

地域医療を賢く活用し、  
元気に過ごすためには

千葉ろうさい病院 岡本美孝 前病院長講演会

5月17日(日)、市原市市民会館で開催されたのは、『千葉ろうさい病院 岡本美孝 前病院長講演会』。当講演会は、市原市在住者を中心とした早稲田大学出身者のOB会である『市原稲門会』が主催。会長の井上嘉子さんは、「今は、人生100年時代と言われています。講演では健康寿命の伸ばし方、日常生活の中でのヒント、地域医療について学べます。健康づくりの一助にして、地域の知識を深めてくれたら嬉しいです」と話した。1時間半の講演に集まった74名の参加者は、7年間にわたって院長を務め、中核医療拠点の指揮を執った岡本さんの話に、熱心に耳を傾けた。



● ● ● ● ● ● ● ●

変化する地域の  
医療体制

現在、千葉大学の名誉教授である岡本さんは、1979年に秋田大学を卒業。ニューヨーク州立大バッファロー校をリ

サーチフェローとして勤務した後、2002年に千葉大学大学院医学研究院にて耳鼻咽喉頭科・頭頸部腫瘍学の教授となった。2012年に大学を定年にて退官すると、それまでの経験を生かして千葉

7年前、台風19号により千葉県が甚大な被害を受けたことは記憶に新しいが、それでも市原市は災害が少ない地域で、現在の住民は26万5千人程。高齢化のスピードも速く、市原市は5年ごとに1万

超えて右肩上がりです。ろっさい病院には市原市だけでなく、長生郡や茂原から来る患者さんもとんでも多いです。それでも、これは千葉市に比べると高い割合となっています」と、岡本さん。

「数年前は、75歳以上の患者の割合は半分以下でしたが、今は半分を超えています。救急の推移を見ても、65歳以上が30%を

心配は、災害だけではなく、数年前に世界を襲ったコロナウィルスのパンデミック持こまへ、全国の被災地や海外の被災地への支援活動を通じて、市民の意識を高めてもらうこと。議員は、演説会への積極的な参加を促し、医療への理解を深めようとする。

と、この病院が混乱の渦に巻き込まれた。岡本さんは、「もう少し早い病院は、ダイヤモンド号の患者を受け入れ、クチンも先頭を切って

この連携をスムーズにすること、などを実行した。

当該病院の救急外来の医師も21名まで増やし、今では月500件の救急患

採取したことでメディアにも多く取り上げられまして。コロナウィルスは2023年に5類に分類され、警戒度が下がったものの、すべてが解決したわけではありません。警鐘を鳴らします。当時、

者を受け入れている（うち半数が入院）。さらに、令和6年4月からスタートしたドクターカーも平日に限って稼働している。これは、救急を受けた医師が車に同乗し、救命率を上げようという試みで

くと、入院、リハビリ、退院と一つのところで完結する流れができていました。ただ社会の高齢化を受けて、政府が対策をしたことで病院は機能分化を始めています。地域包括ケアといひ、治療期、リハビリなどの回復期、長期なら慢性期など、場所を移動しながら地域全体で医療を支えようとしている」と、説明した岡本さんは、「患者の皆様にも、このような体制を理解してもらえたとありがたい」と訴えた。

一人ひとりが  
できる事

日本が超高齢化社会に

なるにつれて、社会医療療  
障費は膨らんでいき、現  
役世代だけでなく高齢者  
自身でも収入に応じて保  
険料の負担が増額してい  
る。海外と比較して、政  
府が日本の保険制度を見  
直す必要があるかもしれ  
ないが、岡本さんは、「待っ  
ていてもダメ。まずは自  
分の問題として考えてみ  
てください。各病院の診  
療所の役割を考えて利用  
すること。そして、普段

(2ページへ続く)



# 車検のコバックス®

安いだけの車検  
とは違います!

1

価格

2

品質

3

保証

## スーパーセーフティ車検

軽自動車



作業 1日

50,422円

中型乗用車



作業 1日

70,753円

※お車の状態によっては1日以上かかる場合があります。

大型乗用車



作業 1日

80,419円

※表示価格は当社最大割引を適用した場合の価格です。

**全手造の味** 8:00~18:00  
営業  
水曜定休日

米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。(11月~3月)  
粳年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、  
御豆造(1升入は11月15日~2月末日)

良い材料を手間と時間をかけて

**全 赤石味噌糍店** 市原市南岩崎324  
TEL.0436-95-3075  
FAX.0436-95-5440

50年の信頼と実績

質

タカハシ

高価買取・販売

質預かりもお気軽に！

至若宮団地  
セブンイレブン  
路山自動車道  
至牛久

当店

至山崎団地

(営)AM8:00~PM7:00  
(休)毎月8・17・18・28日  
☎41-3098  
市原市山木1147-4

**安心価格の大翔**  
 地元業者（市山市指定ホール）

|                                     |                                    |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| <b>火葬式（直葬）</b><br>会費 <b>11</b> 万円より | <b>家族葬（小ホール）</b><br><b>22</b> 万円より |
|-------------------------------------|------------------------------------|

**葬祭プランナー募集中【正社員】**

総合葬祭式場  
**大翔ホール** ☎290-0023 市山市惣社594-9  
世に 世に

**古市場ホール** ☎290-0008 市山市古市場436-1  
世に 世に

<http://www.gosougi.net>

## 新区画受付中

一般墓地  
ゆとり区画 2.00㎡

**105** (税込)  
万円より

(年間管理料16,500円)

- ・永代使用料・高級墓石(湖南623)
- ・工賃・彫刻代込み

## 永代供養墓

### 樹木葬

合祀タイプ

# ありがとう

管理費なし

寺院管理

※画像はイメージです ※詳細は管理事務所へ問合せを



※このイラストはイメージです

子供世代に  
負担をかけたくない方へ

樹木葬

じゅ もく そう

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| 1人<br>1人まで | 75,000円                          |
| 4人まで       | 300,000円<br>400,000円<br>500,000円 |

※1区画

別 途  
管理費 30,000円  
※初回のみ  
納骨供養料 20,000円  
※2回目以降の納骨時につど

見学は予約制となります

## 市原市樹木葬霊園

☎ 0436-36-1834

日進寺 樹木葬法苑寺 (あま茶寺)

市原市新堀 1317-1  
[受付時間] 9:00-16:00

jumokusou - amachadera.com

# やさしい[BOAT RACE のススメ]

第二回

**BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです**

**BOAT RACEに参加するための「舟券」は100円から買えるんです！**

100円

券売機

マニカカード

投票券

簡単に買ったぞ!!

BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。予想の仕方によって**5種類の舟券**がありますが、どの券もなんと**100円から買える**んです！予想を書き込んで投票するためのマークカードに記入し、備え付けの「券売機」で購入できます！これでスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことが出来ます！ボートレースチケットショップ市原では、**ルールに詳しいスタッフ**が常に待機していますから、**初心者だから安心**です。100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。

▶▶▶**駐車場無料開放!**◀◀◀

**ボートレースチケットショップ市原、一日最大9場発売!**

未成年の舟券・車券購入は法律で禁止されています。無理のない資金で、余裕を持ってお楽しみください。

**あおぞらマルシェ**

次回開催日  
**2026 7月5日**

**毎月第一日曜日に開催する朝市!**

地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。

時間:9時~15時まで **駐車場無料!**

※各店舗、商品が終わり次第閉店となります。

LINE Pay

HP

Instagram

ボート・競輪の情報掲載しています！市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマホで要チェック！

市原警察署 旧ヤマエ電機 飯倉岡八橋

白金通り 24時間

大橋南口 大橋南口バス停所

297号線 緑山自動車道

**BOAT RACE 市原 国外発売場**

**TICKET SHOP 市原**

**KEIRIN 国外発売場**

**00 サテライト市原**

<http://www.bp-ichihara.com/>

〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時間場

国道16号線沿い市原警察署裏 **大型駐車場完備!**

健康管理を何でも相談できる、かかりつけ医をもつてほしい。さらに、自分が将来どうしたいのか。そして、大切にしていることなどを共有する人生会議を、医療スタッフや信頼できる家族と何



680万世帯が一人暮らしになると言われている。適切な運動やバランスの良い食事、十分な睡眠や検診を受けることなどで、健康を守って欲しいです」と、岡本さんは続けた。

墓しまいの永代墓 洋型完成墓 150万円 個人墓新設画分譲開始 岩井山 最明寺 0470-68-2881

https://www.frame206.com 額縁・画材 フレーム 0475-73-4549 AM10:00~PM6:00 額装と製作 スカーフ・キルト メダル・賞状 キッズ作品 贈答用オリジナル

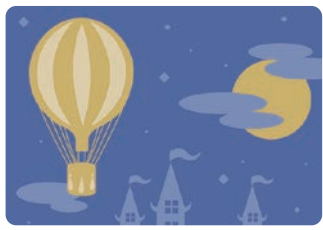
耕運機 農機 建機 高価買取中! 寄楽屋 安心取引! 格安販売中 電動工具 0475-34-2227 水曜定休 9:00~19:00

服部農園 あじさい屋敷開園中 入園料 大人600円・小人300円 団体500円(10名様以上) 開園時間 8:00~18:00 0475-24-8511

伸び放題の庭木の伐採・剪定・草刈り他 先着8名様限定 庭木根元伐採 1本 2,500円 0800-777-3330

どんな車も値段がつきます! 最低10,000円~!! 高額買取 買取強化車種 年式もグレードも問いません! 0436(20)3900

懐かしのシネマ20 今回と次回は、ときめきで胸が熱くなり、感動と興奮が尽きない「名画」をご紹介いたします。



の健康という身近なテーマに、集まった聴講者も真剣に聞き入った。そして、「デジタルが発展したこと、病院の検査も容易になったものの、普段は口コミなどを参考にしている、実際にどこが正しいか選ぶ基準が難しい。どうしたらいいですか」、「長寿社会になるにつれて、認知症が増えていくと聞くので不安です。

八代目尾上菊五郎 襲名披露公演 松竹大歌舞伎 招待券プレゼント 7月7日から31日まで、全国19会場を巡業する『松竹大歌舞伎』

中村重右衛門 片岡愛之助 菊之助改め 八代目尾上菊五郎 演出および配役 一、雨の五郎(片岡愛之助) 二、八代目尾上菊五郎 三、魚屋宗五郎(八代目尾上菊五郎) 四、中村重右衛門(中村重右衛門)

2027年 名入れカレンダーご注文受付中! 8月31日(月) 早期割引 20%OFF! 人気商品一例 IC-208H 42,817円 IC-280H 52,470円 IC-520H 72,360円 IC-302 51,876円

JA市原市  
組合員限定

# サマーキャンペーン

## 2026年 夏の定期貯金キャンペーン

取扱期間  
2026年 6月1日(月) ▶ 2026年 7月31日(金)

適用金利 預入期間 1年

年 1.00 %

(税引後0.796%)

適用金利 預入期間 3年

年 1.20 %

(税引後0.956%)

詳しくはお近くのJA市原市支店窓口にお問い合わせください

本店営業 ☎(23) 8611 三和支店 ☎(36) 1331 八幡支店 ☎(41) 0655 五井支店 ☎(21) 0171  
 市津支店 ☎(74) 2111 南総支店 ☎(92) 1241 月崎支店 ☎(96) 0003 姉崎支店 ☎(61) 0073

JA市原市の組合員になって地域農業を応援しませんか？

JAは農業生産者を中心に地域の方々で出資し、運営・利用する組織です。  
 そのため、JAに出資した方を組合員と呼んでいます。  
 市原市に在住・在勤されている方など、一定の要件を満たし、出資していただくことで組合員になることができます。

〔貯金の種類〕○預入期間1年のスーパー定期貯金(自動継続扱い)○預入期間3年のスーパー定期預金[単利型](自動継続扱い)\*ATMからのお預入れはできません。 ◆お預入額: 50万円以上 ◆お取扱対象:個人(組合員)の方に限ります。組合員および新規加入者。 ◆対象資金:対象は新たなご資金に限ります。\*新たなご資金とは、期間中に現金(小切手)・振込等によりお預け入れされたご資金です。既に当JAお預入れの定期貯金等の満期資金、ご解約資金等によるお預け替えは対象となります。 ◆満期以降の利息は、解約又は書替継続した日における普通貯金金利率により計算します。 ◆中途解約:期前解約はできません。やむを得ず解約をされた場合は所定の中途解約利率が適用されます。

2016年10月1日より、マネー・ローンディング対策強化のための金融機関の窓口などで取引確認の方法が変わりました。顔写真の無い本人確認書類(年金手帳等)を金融機関に提示する場合、次の確認が必要となります[年金手帳等の提示+別の本人確認書類(住民票の写し等)の提示、または現住所のある公共料金の領収書等の提示など]

スーパー定期貯金

新規お預入金額50万円以上 募集額10億円

※初回満期日以降は店頭基準金利が適用されます。  
 募集額を完売した場合は、その時点で募集を打ち切らせていただく場合がございます。

JA市原市

企画・編集／公益財団法人市原市文化振興財団（市原市市民会館）

Facebook/X(旧Twitter)/Instagram



フェイスブック  
QRコード→

https://www.facebook.com/ichiharahall/



X(旧ツイッター)  
QRコード→

https://twitter.com/ichiharahall



インスタグラム  
QRコード→

https://instagram.com/ichiharahall

公演・施設情報などを発信します。ぜひフォローしてください！

いちほら文化振興だより

おんぷ

vol.42

公益財団法人市原市文化振興財団では、「市民会館探検ツアー」や「文化芸術ワークショップ」等のイベントのように文化芸術を広く普及する活動を行っております。

2026 7/4 土

ヴォクターヴ Voctave

夢の国のヴォイス・オーケストラ

好評発売中!

アメリカ・ディズニーワールドの人気アカペラアトラクション「ヴォイス・オブ・リバティ」の現役&元メンバーで結成された11人のスーパーアカペラグループ『Voctave（ヴォクターヴ）』が市原に初登場です。2025年に日本初来日ツアーを開催。全ステージ盛況のうちに幕を閉じ、2026年早くも再演が決定しました。ソプラノからバスまで、5（V）オクターヴ（octave）の広音域で響かせる歌声には、圧倒されること間違いなしです。最高峰のソリスト達による圧巻のアカペラでディズニー楽曲やミュージカルナンバーをお届けします。アメリカを飛び出した夢のステージが今開幕します。

会場／市原市市民会館・大ホール

開場／13:15 開演／14:00

出演／Voctave（ヴォクターヴ）

料金／【全席指定】SS席 7,000円(税込)  
A席 6,000円(税込)  
U18席 3,000円(税込) ※A席のみ  
※未就学児入場不可 ※予約制限枚数 お一人様4枚まで

プレイガイド／

会館 e+

ローソン チケットぴあ

サ サウンドシティカインズ市原

お問合せ／市原市市民会館チケットセンター  
☎0570-043-043(9:00～17:00)

ヴォクターヴ

公式Instagram

2026 7/25 土・26 日

市民会館探検ツアー

～見て、触れて、学べる舞台裏～

本日6月13日(土)から受付開始

会場／市原市市民会館・大ホール／小ホール

時間／(両日ともに)午前の部／9:20～11:50  
午後の部／13:10～15:40

対象／市原市内在住、在勤、在学の小学生以上  
※小学生は保護者同伴で参加してください  
※付き添いの保護者は参加人数に含まれます  
※未就学児童参加不可

定員／各回45名

料金／無料(事前申込みが必要)  
※4名まで申込可能、申込多数の場合は抽選となります

申込方法／市民会館ホームページの市民会館探検ツアー「申込みフォーム」に必要事項を入力し申込む

申込期間／2026年7月5日(日)まで  
※当選者には、7月11日(土)までにメールで通知します ※通知がない場合は落選となります

お問合せ／市原市市民会館(文化振興班) ☎0436-22-7111(9:00～17:00)

申込みはこちら!



2026 7/19 日

まちくる! vol.47

GARI★STAR JAZZ Concert

～COOLなジャズのひととき～

入場無料

会場／TTECビル 夢ホール  
(市原市更級1-9-8 TTECビル1階)  
※駐車場の台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関でお越しください

定員／80名(先着順)  
※満員の場合は入場をお断りさせていただく場合がございます  
あらかじめご了承ください

開場／13:45 開演／14:00

出演／ガリスター(ビッグバンド)

料金／入場無料

お問合せ／市原市市民会館 ☎0436-22-7111



～GARI★STAR今後の公演のお知らせ～

2026 8/2 日 13:30～

市原市市民会館小ホールにて、第19回サマーコンサートを行いますので、是非、ご来場ください。(有料)

2026 8/9 日

ちばでおどれば! Vol.2市原公演

おどれお富さん!～よはなさけうきなのよこぐし～

好評発売中!

会場／市原市市民会館・小ホール

開場／13:30 開演／14:00

出演／中村蓉 他

料金／一般 1,500円(税込)  
高校生以下 500円(税込)  
3歳未満 無料  
※予約制限枚数 お一人様4枚まで

プレイガイド／

会館

ローソン チケットぴあ

サ サウンドシティカインズ市原

お問合せ／市原市市民会館チケットセンター  
☎0570-043-043(9:00～17:00)  
千葉県文化振興財団  
☎043-222-0077

歌舞伎でも有名な与話情浮名横櫓(よはなさけうきなのよこぐし)がテーマ。千葉ならではのダンス公演をご家族みんなでお楽しみください!



2026 9/13 日・20 日

文化芸術ワークショップ～体験!発見!伝統と文化～

本日6月13日(土)から申込開始

会場／市原市市民会館  
9/13(日) 大ホール・小ホール  
9/20(日) 2階各会議室・和室・茶室

時間／(両日ともに)午前の部／10:00～11:30  
午後の部／13:30～15:00

申込みはこちら!



9月13日(日)

| 内 容    | 会 場  | 時 間  | 定 員 | 講 師         |
|--------|------|------|-----|-------------|
| ①合唱    | 大ホール | 午前の部 | 20名 | 市原市合唱連盟     |
| ②フラダンス |      | 午後の部 | 20名 | 市原ハワイアンフラ協会 |
| ③箏     | 小ホール | 午前の部 | 10名 | 市原市三曲協会     |
| ④和太鼓   |      | 午後の部 | 10名 | 江粹連         |

9月20日(日)

| 内 容     | 会 場       | 時 間  | 定 員 | 講 師      |
|---------|-----------|------|-----|----------|
| ①工芸(陶芸) | 会議室1      | 午前の部 | 20名 | 市原市工芸会   |
| ②工芸(木工) |           | 午後の部 | 20名 |          |
| ③いけばな   | 会議室2      | 午前の部 | 10名 | 市原市茶華道協会 |
|         |           | 午後の部 | 10名 |          |
| ④短歌     | 会議室3      | 午前の部 | 10名 | 市原歌人会    |
| ⑤俳句     |           | 午後の部 | 10名 | 市原市俳句協会  |
| ⑥茶の湯    | 和室1<br>茶室 | 午前の部 | 8名  | 市原市茶華道協会 |
|         |           | 午後の部 | 8名  |          |

対象／市原市内在住、在勤、在学の小学生以上  
※小学生は保護者同伴で参加してください  
※付き添いのみの保護者は参加人数には含まれません  
※未就学児童参加不可

料金／無料(事前申込みが必要)  
※2名まで申込可能、申込多数の場合は抽選となります

申込方法／市民会館ホームページの「文化芸術ワークショップ」申込みフォームに必要事項を入力し申込む

【必要事項】①参加者氏名(全員) ②参加者年齢(全員) ③申込者住所 ④連絡先電話番号  
⑤希望のワークショップ(第1希望・第2希望) ⑥希望の部

申込期間／2026年7月26日(日)まで  
※当選者のみ8月15日(土)までに通知します ※通知がない場合は落選となります

お問合せ／市原市市民会館(文化振興班) ☎0436-22-7111(9:00～17:00)

申込みはこちら!



プレイガイド

会館 市原市市民会館チケットセンター  
https://piagettii.s2.e-get.jp/1hara\_tk/pt/

ローソンチケット  
https://l-tike.com/

e+ e+ (イープラス)  
https://eplus.jp/

ぴ チケットぴあ  
https://t.pia.jp

CN CNプレイガイド  
TEL.0570-08-9999

サ サウンドシティカインズ市原  
TEL.0436-22-1721

※残席わずかの公演もございますので、完売の際はご容赦ください

WEBチケット購入のお支払い方法・お引取方法

| お支払方法                           | お引取方法               | 手数料(税込)                             |
|---------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| オンライン決済(クレジットカード)               | セブンイレブン発券           | 発券手数料126円/1枚当たり                     |
| オンライン決済(クレジットカード)               | 電子チケット「チケットれすQ」     | 発券手数料77円/1枚当たり                      |
| セブンイレブン(各店舗にて現金またはクレジットカードから選択) | セブンイレブン発券           | 支払手数料189円/1申込当たり<br>発券手数料126円/1枚当たり |
| 市原市市民会館チケットセンター窓口(現金のみ)         | 市原市市民会館チケットセンター窓口発券 | 手数料なし                               |

※市原市市民会館チケットセンター(受付9:00～17:00) 休館日:毎月第1・第3火曜日/年末年始(12月29日～1月3日)  
※予約有効期限までにお支払ください ※公演によりお支払・お引取方法が異なる場合がございます



お問合せ

●市原市市民会館チケットセンター  
(オペレーター対応 9:00~17:00)  
☎0570-043-043  
<https://ichiharahall.or.jp>

2026  
7/10(金)

「よこはま・たそがれ」から55年  
五木ひろしアニバーサリーコンサート

好評発売中!

- 会場／市原市市民会館・大ホール
- 開場／12:30 ■開演／13:00
- 出演／五木ひろし
- 料金／全席指定 8,800円(税込)

※本公演では未就学児のご入場はお断りしております(小学生から有料)  
※車椅子でご来場されるお客様は、あらかじめアイエスまでご連絡ください  
※70歳以上の方に限り【サンクスシート】を2,000円にてご用意しております  
この希望の方はアイエスまでお問合せください  
(客席後方出入口付近の座席)  
※予約制限枚数 お一人様4枚まで

■プレイガイド／会館 □ ぴ e+

■お問合せ／アイエス(平日10:00~17:00)

☎03-3355-3553

市原市市民会館チケットセンター

☎0570-043-043(9:00~17:00)



2026  
9/6(日)

MYSTERY NIGHT TOUR 2026  
稲川淳二の怪談ナイト

好評発売中!

- 会場／市原市市民会館・大ホール
- 怪場／16:00 ■怪演／17:00
- 出演／稲川淳二
- 料金／全席指定 前売り 6,600円(税込)  
当日 7,000円(税込)

※未就学児入場不可 ※予約制限枚数 お一人様4枚まで

■プレイガイド／会館 e+ CN  
ぴ Pコード: 659-523  
□ Lコード: 31206

■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)  
KMミュージック ☎045-201-9999(平日11:00~13:00/15:00~17:00)  
[info@kmmusic.co.jp](mailto:info@kmmusic.co.jp)



2026  
10/31(土)

ゴダイゴ  
Godiego Live! 2026  
デビュー50周年アニバーサリーツアー

6月27日(土)  
10:00から一般発売

- 会場／市原市市民会館・大ホール
- 開場／15:00 ■開演／16:00
- 出演／ゴダイゴ
- 料金／全席指定 前売り 8,800円(税込)  
当日 9,300円(税込)

※未就学児入場不可 ※予約制限枚数 お一人様4枚まで

■プレイガイド／会館 ※発売初日(6/27)はWEB予約のみ  
※翌日(6/28)AM9:00から  
窓口電話WEBで販売、予定枚数終了  
の場合は窓口電話販売なし  
ぴ Pコード: 323-859  
□ Lコード: 71517  
e+

■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)  
ホットスタッフ・プロモーション ☎050-5211-6077(平日12:00~18:00)  
[www.red-hot.ne.jp](http://www.red-hot.ne.jp)



「Godiego Live! 2026デビュー50周年アニバーサリーツアー」おんぶ読者先行WEB予約 ♪ (先着順)

おんぶ読者先行のお申込みには、WEB会員登録(無料)が必要となります。  
事前に、市民会館ホームページ【WEBチケット購入画面】から会員登録をお済ませください。  
(会員ID及びパスワードは、当会館ではご確認できませんので忘れないようお気をつけください)

[https://piagettii.s2.e-get.jp/1hara\\_tk/pt/](https://piagettii.s2.e-get.jp/1hara_tk/pt/) で検索

予約受付期間 6月13日(土) 10:00~6月19日(金) 20:00

受付方法 WEB予約のみ(電話・窓口は不可)

【引換方法】セブンイレブンのみ 【発券受付期間】6月27日(土)10:00~10月31日(土)23:59

【支払方法】オンライン決済(クレジットカード)、又はセブンイレブンでのお支払となります

【注意事項】①WEB会員登録が必須 ②座席選択不可 ③予約制限枚数 お一人様4枚

④予定枚数が終了した時点で予約受付終了となりますのでご了承ください



2026  
12/17(木)

キーウ・クラシック・バレエ  
くるみ割り人形全幕

好評発売中!

- 会場／市原市市民会館・大ホール
- 開場／18:00 ■開演／18:30
- 出演／キーウ・クラシック・バレエ
- 料金／全席指定 4,800円(税込)

※3歳以下入場不可、4歳以上有料 ※予約制限枚数 お一人様4枚まで  
※車椅子席は窓口電話販売のみ

■プレイガイド／会館

■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター

☎0570-043-043(9:00~17:00)

インプレサリオ東京チケットセンター

☎03-6264-4221(10:00~19:00)



2026  
7/12(日)

市原市楽友協会  
第55回市民コンサート

好評発売中!

- 会場／市原市市民会館・大ホール
- 開場／13:15 ■開演／14:00
- 出演／市原市楽友協会オーケストラ
- 料金／全席自由 900円(税込)

※3歳未満のお子様の客席へのご入場はご遠慮ください  
※車イスでご来場予定の方は事前に下記お問合せへご連絡ください  
※予約制限枚数 お一人様6枚まで

■プレイガイド／会館 ※窓口販売のみ □ サ

■お問合せ／市原市楽友協会(浜中) ☎0436-66-2857

[Mail:mikenekoflute@gmail.com](mailto:Mail:mikenekoflute@gmail.com)



2026  
10/17(土)

舞台映像上映 Reライブシアター

7月4日(土)  
10:00から一般発売

舞台芸術作品を「観に行く」から「やってくる」へ。舞台芸術をもっと気軽に楽しんでいただくために、時を超えて舞台の名作が高画質の定点上映で蘇ります。

「Reライブシアター」は、「舞台公演映像」と「劇場空間」を掛け合わせた新たな舞台芸術鑑賞スタイルです。「誰かと肩を並べ、同じ時間を共有する」そんな体験は、劇場ならではの楽しさのひとつです。高画質で記録された定点映像を劇場空間で観ることは、まるで俳優たちが目の前にいるかのような錯覚をもたらします。編集を施さない定点映像だからこそ、生の舞台に触れたときの臨場感や高揚感を感じることができるのです。

演劇や舞台作品がお好きな方はもちろん、あまり馴染みがない方も是非この機会に新たな鑑賞スタイルを体験してみませんか。皆様のご来場お待ちしております。

■会場／市原市市民会館・大ホール

■上映開始時間・作品／  
10:30上映 イキウメ「奇ッ怪 小泉八雲から聞いた話」  
(2024年東京芸術劇場シアターイーストにて収録)  
14:00上映 PARCO PRODUCE2024「オーランド」  
(2024年PARCO劇場にて収録)

※各回、開場は上映の30分です

■料金／全席指定 各回1,000円(税込)  
※未就学児入場不可 ※予約制限枚数 お一人様6枚まで

■プレイガイド／会館 □ Lコード: 34424

■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)



舞台映像上映 Reライブシアター おんぶ読者先行WEB予約 ♪ (先着順)

おんぶ読者先行のお申込みには、WEB会員登録(無料)が必要となります。  
事前に、市民会館ホームページ【WEBチケット購入画面】から会員登録をお済ませください。  
(会員ID及びパスワードは、当会館ではご確認できませんので忘れないようお気をつけください)

[https://piagettii.s2.e-get.jp/1hara\\_tk/pt/](https://piagettii.s2.e-get.jp/1hara_tk/pt/) で検索

予約受付期間 6月13日(土) 10:00~6月21日(日) 23:59

受付方法 WEB予約のみ(電話・窓口は不可)

【引換方法】会館窓口 又は セブンイレブンのみ

【支払方法】オンライン決済(クレジットカード)、又はセブンイレブンでのお支払となります

※会館窓口引換は、現金のみのお支払いとなります

【注意事項】①WEB会員登録が必須 ②座席選択可 ③お一人様6枚まで

④予定枚数が終了した時点で予約受付終了となりますのでご了承ください



2026  
10/27(火)

レベッカ  
REBECCA  
『Cosmic Autonomy Tour 2026-2027』

7月26日(日)  
12:00から一般発売

- 会場／市原市市民会館・大ホール
- 開場／17:00 ■開演／18:00
- 出演／REBECCA(レベッカ)
- 料金／全席指定(特定チケット) 13,200円(税込)  
車椅子席 13,200円(税込)

※未就学児入場不可 ※枚数制限:1公演につき2枚  
※車椅子席は市民会館ではチケットのお取扱いがございません

■注意事項／  
※本公演は、「チケット不正転売禁止法」の対象となる「特定興行入場券(特定チケット)」です。  
※購入者または入場資格者の氏名・連絡先を確認した上で販売し、「チケット不正転売禁止法」の対象となる「特定興行入場券(特定チケット)」となります。  
※チケット不正転売抑止策として、本公演は入場の際IDチェックを行わせて頂く場合がございます。  
※公演中止以外の払戻しは行いませんのでご了承ください。 ※車椅子にてご観覧のお客様は車椅子席をご購入ください。

■プレイガイド／会館 ※WEB予約のみ ※WEB予約申込時に、購入者、同行者情報入力あり  
□ <https://l-tike.com/rebecca2026/>

■お問合せ／市原市市民会館チケットセンター ☎0570-043-043(9:00~17:00)  
DISK GARAGE <https://info.diskgarage.com/>



REBECCA『Cosmic Autonomy Tour 2026-2027』おんぶ読者先行WEB予約 ♪ (先着順)

おんぶ読者先行のお申込みには、WEB会員登録(無料)が必要となります。  
事前に、市民会館ホームページ【WEBチケット購入画面】から会員登録をお済ませください。  
(会員ID及びパスワードは、当会館ではご確認できませんので忘れないようお気をつけください)

[https://piagettii.s2.e-get.jp/1hara\\_tk/pt/](https://piagettii.s2.e-get.jp/1hara_tk/pt/) で検索

予約受付期間 6月13日(土) 10:00~6月19日(金) 20:00

受付方法 WEB予約のみ(電話・窓口は不可)

【引換方法】セブンイレブンのみ 【発券受付期間】10月13日(火)12:00~10月27日(火)23:59

【支払方法】オンライン決済(クレジットカード)、又はセブンイレブンでのお支払となります

【注意事項】①WEB会員登録が必須 ②座席選択不可 ③枚数制限:1公演につき2枚

④WEB予約申込時に、購入者、同行者情報入力あり ⑤座席は隣席にならない場合があります

⑥予定枚数が終了した時点で予約受付終了となりますのでご了承ください



小型のシカ科のキョンが房総半島で生息域を拡大している。キョンというと、昭和世代では漫画の「ガキデカ」に登場する「八丈島のキョン」を思い浮かべる人もいるだろう。八丈島で自然に生息しているのかと思いきや、植物公園で飼育されているとのことだ。

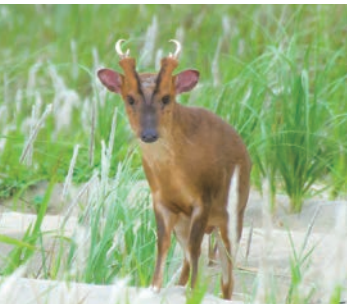
本来、キョンは中国南部や台湾に生息しており、日本には野生は存在しないはずなのである。それが、本州では千葉県にだけ野生と

け野生と  
して生息  
している。  
理由は、  
1980  
年代に勝  
浦市にあっ  
たレジャー  
施設で飼育  
されていた個体が、逃げ  
出したことによるとされ  
る。房総半島は繁殖に適  
した環境だったのか徐々  
に増加し、千葉県行政当  
局の報告では現在、推定  
9万4000頭、分布域  
を北に広げているという。  
大きな、中型犬ぐら  
いで、ニホンシカの小鹿  
サイズである。見た目は  
可愛らしいのだが、大き  
く不気味な「ギャー」と  
か「ギー」という鳴き  
声で存在が容易にわかる。  
農作物の被害額が令和6  
年度で500万円を超え、  
特定外来生物に指定され  
ている。県当局では、房  
総半島北部への拡大を防  
止するために、市原市北  
部から茂原市北西部を経  
て一宮町北部にかけての  
「分布拡大防止ライン」を  
設定し、増殖防止や捕獲  
を行っているが、効果が  
十分でないようだ。私が  
市原市内に仕掛けたトレ  
イルカメラにもキョンの  
オス・メスが写っており、  
確実に北上していること  
がわかる。報  
道によると、  
千葉県から利  
根川を渡り、  
茨城県まで北  
上した例も  
できたとい  
う。

人間に迷惑  
がられている

（ナチュラリストネット調査）

ふるさとビジター館  
自然探訪 No.245  
房総半島を  
北上するキョン  
ナチュラリストネット／自然を愛する仲間  
の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永  
く残したいと活動しています。



**頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。**

### 脳の健康管理

#### 脳梗塞

脳卒中(脳血管疾患)は、1位:癌、2位:心臓病、3位:老衰に次ぐ日本人の死因第4位です。年間約10万人が亡くなっており、寝たきりや介護が必要になる原因の第1位でもあります。主な原因は高血圧や糖尿病・脂質異常症で、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血の3種類に分けられますが、脳の血管が詰まってしまうのが脳梗塞です。血管が詰まった場合、脳組織は速やかにダメージを負い壊滅してしまいます。1

分間で190万個の神経細胞が死滅するとされています。超急性期(発症後4.5時間以内)には未だ多くの組織が救済可能ですが4.5時間を過ぎると死滅した部位と救済可能な部位が混在した状態となり、救済可能な部位は時間と共に減少して行きます。4.5時間以内に完治による血栓溶解療法が行われた場合、30~45%が発症前と同じ生活に戻れます(90分以内で50%)。太い血管が閉塞した場合はカテーテルによる血栓回収療法も行われます。ゴールデンタイムは発症後6~8時間までですが、検査で救済可能な部位が認められる

場合は24時間以内まで拡大されます。救急病院では1分でも治療開始までの時間を短縮するため「患者到着からカテーテル穿刺まで30分以内」を目標に救急体制を構築しています。急に、顔がゆがむ、手足が動かない、片側のしびれ、言葉がおかしい、めまい・歩けない、二重に見える、の症状が出たなら救急車を呼んで下さい。

こいで脳神経外科  
クリニック

至五井

旧道

千種中

千種南

海見通り

至十津

至砂ヶ崎

1分以内

「スリッパ飛ばし選手権」参加者募集

「スリッパ飛ばし選手権」は、大勢で願いごとを叫びながら、下駄飛ばしのようにスリッパを遠くまで飛ばす競技です。参加者全員に参加証明書（スリッパの飛行距離記載）が授与され、スリッパの最長不倒距離を出した方や、感動的あるいはユニークな願いごとをした方が表彰されます。

過去の優勝した願い事は「宇宙飛行士になりたい」「来年も親子でスリッパ飛ばし大会に出て」など。他にも「震災来る

な！」「どんな病気でも治せるお医者さんになりたい！」「茂原がこんなにいいところだともっと知ってほしい！」などがありました。手をつなぎながら願い事を叫んだご夫婦や、仲良くおぼあちゃんとお孫さんで参加された方も。ぜひ皆で願いごとを届けてみては。

・日時 7月26日(日) 16時～17時  
・会場 茂原市役所市民広場  
・参加資格 年齢問わず 誰でも可（先着30名）  
・参加費 無料  
・申込 メールにて

①氏名、②住所、③連絡先（TEL）、④叫びたい願いごとを明記 当日参加可 7月19日(月)必切  
アドレス：hitoshi.inoue@statcom.co.jp  
主催 茂原スリッパ飛ばし選手権実行委員会  
岡井上仁志  
☎080022139215



**いつでも「きれい」でいよう!**

**60・70・80代**お待ちしております

A様 60代      B様 60代      S様 70代

予約制でないのので、いつでもどうぞ  
8時30分から営業です。受付16時まで。  
日曜日・祭日・第3月曜日が定休です。

|        |           |        |
|--------|-----------|--------|
| ショート料金 | カット       | 3,000円 |
|        | カット + カラー | 7,500円 |
|        | カット + パーマ | 8,500円 |

2人で営業

カナヅチ 店長 Y.T.

新規のお客様限定  
サービス券  
**500円**

2026年6/26迄有効  
サンライズサンプセット

今日一日、よたのしく!!

**美容室 サンライズ サンプセット**

五井駅東口徒歩1分  
居酒屋(遊漁さん)2F

☎0436-22-0002 (P有)

行

告

有

料

1行24文字 2,640円(税込)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。  
専用申込書をFAX、メール、郵送でお送りします。  
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。  
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。  
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお

振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512  
●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210  
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～97%で  
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定  
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、バイオリン、  
声楽（シニアボイトレ含） ☎0120-00-4210

求人

●未経験者大歓迎！整備・営業スタッフ募集 シニア  
世代の方も活躍中・経験問わず 時給1,150円～相

談 時間：9～17時・応相談 資格：普通自動車免許、  
自動車整備士免許 勤務地：市原インター店（村上）、  
本店（江古田） 休日：火曜・その他 社保完備、交通  
費支給 ダイワオート ☎0436-20-3900  
●スタッフ急募 寿司・和食・鰻の板前及び調理見習  
い（正社員）／ホール（パート・アルバイト）土・日だ  
けでも可 詳細はお気軽に電話でお問合せください  
ういど八幡屋 ☎0436-74-0007  
●アルバイト募集 高校生・専門学校生・大学生 未  
経験OK フロア・配膳・洗い場 週3～4日（週休  
昇給制 研修期間あり ユニフォームあり 時給：  
1,140円～1,500円 16:00～22:00・17:00～22:00  
まかない夕食付 面接にて、気軽にご相談ください  
姉崎 宝や ☎0436-61-1975

営業案内

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代  
です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●どんぐり はり・きゅう整骨院 院長は現役スポー  
ツトレーナー 通常の施術のほか、女性のダイエット  
メニューや交通事故後の治療など、不調や痛みなど相  
談を 市原・八幡宿駅徒歩3分 ☎0436-26-6004  
●ふる里学舎作品販売展 毎(木)～(土)10～18時半(土  
曜は18時まで) MEGAドン・キホーテUNY市原店  
平日(月)～(金)・10～16時・ふる里ストア（今富・ふる  
里学舎しぜん工房支援センター内）☎0436-36-7611  
●馬とふれあう乗馬体験会 6／13・20(土) 時間は  
申込時に選択 ノーマンステープル(市原市能満2037-  
1) 初心者歓迎 馬とのふれあいから乗馬体験ま  
で、気軽に体験 スタッフが丁寧にサポート 参加費：  
5,400円 ☎090-2743-8615

コミュニティ

ひろば

無

料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上  
ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。  
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。  
https://www.cl-shop.com/moushikomii/  
またはFAXか郵送、メールで ☎0436-21-9142  
メール kiji@cl-shop.com

ペット情報

●保護猫の譲渡会 6／14(日)ラジコンショップはっぴー  
奥（市原市古市場614-10） 6／28(日)小仲台新向会自  
治会館(千葉市稲毛区小仲台2-13-5) 11～15時「NPO  
法人ねこけん千葉支部Official Blog」で検索  
●保護猫の譲渡会 6／21(日) 12～15時 大覚寺（千  
葉市生実町1738） みはまねこ ☎080-9050-2211

サークル

●中国語・ニイハオサークル 第1・3(土) 9～12時  
三和コミュニティセンター 一緒に中国語を学びませ  
んか 見学歓迎 月会費：2,500円  
金子 ☎0436-36-6839

イベント

●ギャラリーひまわり・常設展示 (火)(水)(木)・10～15  
時 希望によりその他の日もOK 市原市山木52-13(能  
満四辻通り沿い・小野木医院前) 木彫り、和のもの多数、  
食器類など 入場無料 永野 ☎0436-75-8333  
●社交DANパーティ 6／20(土)13時半～ 市原ダン  
スクール 参加費：1,000円 主催：さくらサークル  
☎090-4746-1220  
●小さなマルシェ土曜市 6／20(土) 10～14時 農  
家食堂くりくり山房（茂原市萱場）地元8人の手作り  
品販売 野菜、菓子、ジャム、惣菜、手芸品など 12時～里  
山カフェも（軽食）☎090-7425-1433  
●古着をつかったワークショップ 6／20・27(土) 13  
時半～15時半 市原湖畔美術館 参加無料 持ち寄っ  
た古着を裂いて編み、小さな布のピースをつくる そ  
れらを1つの大きな作品として繋ぎ合わせ展示（11  
／25～12／20）古着があれば持参 4歳～・未就学  
児は保護者同伴 申込はHPで ☎0436-98-1525  
●太極拳・無料体験会 6／20・27・7／4・11・18  
(土) 10～12時 国分寺公民館 太極拳の体験講習会  
参加できる日に1回でも毎回でもOK 参加無料、事前  
予約なし 軽い運動が出来る服装で、上履きと飲み物持  
参 当日、直接会場で受付 なお、国分寺公民館の駐車  
場は少ないので、市原市役所の駐車場をご利用くださ  
い 主催：市原市太極拳協会  
山本 ☎090-6310-8836  
●涼を感じる駿河の彩・房州の風 6／21(日) まで  
11～17時 大谷家具ギャラリー（長南町長南）江戸時  
代から静岡に伝わる細い竹の丸ひごで組立てる繊細で  
涼しげな虫かごや花器、静岡茶染の手ぬぐいやストール、  
房州うちわの作品展 入場無料 作家在廊：6／13・  
14 ☎0475-47-3530  
●レコード交流会 6／21(日)13時半～ アネッサ  
参加費：300円（お茶代）ラテン音楽で梅雨晴れ気分？  
ビルマーフィー、ラモンマルケス、東京キューバンボー  
イズなど 13時～交流タイムあり  
☎090-7716-4611

●市原蘭と花木の会・交換会 6／22(月) 9～13時  
ウエルコミいちほら(ウエルシア市原国分寺台店) 蘭、  
山野草、園芸植物、盆栽、他、参加費：500円  
中村 ☎0436-26-5456  
●総展展 6／22(月)～28(日) 10～18時、最終日16時  
まで 五井会館4階大ホール 入場無料 日本画、洋画、  
工芸、公募 藤代 ☎090-4834-6618  
●気軽にスマホ体験！「スマホ体験講座」 6／23(火)  
ウエルコミいちほら（ウエルシア市原国分寺台店）  
購入をためらっている方、スマホの電話以外の機能は使っ  
たことが無い方向け 1人1台準備されたスマホで、イ  
ンストラクターが丁寧に説明しながら実際に操作を行  
う 10時～スマホの基本とLINEの使い方 13時半～  
スマホの基本と防災 参加無料 各回先着10名 電話・  
FAX・窓口で要申込 6／16(木)切 ウエルコミ(9～18時・  
休(休) ☎0436-20-1090 fax.0436-20-1091  
●ふるさとをつなぐ会 6／24(水) 9時半～11時  
半 市原市市民会館・2階会議室 市原市戸田地区の  
多くの歴史と輩出した傑人を南総地区の地方史の第一  
人者が紹介 講師：鶴舞藩を知る会々長・塚原茂 参  
加費：200円・学生は無料 事前申込不要  
☎090-3544-3728  
●深緑・翡翠色を染める 6／24(水) 10～12時 茂  
原市民センター 参加費：300円、シティライフ持参で  
無料 絹地スカーフを染める エプロン持参 要申込  
帆足工房 ☎0475-24-0800  
●i-Brass演奏会 6／27(土) 13時半開演 市原市  
市民会館 ママさん吹奏楽団i-Brassの演奏会 童謡、  
ディズニー、オールディーズと幅広く演奏 お子様連れ  
でどうぞ 入場無料 ☎090-8779-0005  
●房総古代道研究会セミナー 6／27(土) 13時半～  
15時半 サンプラザ市原 参加費：800円 テーマ「姉  
崎裏塚(なつめつか)遺跡から分かった中世町場の様相」  
姉崎神明小近くの遺跡から多量の中世の遺物や人骨が  
出土 街道の分岐点であるこの地・人骨から当時の世  
相を推察する 講師：櫻井敦史（市原市文化財課）  
☎0436-23-1098  
●パイプオルガンでさんびか 6／27(土) 13時半～  
15時 五井ナザレン教会 パイプオルガンの音色で  
さんびかを歌う 聞くだけでもOK 入場無料、どなた  
でも ☎0436-21-0566  
●ハンドメイドマルシェinいちほら 6／27(土)28  
(日) 10～16時 夢ホール（市原市更級）入場無料  
2日間合わせて約80名の作家による手作り品の販売  
やワークショップ 作品が当たる抽選会も！  
ル・プチ・マルシェ ☎0436-23-4077  
●上総国分寺骨董市・フリーマーケット 6／28(日)  
9～14時 雨天中止 上総国分寺境内（国分寺台）  
毎月第4(日)開催予定 事務局 ☎090-3047-8216  
●宗吾霊堂紫陽花まつり 6／28(日)まで 宗吾霊堂あ  
じさい園（成田市）入場無料 広大な敷地に7,000株  
が咲く 期間中の各(日)に茶会（後半2(回)は休）、二胡や箏・  
尺八の演奏会、農産物販売もあり ☎0476-24-3232

ちもった!!

ミシン直しま専科

90%は直ります!!

持ち込み修理  
できる店は市原で  
ココだけ!!  
(H23年当社調べ)

街のミシン屋いちばん館

市原市西国分寺台1-2-10  
☎10:00～17:00

☎0436-20-3483  
☎0120-61-3481

ジャンク・JUKI  
ブラザー・シナガー  
通販

パソス・  
●せんどう  
●マツモトヨシ  
●しまむら  
当店  
●おしんやさん  
市原市西国分寺台1-2-10  
☎10:00～17:00  
●市役所 近  
●小僧寿し 市  
ランドリー

●東京音楽大学シンフォニック ウィンド アンサンブル  
特別演奏会 7／1(火) 18時開演 千葉県文化会館  
指揮：川瀬賢太郎、チューバ：杉山康人、演奏：東京音楽  
大学シンフォニックウインドアンサンブル 曲目：マ  
スネ・組曲第4番「絵のような風景」、モロー・チュー  
バ協奏曲「アマイア」、ムソルグスキー・展覧会の絵ほ  
か 入場料：1,000円 ☎043-222-0201  
●子どもに関わる大人のための講演会「あそびは子ど  
もの主食です！」 7／5(日) 13時半～16時 袖ヶ浦  
市役所南庁舎・そでふれば 参加費：800円、学生無料  
あそびのプロ集団「NPO法人あそび環境 Museum  
アフタフ・バーバン」元理事長、北島尚志氏の講演会 子  
どものあそび心を大切にしたい関わりを一緒に考えて  
みませんか 講演会後に交流タイムあり 先着50名  
専用フォームで要申込 7／2(木)切 ☎0438-63-2850  
●水引ワークショップ 7／5(日) 14～16時 青葉の  
森公園芸術文化ホール練習室 祝儀袋などに用いられ  
る和紙の飾り紐・水引 好きな色で根付けを一つ作る  
参加費：2,000円(材料費込) 先着30名 氏名・ふりがな・  
年齢・住所・電話番号・メールアドレス、同伴者全員の氏  
名と年齢を明記し、電話・FAX・メールで要申込 6／  
25(木)切 ☎043-266-3511 fax.043-266-1660  
メール：aoba@cbs.or.jp  
●災害ボランティア養成講座・基本編 7／11(土) 13  
～17時 市原市消防局2階・講堂（国分寺台中央1-1-  
1）災害時のボランティア活動や災害ボランティアセ  
ンターについて、基本的な知識と技術を学ぶ 参加無  
料 災害ボランティア活動に関心のある方 先着50名  
要申込 電話かFAXにて、氏名、住所、連絡先を明記  
7／3(木)切 市原市ボランティアセンター  
☎0436-20-3100 fax.0436-22-3031  
●プロジェクトアドベンチャー指導者体験会 7／11  
(土) 13～17時 千葉市少年自然の家（長柄町）人間関  
係づくりのための体験学習の手法 特徴と基本概念を  
体験 参加費：千葉市民1,500円、千葉市民以外1,780円  
満18歳以上 先着20名 電話後、申込フォームで要申込  
7／8(木)切 ☎0475-35-1131  
●ピアノ＆アンサンブル ソワレ演奏会 7／11(土)  
13～19時 J：COM浦安音楽ホール 千葉大学ピアノ

サークルと管弦楽団のOB・OG有志による演奏会 今  
回は「FRANCE」をテーマに、ピアノソロ・連弾・アン  
サンブル等をお届け 入場無料 予約不要・入退場自由  
☎090-4251-7003  
●婚活inいちほら 7／12(日) 13～17時 五井グラ  
ンドホテル 婚活セミナー、自己紹介、フリートーク他  
参加費：1,000円（フリードリンク付き）男女各20名  
条件や申込方法など、詳細はウェブで 6／14(木)切  
☎0436-23-9706  
●小高悦子・小林てる子絵画展・野辺の花々 7／20  
(木)まで 9～16時半 田園の美術館（いすみ市弥正）  
入場無料（月休館（祝のぞく）いすみに暮らし、いす  
みを描く 四季折々の野の花の新作を中心に、約40点  
本企画展終了後、改修工事のためしばらく休館予定  
☎0470-86-3708  
●下川吉博展 7／30(木)まで 9～16時半 御宿町月  
の沙漠記念館 入場無料（月休館（祝日は翌日）睦沢  
町在住の画家 魂を見つめて描く ☎0470-68-6389  
●ガラス工芸展 10／17(土)まで 10～17時 SGT  
美術館（勝浦市守谷1512）(火)(水)(木)休館 一般・大学  
生900円、中高生600円、小学生400円 エミールガレ  
やドーム兄弟、アルジィ・ルソー、薩摩切子の菓子器、藤  
田恭平（文化勲章受章者）、岩田藤七（文化功労者）、イタ  
リアベネツィアのアンティークガラス、アメリカの高  
級カットガラスなど ☎0470-64-6336  
●市原警察署・移動交番開設予定場所 6／16(火)13  
時～姉崎公民館 18(水)13時～飯沼公民館 19(木)13時  
～戸田コミュニティセンター 22(日)10時半～ジョイフ  
ル本田市原店 23(火)13時～五井公民館 25(木)13時～  
辰巳公民館 26(金)13時～菊間コミュニティセンター  
※変更になる場合もあり 市原警察署地域課  
☎0436-41-0110

リサイクル

●差し上げます おままとキッチンガスコンロ：白  
木・横75×奥30×高40cm・2歳～幼稚園対象・美品  
キティちゃんおもちゃケース：赤・プラスチック・コロ  
コロ付・横50×奥40×高35cm・美品 取りに来てくだ  
さる方に 市原・山内 ☎090-4249-2144

君津市民文化ホールイベント情報 ☎0439-55-3300

君津市民文化ホールのホームページからオンラインによるチケット予約ができます！※購入には無料ユーザー登録が必要です。

映画

Piccola felicità

(ピッコラ・フェリチタ)

～小さな幸せ～

企画、監督、脚本、プロデュース、主演-水谷豊 出演:水谷豊、池谷のぶえ、葉葉菜、河相我間、進里、橋本 淳

水谷豊監督・葉葉菜さん  
舞台挨拶付き上映会

【上映後、水谷豊監督・葉葉菜さんによる舞台挨拶を開催】

6/26(金) 全席指定

【前売券】一般 1,800円  
高校生以下 900円

上映時間 2回上映（各回入替制）【当日券】一般 2,000円  
①10:00 ②14:30 高校生以下 1,000円

◆大ホール ◆開場は上映開始 30 分前 ※未就学児の入場はご遠慮ください

でんじろう先生の  
ドキドキわくわく  
サイエンスショー

2026

9/13(日) 発売開始

大ホール【2回公演】  
全席指定 3,000円 2回目 開演15:30

★このステージは体験参加型です★  
後方の座席（特に2階席）は実験の内容によっては  
現象が見えづらかったり、一部体験性が下がる場合がございます。  
※3歳以上有料、2歳以下観覧無料、但し座席が必要な場合有料  
※小学生以下のお子様同士のご入場の際は、保護者の同伴が必要となります。

9/13(日) 発売開始

大ホール【2回公演】  
全席指定 3,000円 2回目 開演15:30

★このステージは体験参加型です★  
後方の座席（特に2階席）は実験の内容によっては  
現象が見えづらかったり、一部体験性が下がる場合がございます。  
※3歳以上有料、2歳以下観覧無料、但し座席が必要な場合有料  
※小学生以下のお子様同士のご入場の際は、保護者の同伴が必要となります。

文化ホールでは、発売日初日は9時よりオンライン予約と電話受付開始、窓口販売は翌日より開始いたします。

らくごの全国ツアー Vol.14

春風亭一之輔の  
ドッサリまわるぜ

2026

9/12(土)

大ホール  
(1階席限定)  
開演 15:30  
全席指定 4,000円

6/20(土) 発売開始

※未就学児の入場はご遠慮ください

買取専門

売るナビ

全国200店舗突破!

安心の常設店!!

ぜひ売るナビにお任せください!

出川 哲朗

売るナビ  
イメージキャラクター

豊富買取品目!

貴金属  
ブランド品  
金券  
テレカ  
古銭  
外国のお金  
骨董品  
ガラケー

掲載されていないお品物も大歓迎です!是非一度ご相談ください

売るナビ ペイシア市原八幡店

〒290-0062  
千葉県市原市八幡字海岸2381-1  
ペイシア市原八幡1階

0436-26-5211

売るナビ ペイシアちば古市場店

〒266-0026  
千葉県千葉市緑区古市場町906-29  
ペイシアちば古市場1階

043-235-8328

買取専門店 売るナビ

100円銀貨を探しています!

お笑い芸人の出川哲朗さんがイメージキャラクターでお馴染みの「買取専門店 売るナビ 市原八幡店」は古市場店では現在100円銀貨を探しています。昔、大量に集めてしまっている、また硬貨も今は放置してしまっている。そうした悩みに、枚数制限なし状態不問で、1枚700円でお買取しています。今回は、昭和32年〜41年に発行された旧100円硬貨(稲穂や鳳凰の絵柄のもの)や、昭和39年に発行の東京オリンピック記念100円硬貨が対象となる。

これらは銀が含まれているため、額面以上の価値が期待できるといいます。「これは価値ある?」というご相談も大歓迎です!

※他店舗では買取価格が異なる場合があります

御城印3種と、境内にある佐瀬城址絵図の石碑(右)

上総武田氏家系

佐是城

池和田城

中世の城跡と花いっぱい寺カフェ

市原市佐是 光福禅寺

今この時期はバラがシーズン最終。毎月第2日曜には、ハンドクラフトやパン、スイーツなどが集まる「ひみつ」の庭のほなてらマルシェも開催(6月14日、10〜15時半、7月8日は休み)。園芸講習会や不定期のコンサートなどもある。中世の城址と緑あふれるガーデンカフェ、ぜひ訪れてみては。(采澤)

御城印販売・光福禅寺内  
市原市佐是1097 不在日あり 1枚300円  
詳細はHPにて  
0436・92・1335  
おいしいお寺 瑞江・6〜7月(金)のみ11〜16時(ラストオーダー15時半) 8・9月休み 10月〜は要問合せ 詳細はインスタグラムにて  
080・2075・3491  
オープンガーデン(金)土 11〜15時半  
入場無料 駐車場有り

国道297号と小湊鉄道の道が並行して走る市原市佐是地区。国道と線路の西側、丘陵の台地上にあるのが、曹洞宗延命山・光福禅寺だ。住職の狩野興道さんは「当寺は約320年前の江戸時代初期、1675年の開基ですが、この丘陵地は前方後円墳があるなど、有力者の住んでいたエリアと考えられます。源頼朝の時代、彼を支援したものの誅された上総広常の一族が佐是を開発したともいわれ、戦国時代は上総武田氏の山城が築かれました。寺は城の主郭の場所に建っています」と話す。

上総武田氏は、武田信玄と同族。信玄の6代前、甲斐守護だった武田信満の息子・武田信長が関東戦乱で武功をたて、上総に入り、現長南町の戸南城、木更津の真里谷城を築いて拠点とした。その支配地の重要地として市原市内に築かれたのが、椎津城、佐瀬城、池和田城である。「この丘陵地に

約500坪のオープンガーデンは、ご夫妻がともにずっと手入れをしてきた。見や北条の対立に巻き込まれ、最終的には北条が豊臣秀吉に敗れたことで、上総武田氏も豊臣勢に攻められ滅んだ。「佐是城は、養老川を眼下に見下ろす天然の要害。大規模な堀に囲まれ、土塁など現在も多くの遺構が残されています。地域の文化的遺産を知っていただきたい」と、佐是城の御城印2種類を5年以上前に作成しました。城址見学には県内外から多くの方が来られます。さらに御城印は池和田城も追加。どれも住職がデザインしている。

そして、光福禅寺のもう一つの人気は、オープンガーデンとその中で楽しむカフェ「おいしいお寺 瑞江」だ。こちらの担当は住職の奥様、まさ江さん。「カフェは今年で16年目。国道409号から集落の道に入り、しばらく行くと寺の裏参道へ。左手奥に古墳がある

金・プラチナ・ブランド品・時計・金券 etc.

他店よりも高値で査定!

査定は無料、是非一度、御来店を!

質と買取 Youライフ

(株)ユー・ライフ  
市原市東五所8-1  
東五所交差点そば  
定休日/毎週水曜日  
第2木曜日

0436-43-9824

DUSKIN

もしかしてシロアリ!? どうすればいいの?

ダスキンターミックスのシロアリ駆除サービスならあなたの疑問や心配をすべて解決!

お申し込みお問い合わせ 0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原保第2号  
ダスキン姉崎 ISO14001認証取得  
http://www.d-anesaki.com

新盆準備のお悩みをご家族と一緒に解決

新盆って何をすればいいの?

令和8年度 鯉徳の お盆相談・ご奉仕会

鯉徳 特選 新盆見舞用品 豊富に陳列

●盛花 ●お線香 ●盆ちょうちん各種  
その他、お盆用品を豊富にご用意!! 水曜定休日

0436-62-4151  
市原市姉崎1808-3  
こいとく 検索 https://koitoku.com

補聴器 専門店

初めての補聴器や現在使用中の補聴器の調子が悪いなど、期待と不安で一杯だと思います。補聴器の事、聞こえの事、難聴の事、解りやすく説明いたします。

まずは下記の項目をチェックしてください

最近「えっ」と聞き返す事がある

耳に手を当てて話を聞くことがある

大勢の中で会話がわからない

テレビの音が大きすぎると指摘された

病院で呼ばれても気が付かない

体温計の音やチャイムの音が聞きにくい

現在使用中の方

●最近補聴器の聞こえが悪い

●ピーピーと不快な音がある

●周りの音がガーガーうるさい

●言葉がはつきりしない

●聴力が下がったのではと不安だ

補聴器は適切なフィッティング調整により、その効果が発揮されます。

ご相談だけでもお気軽にどうぞ

ご予算に合わせたご提案いたします

補聴器は非課税商品です

最新機種のご紹介

超小型耳穴型補聴器

●寝ている間に充電

●聞き取りの労力を軽減

●マスクに引っかからない

厚生労働省外郭団体 テクノエイド協会認定 補聴器技能者在籍店

市原補聴器センター

日本補聴器販売店協会加盟店

営業時間/AM10:00~PM5:00 ※5月より土曜はPM3:00まで

日曜・水曜・祝日定休 各種カード・ローン承ります

相談無料 聴力測定無料 試聴無料

●ご予約・お問い合わせはお気軽に。 0436-20-0233 FAX 0436-20-0283

当店で購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。

市原市役所より徒歩7分 青蔭パーキング(1・2・3番)

パートスタッフ募集中!!

市原市役所より徒歩7分 青蔭パーキング(1・2・3番)