!
地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。
時間:9時～15時まで 駐車場無料!
※各店舗、商品が終わり次第閉店となります。

樹木葬
1人 75,000円
2人まで 250,000円 ペットOK
4人まで 300,000円 ペットOK
400,000円
あと1区画 500,000円
別途 管理費 30,000円 ※初回のみ
納骨供養料 20,000円 ※2回目以降の納骨時につど
見学は予約制となります
子供世代に負担をかけたくない方へ
※このイラストはイメージです
市原市樹木葬霊園
☎0436-36-1834
日蓮宗 観実天山 法光寺 あま茶寺 jumokusou-amachadera.com
市原市新堀1317-1
【受付時間】9:00-16:00

ペア招待券プレゼント！

創作クラシックバレエと音楽で楽しむ いちはら春の祭典コンサート

市原市在住の音楽家・本間樺代子さんプロデュースによる『いちはら春の祭典コンサート2026』。創作バレエ&音楽のコラボを楽しむ企画で、3月8日㈰、市原市市民会館で開催されます。2回目となる今年は、成田市出身でニューヨーク・ヨーロッパほか世界で公演、作曲・編曲も手がける津軽三味線横川流総師範・紺谷英和さんが、朗読音楽劇の演奏で登場。後半の2部では昨年に引き続き、上総国分尼寺で行われた市原市市制施行60周年記念祝賀コンサート『海幸誇る』で好評を博したオペラ歌手、坂下忠弘さんが出演します。

1部の朗読音楽劇は本間さんのオリジナル書下ろし作品。市内朝生原「宝林寺」に眠る、南総里見八犬伝・伏姫のモデルとなった里見種姫を題材に、戦国時代に生きる二人の女性を朗読と演奏（津軽三味線・エレクトーンオーケストラ）、創作バレエで物語ります。2部は坂下さんと本間さんのスペシャルコンサート。オペラの主役やNHKなどのTV出演、CDのリリースほか、日本国内外で活躍する坂下さんと、創作バレエ、有志による合唱団の共演で、春を呼ぶ曲目をお届けします。


坂下さん（声楽・右）
紺谷さん（津軽三味線）



●いちはら春の祭典コンサート2026

・日時：3月8日㈰ 13時半開場、14時開演
・会場：市原市市民会館小ホール
・1部：朗読音楽劇「種姫～南総里見八犬伝外伝」
・2部：坂下忠弘&本間樺代子 スペシャルコンサート～いちはら春の祭典合唱団とともに～
・出演：エレクトーン演奏・企画・本間樺代子、津軽三味線・紺谷英和（1部）、バレエ・飯塚舞花・小針彩華（ともに1部）、声楽・坂下忠弘（2部）、創作バレエ・木原菜（2部）、いちはら春の祭典合唱団（2部）
・料金：一般2800円、小学生1500円、4歳以上の未就学児無料
・問合せ&申込み：ミュージアムロフト（受付：9～19時）
☎090・8346・4021
メール：flora@coda.ocn.ne.jp


前回の『いちはら春の祭典コンサート 2025』



●本公演招待券を2組4名様にプレゼント！

希望の方はハガキ、FAX、メールで応募。郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記の上、シティライフ編集室 コンサート招待券係まで。2／24㈫必着。
〒290の0056
市原市五井4874の1
FAX0436・21・9142
メール kiji@cl-shop.com

上総国一ノ宮 玉前神社提供
読者投稿
お好きに川柳
〈第263回〉

◆お題「投げる」

一席
コンプラか鬼も仲良く豆を食べ
大網白里市　内山典子

●熊が出て
社会問題投げかける
白子町　佐川浩昭

●投げ捨てた
煙草吸殻火事の元
大網白里市　安延春彦

●年波で
もらう投薬大袋
勝浦市　西川すづ

●妻に愚痴
投げて藪蛇倍返し
大網白里市　齋藤昭吉郎

●繰り返す
推しに投げ銭自己満足
山武市　猪野勝美

●孫投げる
ボール受け取り医者通い
千葉市　深谷博子

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ「川柳」係。
2/24㈫〆切 ※一枚のハガキ、FAXに何句書いていただいても結構です。皆様の応募待っております。
fax.0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

次回・お題は「進む」です

ご祈寿
毎日9時～15時半の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

艶やかな質感・鮮やかな色
「煌めく★ガラス絵」展
2月20日㈮から開催

市原市皆吉にあるギャルリ梦心坊で、第27回「煌めく★ガラス絵」展（主催：日本ガラス絵作家協会）が2月20日㈮～3月29日㈰に行われます（オープンは期間中の㈮㈯㈰㈷限定）。

ガラス絵は、平らな板ガラスの裏側に描かれた絵を、表側からガラスに透かし鑑賞する絵画です。最初に描く色や線が表面の色彩となり、後から塗り重ねる色が背景になっていきます。さらに描くときは左右が逆になるため、描き手としては様々な工夫が必要であり、それがまた制作時の魅力のひとつでもあります。そめく★ガラス絵」展

●「煌めくガラス絵」展

・日時：2月20日㈮～3月29日㈰、期間中の㈮㈯㈰㈷のみオープン 11時～16時、最終日15時まで
・会場：ギャルリ梦心坊（ゆめしんぼう・市原市皆吉967の6・牛久小近く）
・入館料：1000円
・出展者：伊藤寿子 恩田栄子 小林タエ 佐藤公子 塩見あき子 須之内靖子 髙木円 高橋昌也 田嶋正枝 田中ゆみ 永田紅蘭 西森ローラ 八田栄子 花澤三津子 平岡祥子 矢吹典子 渡邉美和子 やのふらんしすか きよみずミチル コノキ・ミクオ（順不同）
☎0436・92・1784



がんこ職人おすすめのお茶
本場静岡の深むし茶を直送
「おいしくなければご返品を」と自信作

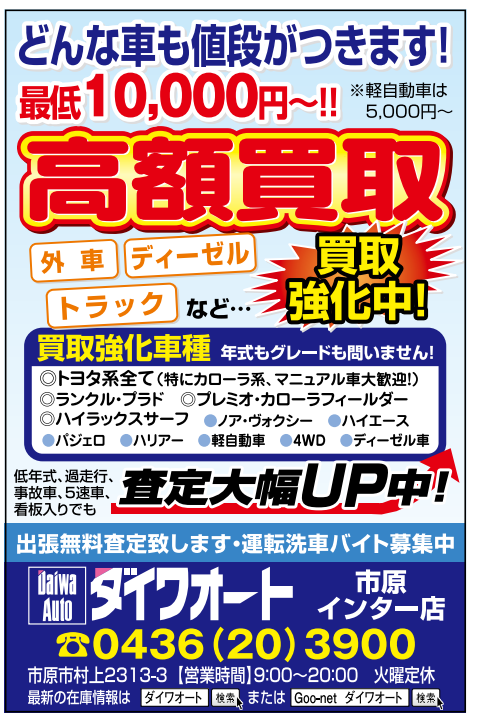
お茶の本場、静岡県藤枝市で創業230年の歴史を誇る『真茶園』は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目店主が茶葉を厳選しています。

今回はコクと旨みが自慢の『深むしトロリ出るお茶』（100g1080円）と最上級の味わい『深むしまろり茶』（50g810円）のこだわりの二品に、送料330円（ポスト投函便）を加え、通常2220円を今回、特別価格1380円（税・送料込）でお味見できます。（初めての人限定）商品到着まで約12日。お支払いは商品到着後同封の振替用紙（アプリ決済可・コンビニ・郵便局）

限定60個となり次第売り切れとなりますのでご了承ください。お申込みは、今すぐ電話、FAX、QRコードから。
0120・64・5959（無休・8～20時）
FAX0120・80・7189（24時間受付）
〒426－0023
静岡県藤枝市茶町1の10の29『真茶園84係』









行広告 有料

1行24文字 2,640円(税込)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の２週間前までにご連絡ください。
専用申込書をＦＡＸ、メール、郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器☎0120-137-512
●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～97%でてんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、声楽（シニアボイトレ含） ☎0120-00-4210
●鈴木ピアノ教室 相大人ジャズ・子供ピアノレッスン バークリー音大卒 現役プレーヤーによるレッスン ☎０８０-８７０６-１９２０ 若宮団地内 ようこ

求人

●未経験者大歓迎！整備・営業スタッフ募集 シニア世代の方も活躍中・経験問わず 時給1,150円～応相談 時間：9～17時・応相談 資格：普通自動車免許、自動車整備士免許 勤務地：市原インター店（村上）、本店（江古田） 休日：火曜・その他 社保完備、交通費支給 ダイワオート ☎0436-20-3900
●スタッフ急募 寿司・和食・鰻の板前及び調理見習い（正社員）／ホール（パート・アルバイト）土・日だけでも可 詳細はお気軽に電話でお問合せください うるいど八幡屋 ☎０４３６-７４-０００７
●アルバイト募集 高校生・専門学校生・大学生 未経験ＯＫ 研修期間あり フロア・配膳・洗い場 週３～４日 ㈪㈫休 昇給制 ユニフォームあり 時給：1,140円～1,500円 16:00～22:00・17:00～22:00 まかない夕食付 面接にて、気軽にご相談ください 姉崎 宝や ☎0436-61-1975

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが１回で完全駆除 駆除の対象、長期生息、家屋に被害の有る方 ★一戸建・アパートに限定 満足度100％ 創業56年の信用 半永久的効果 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210
●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●どんぐり はり・きゅう整骨院 院長は現役スポーツトレーナー 通常の施術のほか、女性のダイエットメニューや交通事故後の治療など、不調や痛みなど相談を 市原・八幡宿駅徒歩3分 ☎0436-26-6004
●石川さゆり・アコースティックコンサート ３／７㈯ 13時と17時の２回公演 君津市民文化ホール 唯一無二・心に響く生の歌声で、ジャンルの垣根を飛び越えた名曲の数々を 全席指定：7,000円・当日500円増 未就学児童の入場はご遠慮ください ☎0439-55-3300
●マザーイルミ ３／１までの期間中、㈯㈰㈪限定のイルミネーションイベント マザー牧場（富津市）16時～19時半 標高約300mからの絶景とイルミのコラボは必見、イベント多数 詳細はＨＰで

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフＨＰなどで。
https://www.cl-shop.com/moushikomi/
またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

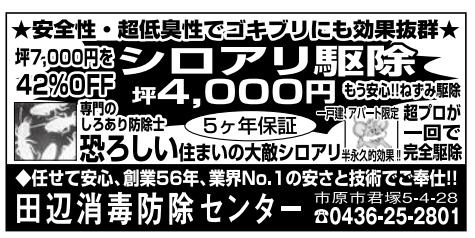
●保護猫の譲渡会 ２／15㈰ 12～15時 大覚寺(千葉市生実町1738) 子猫から大人猫まで 可愛い猫ちゃんに会いに来て下さい ☎080-9050-2211
●保護猫の譲渡会 ２／22㈰ 11～15時 小仲台新向会自治会館（千葉市稲毛区小仲台2-13-5） 子猫～大人猫までたくさん参加 電話がないので連絡は「NPO法人ねこけん千葉支部Official Blog」で検索

サークル

●盆草教室 月２回・第２㈮㈰ ９時半～15時半 ぼんさい苑（市原市潤井戸） 盆栽・山野草のつくり方～展示の仕方 随時受付、初心者歓迎 参加費：１回2,000円（材料費込） 本吉 ☎070-7522-7788

イベント

●市原蘭と花木の会・交換会 ２／17㈫ ９～13時 ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら(国分寺台) 蘭、山野草、園芸植物、盆栽、他 参加費：500円 中村 ☎0436-26-5456
●みんなで歌おう会 ２／20㈮13時半～ 茂原市総合市民センター 童謡、唱歌、民謡など配布する歌集1,000曲の中からリクエストで 歌の好きな方ならどなたでも プロのピアニストやテノール歌手が司会・進行 参加費：500円 吉田 ☎090-2580-8941
●小さなマルシェ ２／21㈯ 10～14時 農家食堂くりくり山房（茂原市萱場） 野菜や手作り食品、雑貨などの直売 茶店も開店 ☎090-7425-1433
●オペラ鑑賞会「こうもり」 ２／21㈯13時～ 黒沼ユリ子のヴァイオリンの家（御宿町須賀478-2） 作曲：ヨハン・シュトラウス２世 指揮：カルロス・クライバー 演奏：バイエルン国立管弦楽団 出演：パメラ・コバーン、エーベルハルト・ヴェヒター 500円 予約不要 ☎090-7948-8189
●航空科学博物館のイベント やさしい航空のはなし「747パイロットのおはなし」：２／21㈯ 13～14時 入館料のみ 100名 現役パイロットによる仕事やパイロットになるまでの体験談など 航空ジャンク市：３／７㈯10～17時・８㈰10～16時 入館料のみ 実際に使用していた計器類や機内カートやエンジンカウルなど、普段は手に入らない貴重なアイテムがそろう 休館：２／16・24・３／２・９・16・23・30 入館料：大人900円・中高生400円・４歳以上～小学生300円 ☎0479-78-0557
●市民クラブVONDS市原 出陣式 ２／22㈰ 14～16時 市原市市民会館 入場無料・駐車場無料 出演予定チーム：VONDS市原FC・VONDS市原FCレディース・VONDS市原Vert・VONDS市原アカデミー・うぐいす会VONDS市原ソフトボールクラブEmerald Green（変更になる場合もあり） 混雑を避けるため事前申込み推奨・申込は前日までにHPの「出陣式」事前申込みフォームにて 当日、会場受付もＯＫ ☎0436-75-2015
●上総国分寺骨董市・フリーマーケット ２／22㈰ ９～14時 雨天中止 上総国分寺境内（国分寺台）毎月第４㈰開催予定 事務局 ☎090-3047-8216
●Virtuoso定期演奏会 ２／22㈰13時半開演 市原市市民会館 無料 市原市を中心に活動している吹奏楽団 令和から昭和と、皆さんに楽しんでいただける様々な曲を演奏 ☎090-1763-6331
●スポーツチャレンジデイズ ２／26㈭～28㈯ 帝京平成スポーツアカデミー 様々な種目にチャレンジできる体験会 参加費はすべて無料 ぜひこの機会に新しいことに挑戦してみませんか 事前申込制 上記の専用ＱＲコードよりお申込みください 詳細は帝京平成スポーツアカデミーＨＰにて
●市原市冬季スナッグゴルフ大会 ２／28㈯ 雨天時３／１㈰ 開会式９時半～、閉会式14時～ 市原市文化の森 小学生以上 先着25名 参加費：大人1,200円、小学生500円 用具の貸出しあり（別途300円） 弁当、飲み物、帽子、敷物ほか持参 申込：電話かＦＡＸで、氏名、生年月日（学年）、住所、連絡先を、市原市スナッグゴルフ協会・石井まで ☎.FAX.0436-61-4584 ☎090-1421-8625
●藻原寺フリーマーケット ２／28・３／14・28㈯ ９～13時 茂原市役所近く 雨天中止 車ごと出店：2,500円 初めて出店希望の方は開催日に本部受付で説明をお受けください 情報は「茂原骨董市公式」で検索 ☎090-4950-6193(録音の最新情報)
●休日結婚相談会 ３／１㈰ ９～16時 市原市役所第２庁舎１階・広聴相談室 結婚を希望する方対象 結婚相談員から相談者の状況に応じたアドバイスなどを無料で受けられる なお、結婚相手の紹介は市の結婚相談への登録が必要 ☎0436-23-9706
●谷桃子バレエ団 バレエワークショップ ３／７㈯ 11時～と14時～の２回 千葉県文化会館 参加無料 初心者向け 基本的な動きからバレエの世界観を体験 各回15名 対象：小学生以上、未就学児は保護者同伴であれば体験可（但し、一部安全のため見学となる場合あり）、家族での参加も歓迎 動きやすい服装で、飲物持参 要申込 電話、メール、FAX、会館窓口にて、氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・メールアドレス・同伴者氏名（ふりがな）・年齢・参加回を連絡 ☎043-222-0201 fax.043-221-6438 メール：kikaku@cbs.or.jp
●夢ホールコンサート ３／８㈰ 1stステージ11時～、2ndステージ14時～ 夢ホール（市原市更級・TTECビル1F） 入場無料 指揮とお話：吉田悟 演奏：市原市楽友協会オーケストラ 曲目：ロイド・ウェバー「オペラ座の怪人」メドレー、ヨハン・シュトラウス２世「こうもり」序曲ほか 指揮者に挑戦コーナーあり・「威風堂々第１番」 浜中 ☎0436-66-2857
●姉崎を知る会 史跡巡り・椎津コース ３／８㈰ ９～12時 ＪＲ姉ヶ崎駅東口集合 雨天中止 参加費：200円・学生無料 市原歴史博物館発行「いちはらフィールドマップ・姉崎」のなかの市原の戦国時代を代表する県指定史跡・椎津城跡、幕藩体制時代から存続して唯一廃藩置県を迎えた鶴牧藩・藩庁跡（姉崎小学校）などを巡る 申込不要 ☎090-3544-3728
●ミモザまつり ３／８㈰ 10～15時 内田未来楽校（市原市） 入場無料・雨天決行 春とミモザがテーマ クラフト・アクセサリー等の作家、花、こだわりのフード＆ドリンク・珈琲などの１Dayマルシェ ミモザに触れるワークショップもあり 問合せ：Broom香房・ヒガシヤマ ☎0470-62-5708
●音楽ボランティア・たんぽぽの会レクチャー ３／８㈰ 14～16時半 茂原市総合市民センター 3.11東日本大震災から15年、賢治と啄木 講師：新村道子 ピアノ：片岡久美子 参加費：500円 資料代：500円 要申込 新村 ☎080-5439-9474
●市原市精神保健福祉フェスタ ３／14㈯ 12～16時 市原市市民会館 入場無料 精神疾患及び精神障害に関する啓蒙啓発活動 今年度で18回目 テーマ「私たちが紡ぐ未来」 講演・大場久美子（俳優、パニック症を克服し心理カウンセラーほか多数の資格を取得）、市民コーラスの合唱、ビッグバンドJ.Grooveの演奏など 手話通訳あり ロビーでは展示販売もあり 申込不要、当日先着順 問合せ：市原地域生活支援センターはばたき ☎0436-24-2925
●千葉県少年少女オーケストラ結成30周年記念 定期演奏会 ３／29㈰ 14時開演 千葉県文化会館 全席指定：一般2,000円・学生1,000円 出演：下野竜也（指揮）、木下美穂子（ソプラノ）、林美智子（メゾソプラノ）、福井敬（テノール）、妻屋秀和（バス）、新国立劇場合唱団（合唱）、千葉県少年少女オーケストラ（管弦楽）、佐治薫子（音楽監督） 曲目：ベートーベン・交響曲第９番ニ短調Ｏｐ.125「合唱付き」 ☎043-222-0201
●海鳥の写真募集中！ ３／31㈫まで 千葉県立中央博物館分館・海の博物館（勝浦市）「海鳥を取り巻く食物連鎖」が感じられる写真をメールでお寄せください 野外で撮影されたものに限る 海外のものも受付け 例えば「海鳥が餌を食べている」「海鳥が食べられている」「海鳥が糞をしている」「海辺で鳥が海洋生物を食べている」など 写真は「うみ鳥っぷ２」の期間中に、撮影者名を明示のうえ、モニターにスライドショー形式で展示 申込方法など詳細はＨＰで 写真受付メール：umi-trip@chiba-muse.or.jp
●鉄絵銅彩・神谷紀雄陶展「春風陶花」 ４／５㈰まで ９～16時半 千葉県立美術館(千葉市中央区) ㈪休館、２／23は開館、24に休館 入場料：一般500円・高大生250円 1964年に千葉市東寺山に窯を築き、酸化鉄の文様と銅彩の焼成による彩色表現を行う「鉄絵銅彩」の技法を追求 千葉県美術会会長、千葉県指定無形文化財保持者 作陶歴は60年、初期から現在までの作品を網羅し、未発表の最新作も約20点展示 ギャラリートーク：２／14・３／14・28、各回14時～、事前申込不要、要入場券 常設ワークショップ「鉄絵銅彩ってなあに？」：２つの色でコースターをデザイン、開館日に毎日開催、無料 ☎043-242-8311
●うみ鳥っぷ２～海鳥と旅する食物連鎖の世界～ ５／10㈰まで ９～16時半 千葉県立中央博物館分館・海の博物館（勝浦市） 海洋生態系の食物連鎖の頂点に位置する海鳥を通じて、多様性と生態系の複雑さ、海鳥の重要な役割、人間による影響などを紹介 ㈪休館、休日の場合は翌平日 一般200円・大高生100円・中学生以下と65歳以上は無料 展示解説：会期中の第２㈯・14時半～15時 観察会・東京湾フェリーに乗って考える、海鳥の餌づけ：３／15㈰10～12時・フェリーで金谷港～久里浜港を往復、餌づけを期待して船に集まるカモメ類などを観察・どなたでも（小学生以下は保護者同伴）20名・料金50円・要事前申込・３／１〆切 申込方法など詳細はＨＰで ☎0470-76-1133
●市原警察署・移動交番開設予定場所 ２／17㈫13時～道の駅あずの里いちはら 18㈫10時～帝京大学ちば医療センター 19㈭13時～飯沼公民館 24㈫10時～三和コミュニティセンター 27㈮13時～山木会館 市原警察署地域課 ☎0436-41-0110











こいで脳神経外科クリニック

〒299-0102　市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960

診療時間/午前8:30～12:00　午後2:30～6:30　木曜、土曜は午前中のみ診療　日曜・祭日は休診

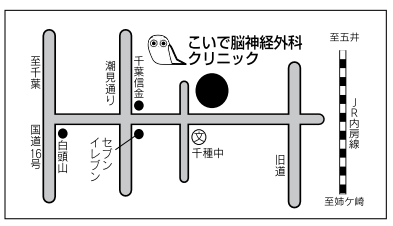
元帝京大学市原病院脳神経外科講師　脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳の健康管理
三叉神経痛

三叉神経痛は顔面の片側の痛みです。痛みの始まりは突然で、痛みは激烈です。電気が走る、錐で刺される、顔の肉が裂ける、などと表現されます。ほとんどの痛みは数秒（数秒～2分）で、痛みは突然出現し、間隔をあけて繰り返し、1日に50回以上痛むこともあります。痛みは突然消えしばらく経ってからまた突然痛み始めます。trigger zone（触ると痛みが誘発される部位）があるのが三叉神経痛の特徴です。

疼痛の強い時期には、患者は食事が食べられず、歯を磨けず、話せず、タオルで顔が拭けず、化粧もできません。痛みは三叉神経領域に限局します。三叉神経痛のうち第一枝領域（おでこ）の痛みは全体の1／6、第2枝領域（頬）の痛みが全体の2／3、第3枝領域（下顎～こめかみ）の痛みが全体の1／2と報告されています。両側の三叉神経痛は稀ですが、多発性硬化症などで起こります。この場合、痛みは両側同時ではなく片側づつ別のタイミングで出現します。三叉神経に痛みを訴える患者の15％は脳腫瘍、多発性硬化症、脳動脈瘤、血管奇形、キアリ奇形などに起因する二次性三叉神経痛で、これらの原因を除外するために脳ＭＲＩ検査を行います。同時に神経血管圧迫の有無も確認します。70～83％で脳血管による三叉神経の神経根起始部への圧迫が認められます。治療の第1はカルバマゼピン内服です。約70％で効果があります。



南いちはらを元気に！
ちょっぴりビッグなひな祭り開催

2月21日㈯～3月3日㈫まで行われる、南市原里山連合主催『南いちはら ちょっぴりビッグなひな祭り2026』。昨年は初回として、高瀧神社と小湊鉄道上総牛久駅前の商店街を会場に、同神社の石段にずらりとひな人形を並べるなどして開催されました。今年は大幅にエリアを拡大し、計15会場で開かれます。昨年と同じく飾られるひな人形の一部は、かつうらビッグひなまつりの協力により借り受けています。

イベント中、高瀧神社会場では日数限定のライトアップを実施。特製キーホルダーがもらえるスタンプラリー（有料）や、地域団体による甘酒やひな菓子のふるまいなどもあり。また、国道297号でつながる勝浦や御宿でもひな祭りが開催、ぜひそれぞれを堪能してみては。

●南いちはら ちょっぴりビッグなひな祭り2026

・日時：2月21日㈯～3月3日㈫ 10時～17時（高瀧神社会場のライトアップは2月21日・22日・28日の17時～19時）

・メイン会場：高瀧神社（屋外展示のため雨天中止）

・拠点会場：牛久商店街（ガレージUほか）、内田未来楽校、集い広場へいさん（旧平三小学校）、ツルマイテラス

・駅舎会場：小湊鐵道南市原地域の各駅舎（上総牛久、上総川間、上総鶴舞、上総久保、高滝、里見、飯給、月崎、上総大久保、養老渓谷）

料金：観覧料は無料、スタンプラリーは300円（申込不要・チケット購入は3カ所・500個限定）

主催：南市原里山連合

・問合せはメール teamsatoyama31080@gmail.com



懐かしのシネマ18

今年で「懐かしのシネマ」も4年目。読者方々にはあたたかいお手紙・メール・電話等をありがとうございます。これからも楽しめる作品をご紹介していきます（文中凡例：監督＝D、俳優＝A、音楽＝M、年は日本公開時。一部引用あり）。

今回と次回は哀愁が漂う、寡黙で律儀な男、高倉健サンの特集です。まずはプロフィール。1931年（S6）、福岡県中間市で生まれる。4人兄弟の次男、1955年（S30）、東映ニューフェイス第2期生として東映入社。1956年（S31）、映画時計をプレゼントした。

●1975年（S50）「新幹線大爆破」東映 D佐藤純弥 A健サン、千葉真一、宇津井健

●1977年（S52）「八甲田山」東宝 D森谷司郎 A健サン、北大路欣也、加山雄三、丹波哲郎 M芥川也寸志 第1回日本アカデミー賞最優秀主演男優賞、第20回ブルーリボン賞主演男優賞、第2回報知映画賞主演男優賞、第23回モントリオール世界映画祭主演男優賞、第51回キネマ旬報ベスト・テン主演男優賞

●1978年（S53）「冬の華」東映 D降旗康男 A健サン、北大路欣也、池上季実子、田中邦衛 Mクロード・チアリ

●1980年（S55）「動乱」東映 D森谷司郎 A健サン、吉永小百合、米倉斉加年、桜田淳子 M三枝成章、主題歌・小椋佳「流れるなら」第4回日本アカデミー賞最優秀主演男優賞

●1975年（S50）「新幹線大爆破」東映 D佐藤純弥 A健サン、千葉真一、宇津井健

●1977年（S52）「幸福の黄色いハンカチ」松竹 D山田洋次 A健サン、倍賞千恵子 第1回日本アカデミー賞最優秀主演男優賞

●1978年（S53）「冬の華」東映 D降旗康男 A健サン、北大路欣也、池上季実子、田中邦衛 Mクロード・チアリ

●1980年（S55）「遥かなる山の呼び声」松竹 D山田洋次 A健サン、倍賞千恵子 第4回日本アカデミー賞最優秀主演男優賞

●1981年（S56）「駅・STATION」東宝 D降旗康男 A健サン、倍賞千恵子 第5回日本アカデミー賞最優秀主演男優賞

●1982年（S57）東宝「海峡」D森谷司郎 A健サン、吉永小百合、三浦友和、大谷直子 M・主題歌・南こうせつ「友ありて」（次回に続く）



黛葉（まゆずみ・よう）
茂原市在住。1942年生。元映画配給会社宣伝プロデューサー。現役時代は年200本以上を鑑賞、放送された洋邦画の録画DVDは1100枚以上にのぼる。

家電品・電気のお困りごとは、当店へ

当店は、昭和48年当地に創業しました、地域電気店です

TOSHIBA



家庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工事

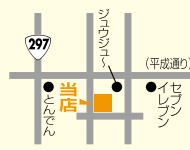
●電球・蛍光ランプ交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換
●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど…

岡安電気商会　市原市君塚4-13-41
AM9:00～PM6:30 定休日／日曜・祭日　TEL.22-1659 FAX.22-5237

金・プラチナ・ブランド品・時計・金券 etc.
他店よりも高値で査定!
査定は無料、是非一度、御来店を!

質と買取 Youライフ

㈱ユー・ライフ
市原市東五所8-1
東五所交差点そば
定休日／毎週水曜日
第2木曜日



☎0436-43-9824

千葉県認定職業訓練校 令和8年度前期

職業訓練生募集

【訓練科目のご案内】

	訓練科目	募集人員	訓練期間	訓練日（変更有）	時間	訓練開始月	訓練費（月額）	内容
普通課程	木造建築科	10名	2年	水曜日 土曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4月	12,000円	木造建築における学科・実技の修得
	和裁科	10名	2年	月・金曜日	午前10時～午後3時半	4月	12,000円	和裁仕立における学科・実技の修得
	造園科	10名	1年	水・金曜日 日曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4月	12,000円	2級技能士資格取得の為の訓練
短期課程	電気工事科	10名	6ヶ月	水・一部金曜 土曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4月・10月	15,000円	第二種電気工事士資格取得の為の訓練
	電気工事科上級技能コース	10名	3ヶ月	水・隔週金曜日	午後6時～午後9時	4月・9月	15,000円	第二種電気工事士技能試験の為の訓練
	電気工事科筆記試験前コース	10名	4日間	土・日曜日	午前9時～午後5時	5月・9月	28,000円	第二種電気工事士筆記取得の為の国家試験直前のコース
	電気工事科技能試験前コース	10名	4日間	土・日曜日	午前9時～午後5時	6月・11月	35,000円	第二種電気工事士技能取得の為の国家試験直前のコース
	電機工事科 第一種電気工事士	10名	6ヶ月	水曜日 土曜日	午後6時～午後9時 午前9時～午後4時	4月	20,000円	第一種電気工事士技能試験の為の訓練
	パソコンⅠ(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	月・金コース	午前10時～午後1時	4月・10月	15,000円	基本操作（事務系）日商PC検定3級コース（ワード・エクセル）
	パソコンⅡ(ワード・エクセルコース)	10名	6ヶ月	金曜日	午後6時～午後9時	4月・10月	12,000円	基本操作（事務系）（ワード・エクセル）
	建築CADトレース科	10名	11ヶ月	水又は木曜日	午後6時～午後9時	4月	12,000円	Jw-cadを利用した基本的な製図技能の習得

申込のご案内
受付日／月・水・金・土・日曜日　受付時間／午前10時～午後5時まで
締切／定員になり次第締切　訓練開始／令和8年4月6日(月)予定
問合せ先／市原共同高等職業訓練校　TEL.0436-41-2789　HP https://kunrenkou.jp

(1) 上記の訓練費のほかに入校金10,000円、教科書代がかかります。
(2)「第一種・電気工事」の国家試験対策（筆記・技能）講習会、各4日間を開催
(3) 普通課程の場合、修了時の技能照査合格者は技能士補の資格が授与され、2級技能検定（国家検定）の学科試験が免除される。

申込は印鑑持参。詳しくは当校 0436-41-2789 までお問合せください。

市原共同高等職業訓練校 〒290-0062 千葉県市原市八幡1050-5

補聴器専門店

相談試聴会開催中
補聴器各種 お電話でのご予約承ります!!
補聴器は買って終わりの商品ではありません
購入後の安心相談の充実している専門店で

補聴器用電池 会員価格 税込 ¥600 一般価格 税込¥800 ※3個以上

他店で購入品も対応致します。補聴器修理 承ります!

ご家族からのご相談も承ります。
充電式補聴器各種あります。
※補聴器は非課税商品のため、消費税はかかりません。

初めての補聴器や現在使用中の補聴器の調子が悪いなど、期待と不安で一杯だと思います。
補聴器の事、聞こえの事、難聴の事 解りやすく説明いたします。

PHONAK フォナック　oticon オーティコン補聴器　WIDEX ReSound　リオネット補聴器　signia

まずは下記の項目をチェックしてください きこえのチェック
□最近「えっ」と聞き返す事がある
□耳に手を当てて話を聞くことがある
□大勢の中で会話がわからない
□テレビの音が大きすぎると指摘された
□病院で呼ばれても気付かない
□体温計の音やチャイムの音が聞きにくい
1つでもあてはまる方はご相談ください!

現在ご使用中の方
●最近補聴器の聞こえが悪い
●ピーピーと不快な音がする
●周りの音がガーガーうるさい
●言葉がはっきりしない
●聴力が下がったのではと不安だ
補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。
ご相談だけでもお気軽にどうぞ

もっと聞こえる補聴器ご用意してます

最新機種のご紹介
● 寝ている間に充電できます。
● 聞き取りの労力を軽減します。
● マスクに引っかかりません。

お手頃価格の補聴器のご用意あります
補聴器はあなたの必要性に応じて様々なタイプからお選びいただけます。
耳掛型 耳の後ろにかけて使う多機能タイプ 特別価格品 ¥50,000より(片耳)
耳穴型 耳にフィットして目立たないタイプ（オーダーメイド） 特別価格品 ¥110,000より(片耳)

厚生労働省外郭団体 テクノエイド協会認定 補聴器技能者在籍店
市原補聴器センター
日本補聴器販売店協会加盟店
営業時間／AM10:00～PM5:00
日曜・水曜・祝日定休　各種カード・ローン承ります
相談無料　聴力測定無料　試聴無料
●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
☎0436-20-0233　FAX 0436 20-0283

当店では購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。



P有り 市原市役所より徒歩7分
斉藤パーキング(1・2・3番)

パートスタッフ募集中!!