

中村さん5才(左端)の家族写真。
S 12年7月、召集を覚悟した父・峰司
さんは家族写真を撮った。この1ヵ月後、
峰司さんは出征した



昭和7年(1932)生まれの中村孟さんは、戦前から鉄道省に勤める父・峰司さんの仕事で山口県山口市に暮らし、昭和12年に終戦の知らせが来た。遺族会副会長丸島弘也さん(80)が生まれ、昭和19年(1944)3月、父・芳夫さんは出征していった。長男出生の知らせを戦地に送ったが返事はなく、芳夫さんは丸島さん

の顔をみることにあきらま、昭和20年1月に西部ニューギニアで戦死。丸島さんはまだ10カ月の乳児だった。丸島さんは2014年、日本遺族会主催の慰霊友好親善団の一員として西部ニューギニアを訪れている。中村さんの母は遺族会婦人部の第2代部長で、丸島さんの母も婦人部メンバーとして活動していた。中村さんも丸島さんも、母親たちが仕事で忙しいなか遺族会の活動に奔走する背中を見て育ち、自然と後を継いで尽力している。現在、遺族会の会員は330名ほど。その大部分が戦没者の子で、身地区ごとに名簿を作成

した。戦没地は、北方シベリアや中国から南方の島々まで広域で、戦没者は終戦に近づくごとに数を増す。年齢は10代が33柱、20代が68柱、30代が36柱と、数字が戦争の惨さを見せつけている。丸島さんは、「非常に真剣に聴いてくれるのにはびっくりした。まだ幼い子どもたちが、私たちが話すことをきちんと受け止めてくれていることに驚きました。本当にやってみて良かった。中村さんは、「戦後80年もたつと歴史も風化してしまつて、茂原に飛行場があったことを知らない子がたくさんいるので説明をしました。子どもたちは真剣な目で見てくれました。私の父母も喜んでくれたと思います。まだ訪れていない小中学校、そして高校でも是非やりたい。今後とも平和を守るため、この語り部活動を続けていく覚悟でいます」と言葉に力を込める。(石井)

丸島弘也さん(80)が生まれ、昭和19年(1944)3月、父・芳夫さんは出征していった。長男出生の知らせを戦地に送ったが返事はなく、芳夫さんは丸島さん



中村さん(左)と丸島さん

DUSKIN

空気のお掃除で快適ライフ
すこやかな暮らしは、
キレイな空気から。

プロのお掃除でおトクにキレイ!
エアコンクリーニング
1台15,400円(税込)/自動お掃除機能付1台26,400円(税込)
※家庭用壁掛けタイプ幅120cm未満

お申し込み
お問い合わせ 0120-01-0704

千葉県知事登録千葉県市原保第2号
ダスキン姉崎 市原市青柳2-3-4
ISO14001認証取得
http://www.d-anesaki.com

CD・DVD・ゲームソフト
本 お売りください

姉崎駅前
鳥居神社前

おもぶん 0436-62-0122
市原市姉崎2232-5 10:00~20:00 木曜定休

KORYO

令和8年度 学校見学会・
入試説明会・授業公開

学校見学会 9:00~11:00
7/25(土)・8/1(土)・8/2(土)・8/22(土)
8/23(土)・9/19(土)
入試説明会 9:00~11:30
10/3(土)・11/14(土)・11/28(土)
入試説明会/公開授業 10:00~12:00
10/17(土) ●受付 9:30~10:00 ●学校説明
●授業公開 ●施設見学 ●個別相談

当日は、木更津駅東口本校バスターミナルからスクールバスで送迎します。
(学校見学会入試説明会 8:00~9:00 入試説明会・授業公開 9:00~10:00)
※当日は上履きをご持参ください。※学校参観は随時受け付けます。(要電話連絡)

拓殖大学紅陵高等学校
〒292-8568 千葉県木更津市桜井1403 TEL.0438-37-2511代
URL <http://www.koryo.ed.jp/>
開催日前に本校のホームページにおいてご確認の上、ご来場くださいますようお願いいたします。

令和8年度 志学館高等部・中等部 学校見学会・入試説明会

志学館高等部・中等部
SHIGAKUKAN
URL <http://www.shigakukan.ed.jp/>
〒292-8568 千葉県木更津市真貞3-29-1 TEL.0438-37-3131代

学校見学会の申し込みはこちらから▶
※当日は上履きをご持参ください。※学校参観は随時受け付けます。(要電話連絡)
開催日前に本校のホームページにおいてご確認の上、ご来場くださいますようお願いいたします。

「平和は黙っていても降ってこない」 小中学校で平和の語り部活動

茂原市遺族会

『茂原市遺族会』は昭和22年(1947)の発足。アジア・太平洋戦争戦没者の慰霊、遺族の福祉向上、恒久平和の確立などを目的として設立された。2021年には、終戦75周年記念誌『あゆみ』を発行。その反響の大ききから新たに『平和の語り部委員会』を立ち上げ、戦後80年を迎えた2025年度より、茂原市内の小中学校で戦争体験を伝える出前授業を行っている。遺族会顧問で同委員会会長の中村孟さん(84)は「直接話すことが大切。戦争を知らない若い世代が次の語り手となり、戦争の悲惨さ、平和の尊さを語り継いでいってほしい」と願いを語る。



高齡化している。終戦75周年記念誌『あゆみ』は、5名の編集委員により2年半を費やしてのこのまでの歩みと戦争の悲惨さを伝える証言を多数掲載している。戦争のためにいかに遺族が苦しんだかということを書いたと、中村さん。特集として組まれた座談会では、出席した遺族13名のうち「父親の遺骨が帰って来ない」「写真でしか父親の顔を知らない」人が8名。出席者の父親が亡くなった時の母親たちの平均年齢は29才だった。それぞれが「大黒柱を失い、寝食を削って子どもたちを育て上げた母親の苦労」を口々に語っている。丸島さんは、茂原公園の忠霊塔に刻まれる1400柱ほどの戦没者の亡くなった年齢、年月日、場所を調べ、出身地区ごとに名簿を作成



小学校での平和の語り部授業。左から講師を務める清水さん、中村さん、丸島さん

『平和の語り部』活動には、『あゆみ』の発行が大きなきっかけとなった。記念誌は、県内と全国の遺族会、長生郡市の小中学校や図書館などに贈呈され、60通を超える感想文が寄せられた。その中には「今後、悲惨な戦争の実態を多くの人にどう伝えて行くか」との問題提起があり、それが若い世代への出前授業へと結びついた。

2024年、中村さんは市内小中学校校長会に出席し、平和の語り部の出前授業の受け入れを要請した。スタートとなった2025年度は、手を入れた中学校3校と小学校3校で実施。講師は、中村さん、丸島さんと遺族会会長の清水博也さん(87)の3人が務めた。授業では『戦争とわたしたち』という題で、3人の父の出征と戦死、戦中戦後の家族の暮らしや市内の掩体壕などの戦争遺跡について、家族や戦地からの手紙などの写真を提示しながら子どもたちに丁寧に語りかけ、熱心に耳を傾ける子どもたちには涙ぐんでいる子もいた。子どもたちからは、「教科書で読むより、実際に話すのを聴いて良かった」「平和な今の暮らしが昔の人の苦労の上にあることがわかった」「もっと詳しい話を聴きたい」など、丸島さんは「非常に真剣に聴いてくれるのにはびっくりした。まだ幼い子どもたちが、私たちが話すことをきちんと受け止めてくれていることに驚きました。本当にやってみて良かった。中村さんは、「戦後80年もたつと歴史も風化してしまつて、茂原に飛行場があったことを知らない子がたくさんいるので説明をしました。子どもたちは真剣な目で見てくれました。私の父母も喜んでくれたと思います。まだ訪れていない小中学校、そして高校でも是非やりたい。今後とも平和を守るため、この語り部活動を続けていく覚悟でいます」と言葉に力を込める。(石井)

丸島弘也さん(80)が生まれ、昭和19年(1944)3月、父・芳夫さんは出征していった。長男出生の知らせを戦地に送ったが返事はなく、芳夫さんは丸島さん

水漏れ・つまりなど、急な水まわりトラブルも安心!

市原エリアの水まわりの
トラブルに
すぐに対応!

最短30分で水まわりのトラブルに対応します!

水漏れ 24時間 365日受付

つまり トイレのトラブル

ポンプ・給湯器のトラブル

基本料金 8,800円 (税込)

さらにシティライフをみた!で10%割引!!

株式会社 ライフライン 0120-372-372

市原市五井5215-15 市原市 第666号・千葉市 第568号・袖ヶ浦市 第307号

122 根面カリエス

年齢を経ると歯肉の退縮がおこり歯が長く見えます。これは良くあることです。根元は実は虫歯になりやすいのです。プラークコントロールが一番の予防策ですが、根面のところは歯ブラシを当てづらくプラークが残ります。その部位の虫歯は進行しやすいのです。今のペーストは昔と違いフッ化物含有度が高いので虫歯になりづらくはなっていますが根面カリエスはやっぱりないのです。その上の部分の歯冠は健康なのでその根面カリエスだけを除去できれば良いのですが、意外その根面カリエスが進行している上歯の歯冠全体が利用できず短く根だけになってしまふのです。その後の歯の修復治療は根も短くなっているのです。

この根面カリエスにならないためには早くからブラークコントロールがうまく出来るように歯科衛生士にみてもらいましょう。

五井の小宮歯科診療室

院長 木村 守宏

診療時間 ※12:00~14:00...休診
月・火・金・土 9:00~18:00
水・木 9:00~17:00

0436-21-1265 komiya118.com 休診日/日曜日・祝日

ネット予約

QRコード

★新患の方もご利用できます。ネットからでも予約・変更できます。



アップル車検

アップルは国家資格をもつ訓練された整備士2,000名を有する日本最大の総合カーメンテナンスショップの全国チェーンです。

安全、安心 車検

代車は0円!



あなたの愛車の車検はいくら? **割引特典** **リピーター割 2,000円OFF!**

お手元に車検証をご準備して、今すぐチェック!!

アップルquick車検料金表

車 種		軽自動車	小型車 車輻重量1トンまで	中型車 車輻重量1.5トンまで	大型車 車輻重量2トンまで	商用車 車輻総重量2トンまで
基本料金		全車種一律の 14,850円(税込)				
法定費用 (非課税)	自 賠 責	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円	12,850円
	重 量 税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	6,600円
	印 紙 代	1,850円	1,850円	1,850円	1,850円	1,850円
	法定費用合計	25,990円	35,900円	44,100円	52,300円	21,300円
最大割引額		-2,000円	-2,000円	-2,000円	-2,000円	-2,000円
最大割引後の合計		38,840円(税込)	48,750円(税込)	56,950円(税込)	65,150円(税込)	34,150円(税込)
一部車種は割増料金がかかります		OBD検査対象車 +9,900円(税込) 車輻重量2トン以上 +4,400円(税込) 4WD車 +3,300円 ハイブリッド車 +3,300円 輸入車 +16,500円 1BOXカー +3,300円 Wタイヤ車 +22,000円				

アップル得々パック車検料金表

※国産車に限ります。
但し、一部対応できない車種もございます。

車 種		軽自動車	小型車 車輻重量1トンまで	中型車 車輻重量1.5トンまで	大型車 車輻重量2トンまで	商用車 車輻総重量2トンまで
基本料金		36,300円(税込)	38,500円(税込)	39,600円(税込)	40,700円(税込)	38,500円(税込)
法定費用 (非課税)	自 賠 責	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円	12,850円
	重 量 税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	6,600円
	印 紙 代	1,850円	1,850円	1,850円	1,850円	1,850円
	法定費用合計	25,990円	35,900円	44,100円	52,300円	21,300円
最大割引額		-2,000円	-2,000円	-2,000円	-2,000円	-2,000円
最大割引後の合計		60,290円(税込)	72,400円(税込)	81,700円(税込)	91,000円(税込)	57,800円(税込)
一部車種は割増料金がかかります		OBD検査対象車 +9,900円(税込) 車輻重量2トン以上 +4,400円(税込) 4WD車 +3,300円 ハイブリッド車 +3,300円 輸入車 +16,500円 1BOXカー +3,300円 Wタイヤ車 +22,000円				

アップル得々パック車検 だけについてくるおトクな特典!

1 約26,950円(税込)相当の10品目がなんと0円!! <軽自動車の場合>

エンジンオイル交換 プレーキフルード交換
オイルエレメント交換 システムエラー消去
ワイパーゴム交換 ヘッドライト調整
ウイッシャー液補充 サイドスリップ調整
冷却水補充 フロントガラス撥水加工

すべて **0円!!**

2 追加整備10%OFF!!
特典①(10品目)以外の追加整備が全て10%OFF!!

例 バッテリー
例 エアコンフィルター
例 タイヤ

この他にも多数割引対象になる整備がございます。詳しくはスタッフまで!

3 次回の車検までの修理工賃が何回でも10%OFF!!

例 車検の1年後にエアコンが壊れた!

エアコン修理工賃 25,000円が
➡10%OFFで22,500円

※車検基本料には24ヶ月法定点検(バン・トラックは12ヶ月法定点検)、制動力検査、ヘッドライト照度検査、スピードメーター検査、排ガス検査、サイドスリップ検査、更新手数料費用、OBD点検費用が含まれます。点検の結果、不具合箇所の整備に要する技術料及び部品代は別途費用が掛かります。

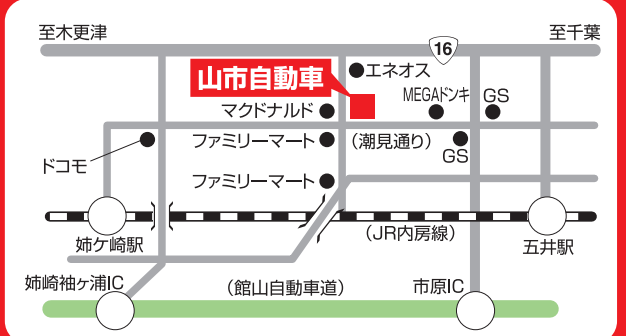
※車検証の初年度登録月より13年経過しているお車は、重量税が変更になる場合があります。

※車輻の引取り、納車は別途5,500円～



山市自動車(株)

〒299-0101 市原市青柳北2-6-13
0436-22-1571
営業時間/9:30～18:00 定休日/祝、祭日



クレジットカードでの全額お支払いOK! 諸費用も全額お支払いできます!(一部手数料が掛かります)

金・プラチナ・ブランド品・時計・金券 etc.
他店よりも高値で査定！
査定は無料、是非一度、御来店を！

質と買取 Youライフ

(株)ユー・ライフ

市原市東五所8-1
東五所交差点そば
定休日／毎週水曜日
第2木曜日

8/12(水)～16日まで休み。17(月)より通常営業

☎0436-43-9824

便利屋

- ★ブロック工事 ★大工工事（フローリング等）
- ★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み
- ★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理
- ★不用品・粗大ゴミ等の処理
- ★家具の移動 ★塗装一般
- ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
- ★エアコン取り付け・取り外し
- ★雨どい修理 ★フェンス工事
- ★門扉工事 ★カーポート新設・解体
- ★その他応相談



ヨミコン

1番 ハ ヤ ク ヤ ル

市原市島野478-9

☎0120-188980

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318



下・ジョイ 蘇我

千葉市中央区川崎町51-1 フェスティバルワークス蘇我
☎043-209-3377
オススメ作品

JR蘇我駅・西口ロータリーより
 無料巡回バスをご利用ください。

モアナと伝説の海

7月31日(金)



©2026 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

ミニオンズ&モンスタース

8月7日(金)



©Universal Studios. All Rights Reserved.

「ミニオンズ&モンスタース」 公開記念

蘇我にミニオンの
ハンリー&ジェームズが
やってくる！**参加無料**
 一緒に記念撮影ができます！

7/30 ① 11:00～
 ② 13:00～
 ③ 14:00～

【会場】 アリオ蘇我 2階アリオモール
 エスカレーター前

お得な割引サービス

水曜サービスデー 毎週水曜日と日なたでも 1,400円	レイトショー 毎日20時以降 上映作品 1,600円 高校生 1,100円 いつでも
ベア50割 性別を問わずどちらかが 50歳以上の方で 3,000円	シニア 65歳以上 の方 1,300円
KINEXの会員デー 毎週火・水曜日 オンライン予約をすると 1,500円	ファーストデー 毎月1日 となたでも 1,400円

※各種割引料金は、他割引との併用はできません。
 ※特別興行など一部対象外の作品、上映回がございます。

**招待券
プレゼント**

シネライフ読者5組10名様へ、
無料招待券をプレゼント!!

- ※応募／住所、氏名、年齢、職業、シネライフへのご意見、ご感想を明記の上、"TJOY蘇我"チラシの応募シールと一緒に〒260-0068 市原市五井48-22Fまでハガキ、FAX、メール (present@cl-shop.com) 、シネライフHPフォームにて。
- ※締切／8月1日は到着まで有効。※当選者は招待券の発送をもってかえさせていただきます。
- ※上記住所(シネライフ以外)以外への送付は無効となります。

劇場
ホームページは
こちら➡



の内容を記入後、ご返送ください。

追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買 い ま す

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～97%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求 人

●アルバイト募集 高校生・専門学校生・大学生・フリー

ター 週3～4日 (日)祝休 時給：1,145円～1,500円
研修期間あり 昇給制 近くから自力通勤できる方
フロア・配膳・洗い場 16:00～・17:00～・17:30～・
各22:00まで 時間厳守 夕食まかない付 ユニフォー
ムあり 笑顔で明るい方 面接あり
姉崎 宝や ☎0436-61-1975

営 業 案 内

●ミシン直しま専科！ 90%は直ります 家庭用ミシン
どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK
街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

お 知 ら せ

●どんぐり はり・きゅう整骨院 院長は現役スポー

トレーナー 通常の施術のほか、女性のダイエットメニューや交通事故後の治療など、不調や痛みなど相談を 市原・八幡宮駅徒歩3分 ☎0436-26-6004
●馬とふれあう乗馬体験会 日時は申込時に選択
 ノーマンステープル（市原市能満 2037-1）初心者歓迎 馬とのふれあいから乗馬体験まで、スタッフが丁寧にサポート 乗馬の楽しさを気軽に体験、新しい出会いを見つけてみませんか 参加費：5,400円
 ☎090-2743-8615
●硬式・土曜テニス同好会（出9～11時 南総運動場 テニスコート（牛久）ダブルスのゲームを楽しむ 初級・初中級・中級程度 40～70歳代のメンバーで和気あいあいと活動 参加費：1回2時間でボール代込・200円 参加希望の方は、直接、同テニスコートまで



コミュニティ
ひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でお話し合いの上
ご利用ください。当社では一切責任を負いません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
<https://www.cl-shop.com/moushikomi/>
または FAX かけ郵送、メールで FAX0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

「ジョン・真夏の饗宴」と題して、2名のボーカリストをお招きし、熱いサウンドをお届け チケットは市原市市民会館 ☎0570-043-043

●オクトーバーフェスト千葉 8/2(日)まで 平日15～20時、休日11～20時 千葉市中央公園 入場無料
本場ドイツのお祭り空間 プレミアムドイツビールや個性豊かな地ビール、ソーセージや本格フードが勢揃い
ビール以外のアルコール・ノンアルコールドリンクも音楽やパフォーマンスのステージもあり 詳細はHP

●原爆写真パネル展 8/3(月)～14(金) 9～16時半
市原市役所第1庁舎1F・市民ホール 戦争の悲惨さや平和の大切さについて考える 詳細は市ウェブサイトにて ☎0436-23-9820

●**ダニーさんの気づき上映会&シェア会** 8/3(月)10時～12時20分・コミュニティスペース嬉嬉(いすみ市大原7952)ワンドリンク付 8/23(日)13時半～15時50分・いすみ市岬公民館 「国や家族を守るために「敵」を殺すのは仕方ない」と思っていたイスラエル人のダニーさん 彼の「気づき」の旅を追いながら「平和のためにできること」は何かを一緒に考える 事前申込900円、18歳以下無料、当日1,000円
そとぼうはたる・川島 ☎090-3239-1992

●**北欧発STEM教育イベント「Newton in a Box Japan」** 8/3(月)～23(日) 10時～16時、初日13時～ 成田国際空港第一ターミナル北ウイング4階・保安検査前エリア 無料 10～18歳(子どもがいない場合は大人も可) アジア初開催 航空とエネルギーに焦点を当て、フライトシミュレーター体験(事前予約制)、運動エネルギーの実験、オリジナルの紙飛行機を作り航空工学に挑戦するプログラムを実施 予約など詳細はHPで <https://newtonroom.com/ja>

●**特別企画・伝統の朝顔** 8/5(木)～30(日) 9時半～16時半、10～16日8は8時半から開苑 花の特性上、午前中の早い時間が見ごろ 国立歴史民俗博物館・くらしの植物苑(佐倉市) 一般200円、高校生以下・18

歳末満ちる無料 8/17・24は休苑 変化朝顔、大輪朝顔、欧州・北米産近縁の朝顔など、計約100系統、約700鉢を展示 展示解説会や観察会もあり 詳細はホームページで ハローダイヤル ☎050-5541-8600

●五井ナザレン教会のイベント 絵本で聖書：8/6(木)10時半～12時・絵本の読み聞かせとおしゃべりタイム 無料、どなたでも シニアの集い・銀の鈴は8月はお休みです ☎0436-21-0566

●おもちゃ病院いちほら 8/7(金)・五井公民館 21(金)・市原市社会福祉協議会4階 ともに13～15時 壊れたおもちゃを修理回復 修理は無料、部品代のみ有料 石川 ☎090-7716-4611

●ふる里学舎納涼祭 8/8(土) 16～19時半 ふる里学舎(今富1110-1) 無料 三貴哲成オンステージ、模擬店、バザー・作品展、餅投げほか企画あり 雨天中止 駐車場の数に限りがあるので、姉ヶ崎駅(西口)からの無料送迎バスが公共交通機関をご利用ください 問合せ：静風荘 ☎0436-37-7511

●原爆の絵展 8/10(月)～12(水) 10～19時、最終日18時 市原市五井会館 21世紀を平和な世紀へ～語り継ぐ平和への思い 中学生の市原市平和大使や真珠湾、平和式典参加者の報告、紙芝居「川在分校・学童殉難事件」、座談会、歌や演奏、DVD上映、絵本の読み聞かせなど 折り鶴コーナーあり 展示準備のボランティアも募集中 鳩川(におかわ) ☎090-4725-5582

●木口佳弘写真展「光の芸術・花火」 8/11(火)～20(木) 24時間観覧可 八幡宿駅市民ギャラリー 八幡在住 ☎0436-41-0005

●おもちゃ病院袖ヶ浦 8月休み、9/10(木) 9～12時 平岡公民館 おもちゃの治療(修理) 不治か簡単完治時は無料 部品交換時は部品代100～500円 申込不要、直接会場へ 佐藤 ☎090-4370-3796

●社交DANパーティー 8/15(土)13時半～ 市原ダンススクール 参加費：1,000円 主催：さくらサークル ☎090-4746-1220

ぬくもりカフェ 8/21(金) 11~13時 北青柳公民館 500円 シニア世代や困り事がある方など、どなたでも楽しくおしゃべりしながら過ごす 今回は夏休みスペシャル! こどもたちと一緒に、流しそうめん 医療関係者による血圧測定や健康相談もできる 出入り自由、どなたでも 送迎サービス(3日前までに要申込)もあり ☎080-3505-7903

●帝京平成スポーツアカデミーのイベント 親子で楽しむ体づくり教室: 8/22(土) 10時半~12時 年中から小学生とその保護者・15組 いきいき体力見える化プロジェクト: 8/23(日) 1部11時半~12時半・2部12時半~13時半 18歳以上・各部20名 ともに帝京平成大学・千葉キャンパス 申込みはHPから、事前申込で 詳細は帝京平成スポーツアカデミーHP・お知らせ一覧にて

●保育所(園)こども園で働きたい人向け研修(潜在保育士研修) 8/26(水) 9~11時 姉崎認定こども園 無料 「資格はあるけれど保育現場の経験がない」「離職後、長い間ブランクがある」「資格取得中だけど就職先に迷っている」などの不安がある方、経験豊富な保育士が業務内容の説明や相談など全力でサポート 市内保育施設の紹介、手作りおもちゃ研修も お子さんと一緒にどうぞ 先着10名 電話で要申込 8/21(金)必切 市原市役所保育課 ☎0436-23-9829

●伝わる! 地域活動SNS発信講座 8/26(水) 9時半~12時半 ウエルシア・コミュニケーションセンター いちはら(ウエルシア市原国分寺台店) 「SNSでの情報発信を始めたものの、なかなか多くの人に届かない」など課題を感じている方向けの実践講座 インスタグラムを事例に、写真の魅力を引き出す加工のポイント、フォロワーを増やすための具体的な工夫をわかりやすく解説 講師への個別相談も可能 自身のスマートフォン、活動の様子がわかる写真(10枚程度)持参 無料 先着15名 申込フォームから要申込 市原市地域連携推進室 ☎0436-23-9851

●ガリスター・サマーコンサート 8／2(日) 13時半
開演 市原市市民会館 入場料：499円 「ジャズ＆ラ

●ガリスター・サマーコンサート 8／2(日) 13時半
開演 市原市市民会館 入場料：499円 「ジャズ＆ラ

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円~!! ※軽自動車は 5,000円~

高額買取

外車 ディーゼル **買取強化中!**

トラック など...

買取強化車種 年式もグレードも問いません!

- ◎トヨタ系全て (特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)
- ◎ランクル・プラド ◎プレミオ・カローラフィールダー
- ◎ハイラックスサーフ ◎ノア・ヴォクシー ◎ハイエース
- ◎バジェロ ◎ハリアー ◎軽自動車 ◎4WD ◎ディーゼル車

低年式、過走行、事故車、5速車、看板入りでも **査定大幅UP中!**

出張無料査定致します・運転洗車バイト募集中

ダイワオート 市原インター店

☎0436(20)3900

市原市村上2313-3 【営業時間】9:00~20:00 火曜定休

最新の在庫情報は [ダイワオート](#) [検索](#)、または [Goo-net](#) [ダイワオート](#) [検索](#)

休日当番医

変更になることも
あります。
確認は
テレホンガイドにて。

☎22-0101

(当日の午前8時半～)

急病センター(五井)

内 科	〈平日〉20:30～23:30
小児科	〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯 科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00

7/26	有秋台医院(有秋台西 ☎66-3838) 寺嶋医院(八幡 ☎41-9981) ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西 ☎75-8733)
8/2	加茂診療所(養老 ☎98-1177) こいで脳神経外科クリニック(青柳 ☎21-2960) ストレスケアふるや心療クリニック(八幡 ☎41-6661)
8/9	永野病院(馬立 ☎95-3524) 高岡クリニック(姉崎西 ☎62-0036) 五井レディースクリニック(五井 ☎22-3770)
8/11	おもて内科糖尿病クリニック(ちはら台東 ☎52-8011) ひまわりクリニック(姉崎 ☎60-1600) 三橋クリニック(うるいど南 ☎37-5711)
8/16	徳政内科クリニック(五井中央東 ☎22-5500) 伊嶋整形外科(姉崎 ☎61-7660) イルカ耳鼻咽喉科(更級 ☎20-6070)
8/23	KKクリニック市原(松ヶ島 ☎37-1983) 山越整形外科(西広 ☎25-1559) 大倉産婦人科医院(五井中央東 ☎21-4187)

暑中お見舞い申し上げます

暑さの厳しき折柄、読者の皆様方のご健勝をお祈り申し上げます。

(順不同)

令和8年 盛夏

清掃部
ハウスクリーニング
店舗クリーニング

印刷部
広告用印刷物から
お名刺まで

株式会社
裕星グループ

千葉市緑区古市場町474-254
<千葉印刷団地内> 〒266-0026
TEL.043-265-3792

安心してご依頼いただける地元の会社です

公益財団法人
市原市スポーツ協会
理事 齋藤 和夫

〒290-0011 千葉県市原市能満1474-1
TEL.0436(42)7712 E-mail.ichihara-sports@ichispo.com

新車・中古車 買取 販売

AxleAuto
アクセルオート株式会社

金利 3.5%より

市原市八幡1629-1 10時～19時 ガッツレンタカー市原八幡店
月曜定休※祝日の場合は、翌日休 ☎0120-905-581



自販機・各種飲料・アイスクリーム・ドライアイス・氷販売

KASEI 岡誠商事株式会社
代表取締役 岡本 将一

〒290-0056 千葉県市原市五井5505-7
TEL(0436)22-5588 FAX(0436)22-5589

有限会社 サウザント
取締役 千崎 悟

セブンイレブン
(明日の笑顔を共に創る)

市原岩野見店 市原市岩野見876-1 ☎0436-22-1616
市原馬立店 市原市馬立343 ☎0436-95-0035
市原牛久店 市原市牛久693-2 ☎0436-92-2232

看板のイチコー
290-0024 市原市根田4-1-13
0436-25-0009
www.ichiko.biz

安心な社会・住みよい生活に役立つ

KIC
Keiyo Industrial Corporation

ダイワオート 本店 インター店

買取 強化中
どんな車も10,000円～
※軽自動車は5,000円～

市原市江古田401 市原市村上2313-3
☎0436(20)3900 (営)9:00～19:00

最新の在庫情報は「ダイワオート」検索 または「Goo-net ダイワオート」検索

総合プラントメンテナンス工事
株式会社上野工業所

代表取締役 上野 聡

本社 〒290-0031 千葉県市原市村上1433-3
TEL.(0436)21-2230(代) FAX.(0436)21-6204
H P www.ueno-ind.co.jp

造園土木・設計施工管理

新日本植産株式会社
代表取締役 井口 徳仁

〒290-0032 市原市廿五里1071-5
TEL.0436-21-3869(代) FAX.0436-22-5633

京葉工業株式会社

本社 〒290-0056 千葉県市原市五井2536-3
TEL.0436-23-3912 FAX.0436-22-6511
http://www.keiyou-kogyo.com

夏休み限定！
房総太巻きずし 体験教室募集

子ども対象、夏休み1日限定の「房総太巻きずし体験教室」がJR五井駅近くの料理教室で開催されます。内容は教室主宰の上田悦子さんによるミニおはなし「伝えていきたい市原の食文化」と、太巻きハーフサイズ2本のすし作り(卵巻き・ささぎ、の巻き・うすまき)です。

・8/23(日)10～12時 料理教室ヘルシーキッチン(市原市五井中央西2の2の5 サンプークビル3階) 駐車場なし、近隣のコインパーキングを利用
・小学生は親子ペアで、中学生と高校生は1人参加OK 先着20名
・参加費・2200円(太巻きハーフ2本)

詳細は「料理教室ヘルシーキッチン」HPに。
HP: https://www.healthy-cooking.jp/

のり巻き・うすまき(左)、卵巻き・ささぎ(右)

と思ったら ご相談を！

サンケイ総合印刷
代表取締役社長 河内 克之

大手町オフィス: 東京都千代田区大手町1-7-2 TEL: 03-5542-1586

暑中お見舞い
申し上げます

“印刷”に関する事なら、何でもお問い合わせください

有限会社日成印刷

代表取締役社長 田中 乃武人

〒264-0021 千葉県市原市若松町531-21
TEL.043-422-3330 FAX.043-422-3403
http://www.nisseiprint-chiba.co.jp/

まるは手芸
楽ラク 無料講習会
lesson.254 地模様ハット

今回のおうち時間を楽しくする編物は「地模様ハット」。ナチュラルな地模様模様が美しく、シンプルで上品なデザイン。ワンランク上の装いを楽しめます。糸はハナナカの新編み始めはトップから、わの作り目に細編みをし、2段目から細編みを、鎖編み・長編みを組み合わせた模様編みで編みます。2段1模様で、わの往復編みで増目しながらOK。

クラウン、ブリムと編み進めれば完成。色は10色、店内にあるものから選べます。お申込みは早め。

●地模様ハット
講習日時: 7/27(月)30(木)31(金)8/1(土)30(日)8/1(日)は10時～12時、他は13時～15時。
・2574円(3玉 税込)かぎ針6号、とし針を持参。
・講習は人数制限あり。要予約。受講は1日からでもOK。
・材料のみの購入も可(編み図サービス)。発送もいたします(送料別途)。詳しくはお問合せください。

完成品
頭まわり約58cm、深さ約25.5cm

まるは手芸
〒290-0031 市原市五井5505-7
☎0436-74-0746

靴とバッグの修理

靴の修理
・カット修理交換・半張り・サイズ調整・つま先修理
・靴のはがれ・糸ほつれ・オールソール修理等

バッグ・財布の修理
・持ち手の交換・内装張替え・ファスナー交換
・ふちの修理・金具交換等

合カギの作成
・住宅・車・バイク
・住宅ディンプルキー
・特殊キーご相談ください

包丁研ぎ
・包丁研ぎ・包丁の柄交換
・骨の修理・生地張替え

傘の修理
・骨の修理・生地張替え

一切をいつでも
クロスロード
☎0436-25-0344
※8/14(金)～19(水)は夏季休業
市原市南国分寺台1-5-6
(営)10:00～19:00
(休)毎週火曜日、第3水曜日
クレジットカード&電子マネーでのお支払いにも対応できるようになりました

いつまでも“きれい”でいよう！
60・70・80代お待ちしております

A様 60代 B様 60代 S様 70代

カット 3,000円
カット+カラー 7,500円
カット+パーマ 8,500円

美容室 **サンライズ サンセット**
今日一日、よりのしく!!
予約制でないで、いつでもどうぞ
8時30分から営業です。
受付16時まで。
日曜日・祭日・第3月曜日が定休日です。

新規のお客様限定サービス券
パーマ+カラー 1000円
カット 500円
2026年8/28迄有効 2026年8/28迄有効
サンライズサンセット: サンライズサンセット

補聴器 専門店

初めての補聴器や現在使用中の補聴器の調子が悪いなど、期待と不安で一杯だと思います。
補聴器の事、聞こえの事、難聴の事、解りやすく説明いたします。

お手頃価格の補聴器をご用意あります
補聴器はあなたの必要性に応じて様々なタイプからお選びいただけます。

耳掛け型
耳の後ろにかけて使う多機能タイプ
特別価格品 ¥50,000 (片耳)

耳穴型
耳にフィットして目立たないタイプ(オーダーメイド)
特別価格品 ¥110,000 (片耳)

相談試聴会開催中
補聴器各種 お電話でのご予約承ります!!
補聴器は買って終わりの商品ではありません
購入後の安心相談の充実している専門店です

補聴器用電池
税込 価格 ¥600
一般価格 税込 ¥800 ※3個以上

補聴器修理 承ります!

ご家族からのご相談も承ります。
充電式補聴器各種あります。

充電器サービス (指定メーカー) 7月末まで
補聴器は非課税商品です

最新機種のご紹介
超小型耳穴型補聴器
●寝ている間に充電
●聞き取りの労力を軽減
●マスクに引っかからない

厚生労働省外郭団体 テクノエイド協会認定 補聴器技能者在籍店
市原補聴器センター
日本補聴器販売店協会加盟店
営業時間/AM10:00～PM5:00 (土曜日はPM3:00まで)
日曜・水曜・祝日定休 各種カード・ローン承ります

相談無料 聴力測定無料 試聴無料

●ご予約・お問い合わせはお気軽に。
☎0436-20-0233 FAX 0436-20-0283

当店では購入後、無期限の無料調整・無料メンテナンスを実施しています。

市原市役所より徒歩7分 青藤パーキング(1・2・3番)

パートスタッフ募集中!!

市原市役所より徒歩7分 青藤パーキング(1・2・3番)